

FEUILLE DE ROUTE

TENNIS DE TABLE	FOOT	VOLLEY
BADMINTON	AÏKIDO	TENNIS
BASKET	OLGA	TAI CHI
VÉLO	ESCALADE	SOFITNESS
RÉVEIL MUSCULAIRE	GYMNASTAR	YOGA
PARCOURS SPORTIF	STRUCTURES/ TRAMPOLINE	ROQUEFORM

Valide un max' d'activités sur les différents sites et découvre ta récompense à 17h30.

Les enfants sont sous la responsabilité des parents

Conception Service Communication de Roquefort-les-Pins / Ne pas jeter sur la voie publique. Licence entrepreneur L-R-22-008154
Les informations contenues dans le présent flyer sont livrées à titre indicatif et sous réserve de modifications.

20
TERRE
DE JEUX
24

FAITES DU
SPORT

13
AVRIL

STANDS > INITIATIONS > ANIMATIONS

> Parc des sports <



ROQUEFORT-LES-PINS

SINODON



Olympiades en famille

13h30-17h

Départ du Sinodon

Dernier départ à 16h15

GYMNASE



Escalade

9h45 - 12h30



Tennis de table

10h-12h30 & 14h-17h



Badminton

10h-12h30 & 14h-17h

PINÈDE



Aikido - Yoga

10h-12h30 & 14h-17h

Démo - initiation



Vélo

Matin

10h-12h

Parcours-course



Tournoi de pétanque en famille

13h30 - 17h

Inscription sur place à 13h30
un adulte/un enfant obligatoire

TENNIS



Raquette RLP

10h-12h & 13h30-15h

Initiation

9h45

> OUVERTURE ET
COLLATION DU SPORTIF

17h30

> GOÛTER DES CHAMPIONS
> SURPRISES AUX ENFANTS
PARTICIPANTS

ECOLE ROGER BAUD



Olga Expression

10h-12h - Salle périscolaire

Danse latine (démo, initiation, ...)



Loisirs club

15h30- 17h - Salle périscolaire

Yoga parents - enfants (+5 ans)



Basket

10h-12h30 - Cour



Volley

10h-12h30 & 14h-17h - Cour

STADE



Foot

10h-12h30 & 14h-17h

Ateliers



Educateur sportif école

10h : Réveil musculaire

11h30 : Parcours sportif relais



Sofitness

10h30-11h15 : - de 6 ans

11h15-12h00 : + de 6 ans



Gymnastar

10h30 : Fitness adultes

11h00 : Démo

11h15 : Initiation Baby



Tai Chi

14h : Démo puis ateliers



Olga Expression

15h-16h : Initiation Zumba



Roqueform

14h30-15h : Zumba

15h-15h30 : Stretching

15h30-16h : Pilates

VILLAGE SPORTIF

- Restauration sur place / Food truck
- Structures gonflables (escalade) et trampoline gratuits
- Stands...