



OCTO BRE ROSE

**Ensemble, mobilisons-nous
contre le cancer du sein !**

**Ciné-débat autour du film « De plus belle »
le mercredi 14 octobre à partir de 18h30
au Pavillon Bleu à Roquefort-les-Pins**

En partenariat avec



Le programme du mercredi 14 octobre au Pavillon Bleu

18h

Dévoilement du « Ruban Rose des Enfants »

Réalisé par les enfants du périscolaire.

En présence des membres du CCJ.

18h30

Stands de prévention

Échanges avec des professionnels et acteurs locaux.

Sensibilisation sur l'auto-palpation à l'aide d'un buste, animée par le Dr Johanna Daroles et le Dr Julia Eberhardt.

Objectif : vous informer et échanger sur la prévention et le dépistage.

19h15

Projection du film « De plus belle »

Par Anne-Gaëlle Daval. Avec Florence Foresti et Mathieu Kassovitz.

1h38. Tout public.

Lucie est guérie, son cancer du sein est presque un lointain souvenir.

Sa famille la pousse à aller de l'avant, vivre, voir du monde... C'est ainsi qu'elle fait la connaissance de Clovis, charmant, charmeur et terriblement arrogant. Intrigué par sa franchise et sa répartie, Clovis va tout faire pour séduire Lucie, qui n'a pourtant aucune envie de se laisser faire. Au contact de Dalila, prof de danse haute en couleur, Lucie va réapprendre à aimer et à s'aimer.

Accès libre - Places limitées.

Gratuit.

20h45

Table ronde

Au-delà de la maladie, un temps d'échange autour de la prévention, du dépistage, de l'accompagnement et de la reconstruction.

Avec :

- Dr Guillon, praticien hospitalier gynécologie obstétrique prise en charge du cancer du sein
- Dr Munck, médecin généraliste et co-gérant de la MSP des Collines
- Dr Butori, radiologue spécialisée en sénologie, représentant la Ligue contre le cancer
- Une patiente partenaire

Table ronde modérée par Anthony Bourbon, sage-femme au sein de la MSP des Collines, et co-organisée par Dorothée Bendetson, coordinatrice de la MSP des Collines.

21h15

Verre de l'amitié

Offert par la municipalité.

MOBILISEZ-VOUS AUSSI !

Samedi 3 octobre de 9h30 à 17h - La Maïon dou Rai

Taï chi chuan et qi gong

Avec l'association roquefortoise Entre Terre et Ciel.
10 boulevard Comte de Falicon ,Nice.

Dimanche 4 octobre à 14h30 - Gymnase César

Match de l'AS Roquefortoise Volley Ball

(Nationale 3 féminine) **en faveur d'Octobre Rose.**



Samedi 10 octobre à 8h30 - Parc Sinodon

Les boucles solidaires

Course ou marche de 4,5 kms sans chrono au profit du Centre hospitalier de Grasse.

Par l'école d'arts martiaux roquefortoise, avec le soutien de l'ASR football et de la municipalité.

À partir de 8h - Parking du parc départemental du Sinodon.

Inscriptions sur HelloAsso. Places limitées (150).

Dresscode : rose.

Prix : 10€/adulte. 5€/enfant (- de 18 ans)



Lundi 12 octobre de 12h15 à 13h15 - Salle du centre-village

Cours de pilates

Par Gymnastar.

Ouvert à tous.

Les autres actions Octobre Rose

Tout au long du mois d'octobre, la commune se mobilise pour faire de la prévention

- Animations et collectes de dons par les associations ;
- Vitrines des commerçants aux couleurs d'Octobre Rose ;
- Messages de prévention diffusés sur les panneaux de la commune ;
- Illumination de la mairie en rose ;

...



Le dépistage : un geste simple qui peut sauver des vies !

Le cancer du sein est le cancer **le plus fréquent chez la femme** en France. Lorsqu'il est détecté tôt, il se guérit dans **9 cas sur 10**.

Qui est concerné ?

Toutes les femmes à partir de 50 ans, sans symptôme ni facteur de risque particulier.

Comment se faire dépister ?

Réaliser une mammographie tous les 2 ans. Elle est 100% prise en charge par l'Assurance Maladie, sans avance de frais.

Pourquoi se faire dépister ?

- Un examen simple et rapide (environ 20 minutes).
- Une détection précoce qui augmente fortement les chances de guérison.

Entre 2 mammographies, restez attentive à votre corps !

En cas de changement inhabituel au niveau d'un sein — boule, modification de la peau ou du mamelon, écoulement, changement de forme ou de taille — **consultez un professionnel de santé sans attendre**, quel que soit votre âge.

Les numéros utiles

- **CRCDC Sud PACA — antenne 06** : 04 92 29 72 81
- **Cancer info service (Ligue contre le cancer)** : 0 805 123 124
(appel gratuit)
- **Assurance Maladie** : 36 46 (prix d'un appel local)
- **La Ligue contre le cancer — comité des Alpes-Maritimes — écoute et soutien** : 0 800 940 939 (appel gratuit)
- **Votre médecin traitant ou gynécologue**