

GUIDE

des

associations



2025 • 2026

Roquefort-les-Pins

ma ville à la campagne



Chères Roquefortoises,
Chers Roquefortois,

C'est avec plaisir que je vous présente la nouvelle édition du Guide des Associations pour l'année 2025-2026.

Ce livret met à l'honneur celles et ceux qui font vivre notre commune au quotidien : les associations. Par leur dynamisme, leur engagement et leur diversité, elles participent pleinement à l'animation de notre territoire et renforcent le lien social.

La municipalité leur accorde une attention particulière tout au long de l'année. Nous les soutenons par des aides adaptées (subventions, matériel...), mais aussi par la mise à disposition de salles communales et d'infrastructures variées, pensées pour répondre à leurs besoins et favoriser le développement de leurs activités.

Grâce à l'implication inestimable des bénévoles, c'est une offre toujours plus riche qui vous est proposée dans des domaines aussi variés que le sport, la culture, les loisirs ou la solidarité.

Ce guide vous permettra de découvrir ou redécouvrir la vitalité de notre tissu associatif, véritable moteur du vivre-ensemble à Roquefort-les-Pins. Que vous soyez nouvel arrivant ou habitant de longue date, vous y trouverez, j'en suis sûr, une activité qui saura vous épanouir.

MICHEL ROSSI

Maire de Roquefort-les-Pins
Vice-président de la CASA
Conseiller Départemental

Sommaire

SPORTIVES

P. 4-33

CULTURELLES ET LOISIRS

P. 34-51

SCOLAIRES

P. 52-55

PATRIMOINES

P. 56-59

SOLIDAIRES

P. 60-67

CARITATIVES

P. 68-74

Sportives

LA RAQUETTE ROQUEFORTOISE

TENNIS

 www.lr-roquefortoise.fr

 07 62 68 76 52

 raquet.roquefortoise@free.fr



Le club dispose de 6 terrains, 4 durs et 2 "terre battue" ; tous éclairés.

Une école de tennis (de 4 ans à 16 ans), des cours collectifs adultes et des leçons individuelles y sont dispensés.

ACTIVITÉS	TARIFS
Mini tennis	190 €
Club junior	280 €
Club junior TAP + ramassage scolaire	320 €
Cours perfectionnement	300 €
Cours perf + (2 séances par semaine)	580 €
Cours adultes	360 €

 Parc des Sports

 de 190 à 580 €
(possibilité tarif famille)
Licence enfants : 70 €
Licence adultes : 120 €

PADEL

Le club dispose de 2 terrains éclairés.

La réservation se fait à la location horaire :

- **heures creuses** : session de 1h30 = 7,50 € par personne
- **heures pleines** : session de 1h30 = 12 € par personne

Licence : 26 € (si pas de licence multi-raquettes)

PICKLEBALL

Le club dispose d'1 terrain.

La réservation se fait à la location horaire.

- 5 € de l'heure par personne.
- Licence : 26 € (si pas de licence multi-raquettes)



SKI-CLUB ROQUEFORTOIS

SKI

 www.ski-roquefort-les-pins.fr

 skiclubrlp@gmail.com

 06 26 83 89 97



Le **Ski-Club Roquefortois** propose des sorties les mercredis et les samedis, de janvier à début avril, hors vacances scolaires aux enfants comme aux adultes. Ces sorties encadrées par des moniteurs diplômés FFS sont ouvertes pour tous niveaux de débutant à confirmé. Un stage vous est également proposé la seconde semaine des vacances de février (du 22 février au 28 février 2026).

La Licence Carte Neige proposée par le club, valable du 1er octobre de chaque année au 30 septembre de l'année suivante, inclut une assurance qui vous assure dans le cadre des activités proposées par le club mais aussi dans le cadre des activités réalisées à titre individuel. Elle vous permet aussi de bénéficier de nombreux avantages et de réductions offertes par les partenaires du Club Avantages FFS.

Le club propose aussi une bourse aux skis les 14, 15 et 16 Novembre 2025.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Permanences d'information A partir de décembre à l'Espace Citoyen	lundi : 17 à 19h Jeudi : 17 à 19h
Entraînement - Préparation et renforcement musculaire pour Adulte et Ado	Mardi : 18h30 à 20h

 Mercredi et samedi dans les stations d'Auron et d'Isola 2000

 Licence de 74 à 290 €

Forfait journée : - de 13 ans : 50 € / + de 13 ans : 56 € / Adultes : 60 €
(Comprenant transport, forfait, encadrement par des moniteurs fédéraux et déjeuner au restaurant)

SOPHIA TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE

 www.sophiatt.com

 contact@sophiatt.com

 06 64 65 20 18



Sophia Tennis de Table propose des entraînements adaptés pour toutes les catégories d'âge (de 4 à 104 ans) et tous les niveaux.

Club intercommunal de Roquefort-les-Pins, de Valbonne et de Biot (l'Eganaude), nous vous proposons la possibilité de jouer plusieurs fois par semaine pour une progression optimale.

N'hésitez pas à venir essayer l'activité, les 2 premiers cours sont gratuits.

Voici notre planning d'entraînements :

ACTIVITÉS	HORAIRES
Entraînement Jeunes Débutants + Compétition	Mardi : 17h30 - 19h
Entraînement Jeunes Débutants	Mercredi : 17h30 - 18h30
Entraînement Jeunes Intermédiaires	Mercredi : 18h30 - 20h
Jeu libre adultes	Mercredi : 20h - 22h30
Entraînement Adultes Loisir + Adultes Compétition	Mardi : 19h - 20h30
Jeu Libre Jeunes et Adultes + Groupe Jeunes Compétition	Samedi : 13h-17h

Tout le planning 2025-2026 : www.sophiatt.com

 Gymnase du Collège César
Salle Centre Place du Marché

 **Cotisation : 270 €** (réduction famille à partir de la deuxième inscription).
Licence jeunes : 35 €
Licence adultes : 55 €

HORIZON VERTICAL

ESCALADE



 www.horizonvertical06.fr

 info@horizonvertical06.fr

 Gymnase du Collège César

Le club d'escalade (plus de 180 membres) accueille vos enfants (à partir de 7 ans) et les adultes pour la découverte/pratique de ce sport au gymnase du bois St Jaume à Châteauneuf-de-Grasse et au gymnase du collège César de Roquefort-les-Pins ; ainsi que sur les sites de falaises de notre région. Le club organise régulièrement des stages en France et l'étranger.

ACTIVITÉS	HORAIRES
ROQUEFORT-LES-PINS	
Entraînement enfants 7-9 ans	Mardi 17h30 - 18h30
Entraînement enfants 9-13 ans	Mardi 18h30 - 20h00
GYMNASSE CHÂTEAUNEUF DE GRASSE	
Entraînement enfants 7-9 ans	Lundi 17h30 - 18h30 Mardi 17h30 - 18h30 Mercredi 15h00-16h30
Entraînement enfants 9-13 ans	Lundi 18h30 - 20h00 Mardi 18h30 - 20h00 Mercredi 16h30-18h00
Entraînement enfants 14-17 ans	Mercredi 18h00 - 19h30
Entraînement enfants 12-17 ans	Jeudi 18h00 - 19h30

Tarifs et planning adultes : <https://www.horizonvertical06.fr/cours-et-horaires.html>

VOLLEY BALL

 asrvolleyball@gmail.com

 06 60 10 40 69 - 06 98 95 44 18

 Gymnase du Collège César



Le volley se développe à Roquefort-les-Pins, l'ASR VB vous accueille dans une ambiance familiale et conviviale du loisir au senior.

En 24/25, c'est déjà 14 équipes alignées dont 9 jeunes dans les différents championnats.

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre (les 3 premiers entraînements sont libres).

Et n'oubliez pas, que le volley est le seul sport collectif sans contact.

La saison commence en septembre jusqu'en juin Amusement et bonne humeur garantis !

TRANCHE D'ÂGE	HORAIRES
Ecole de volley	Mercredi 17h30-18h30
M9/M11 (2018-2015)	Mercredi 17h30-18h45 Vendredi 17h30-18h30
M13 (2014-2013)	Mercredi 17h30-18h45 Vendredi 17h30-18h30
M15 (2012-2011)	Jeudi 17h30-19h00 Vendredi 17h30-18h30
M18 (2010-2008)	Mercredi 18h30-20h00 Vendredi 17h30-18h30
Loisir compétition	Mercredi 20h00-22h00 Samedi 11h00-13h00
Loisir sans compétition	Jeudi 18h30-20h30
Départementale G	Vendredi 18h30-20h15
Pré-nationale F	Mercredi 20h00-22h00 Vendredi 20h15 - 22h15

Cotisation :

Jeunes : 180€ la saison

Seniors : 220€ la saison

Loisir compétition : 150€ la saison

Loisir découverte : 150€ la saison

Possibilité de donation sujet à de la déduction fiscale

L'AS DU VOLANT

BADMINTON

-  lasduvolantroquefortois.fr
-  as.volantroquefortois@gmail.com
-  06 16 16 49 96
-  Gymnase du collège César
-  150 € - 180 €



L'As du Volant propose des entraînements pour les jeunes et du jeu libre de badminton pour les adultes.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Jeunes (10-17 ans) "Entraînement + jeu libre"	Lundi : 17h30 - 20h Possibilité pour les Cadets/Juniors de venir jouer sur les 3 créneaux d'adultes
Adultes "jeu libre"	Lundi : 20h-22h30 Mardi : 20h30-22h30 Jeudi : 20h30 - 22h30 Samedi : 9h-11h

CANSA BASKET

BASKET BALL

☎ 06 42 29 28 58

✉ cansabasket@hotmail.fr

📍 Gymnase du Collège du Rouret
(Gymnase de Châteauneuf)

€ 220 € - 230 €



CANSA BASKET propose des entraînements pour toutes les catégories d'âge. Les équipes sont engagées en championnat départemental.

ACTIVITÉS	HORAIRES
U9 Mini Poussins (2017-2018)	Mercredi 15h45-17h15
U11 Poussins (2015-2016)	Mercredi 16h15-18h00
U13 Benjamins M (2013-2014)	Lundi 17h15-18h30 Jeudi 17h15-19h00
U15 Minimes M (2011-2012)	Lundi 18h30-19h45 Jeudi 19h00-20h30
U18 Cadets M (2008-2009-2010)	Lundi 19h45-21h00 Mercredi 18h00-19h30
U21 Juniors M (2005-2006-2007) + Séniors-1 M	Lundi 21h00-22h20
Séniors-LOISIR M/F	Jeudi 20h30-22h20

L'ASR FOOTBALL

FOOTBALL

✉ asroquefort.fc@gmail.com

☎ 06 50 52 22 03

f as roquefort

📍 Parc des Sports

€ 240 € - 260 €



L'ASR football propose des entraînements de football pour toutes les catégories d'âge.

ACTIVITÉS	HORAIRES	ACTIVITÉS	HORAIRES
U6/U7/U8/U9 et U11 F	Mer 14h-15h30	U16	Mer 19h-20h30 Ven 18h-19h30
U10	Lun 17h30-19h Mer 18h-19h30	U17	Mer et Ven 19h30-21h
U11	Jeu : 17h15-18h45	U18 F	Mar et Jeu 18h45-20h15
U12	Lun 17h30-19h Mer 16h-17h30	Seniors F	Mer 20h30-22h
U13	Lun 17h30-19h Mer 18h-19h30	Seniors 1	Mar 20h15-21h45 Ven 19h30-21h
U14-1	Mar et Jeu 18h45-20h15	Seniors 2	Mar et Jeu 20h15 21h45
U14-2	Mar et Jeu 17h15-18h45	Vétérans à 7	Lun 20h30-22h
U15-1	Lun 19h-20h30 Ven 18h-19h30	Vétérans à 11	Mer et Ven 21h-22h30
U15-2	Lun 19h-20h30 Mer 16h30-18h		

Toutes les cotisations comprennent short, chaussettes et survêtement du club.

ROQUEFORT RIDERS CLUB VÉLO

 www.r4rc.fr

 contact@r4rc.fr

 06 15 10 34 30 - 06 51 40 68 64



Sur route, en tout-terrain, en gravel, en cyclo-cross ; quel que soit votre niveau, et de 7 à 107 ans ; nous sommes prêts à vous accueillir dans un esprit convivial pour partager notre passion commune : le cyclisme.

Afin de répondre aux disponibilités de chacun, notre planning d'activités est aussi axé sur la flexibilité : de leur propre initiative, nos membres sont invités à proposer des sorties, quand ils le souhaitent, via WhatsApp.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Vélo sur route	Adultes Hiver : du 1/11 au 30/04 Dimanche 9h30 à 12h Adultes Été : 01/05 au 31/10 Dimanche 8h30 à 12h
Vélo tout-terrain	Enfants 7 à 17 ans Mercredi 14h à 16h30 (sauf vacances scolaires) <i>futur créneau du samedi matin en création en fonction des demandes</i> Adultes Hiver : du 1/11 au 30/04 Dimanche 9h30 à 12h Adultes Été : du 01/05 au 31/10 Dimanche 8h30 à 12h

 **Chemin du Puits
Cidex 125**

 **67 € + licence**

**Gratuit pour les féminines
demi-tarif personne du
même foyer**

L'ASSOCIATION DE RANDONNÉE

 <https://randoroquefort.wixsite.com/asso-rando-roquefort/>

 rando.roquefort@hotmail.com

 06 16 35 93 45

 40 €



L'association de Randonnée propose, chaque semaine et toute l'année, deux demi-journées de rando qui vous feront découvrir la diversité insoupçonnée des sentiers de Roquefort-les-Pins et sa périphérie. Toute l'année, chaque semaine, et selon un programme mensuel, nous organisons une journée de randonnée dans les départements des Alpes-Maritimes et du Var, avec covoiturage et pique-nique à emporter. Nous essayons, suivant les saisons et les aléas de la météo, de proposer une diversité de difficultés allant jusqu'à 1000 mètres de dénivelé et plus.

D'autres sorties peuvent être proposées, ponctuellement et selon la disponibilité de nos animateurs (marche nordique, rando douce ou santé).

L'association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée et a reçu le label «Rando santé».

Fournir un certificat médical récent pour l'inscription.

JOURS DE SORTIES	INSCRIPTIONS Internet
Mardi de 13h45 à 16h30 Jeudi de 13h45 à 16h30 sur Roquefort-les-Pins	Adhérents : Rassemblement Salle Charvet pas d'inscription
Vendredi toute la journée Rando santé (épisodiquement)	Renseignements et inscriptions rando.roquefort@hotmail.com

RANDONNÉE EN LIBERTÉ MARCHE NORDIQUE

 <https://www.enlib.fr>

 rando.enliberte@gmail.com

 06 30 70 54 56



L'association «EN LIBERTÉ» est affiliée à la Fédération Française de Randonnée FFR et à son Comité départemental pour les Alpes-Maritimes.

L'association propose des randonnées de différents niveaux et en petits groupes, les mardis, samedis et/ou dimanches, des sorties plus longues en saison et des sorties hivernales en raquettes.

L'association organise des marches nordiques le jeudi, vendredi et les sorties sont conduites par des animateurs brevetés FFR.

€ Cotisation : 20 €
Droit d'entrée : 25€
Licence et assurance
à partir de 30,85 €

HORAIRES

Départ du parking de la Mairie face à l'école, entre 07h30 et 08h00 selon la sortie et la saison.

Durée des randonnées :
journée, demi-journée ou plusieurs jours.

Durée des marches nordiques : 2h.
Covoiturage habituel.

LES INSCRIPTIONS

Les détails des randonnées (lieu, distance, dénivelé, difficulté) sont affichés sur le tableau Internet des inscriptions.
Les dénivelés vont de 200 à 1.200m.
Les distances varient de 8 à plus de 20 km.
Les inscriptions se font sur tableaux Internet.

Présentation d'un certificat médical récent. Sorties d'essai possibles avant adhésion.

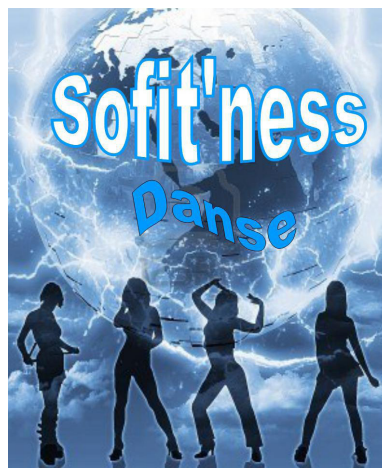
SOFIT'NESS

DANSE

✉ jadounette06@hotmail.fr

☎ 06 24 42 30 01

f Sofit'ness



Sofit'Ness propose des cours de danses urbaines : hip hop, street jazz, new style, jazz funk, modern'jazz, lyrical jazz.

ACTIVITÉS	HORAIRES	ACTIVITÉS	HORAIRES
LA Style - pré-ados (5 ^e à 3 ^e)	Lun 18h30 - 19h30	Jazz - 11/13 ans	Mer 13h - 14h
Street jazz ado / adulte	Lun 19h30 - 20h30	Jazz - Ado	Mer 14h -15h
Orientale Ado / Adultes	Lun 19h -20h Lun 20 -21h	Atelier chorégraphique	Mer 15h - 16h
Hip Hop débutant 6 ans minimum	Mar 16h30 - 17h30	Street jazz - moyen	Mer 16h - 17h
Hip Hop moyen	Mar 17h30 - 18h30	Lyrical jazz - pré-ados / ados	Mer 17h - 18h
Hip Hop pré-ado	Mar 18h30 - 19h30	LA Style ados (Lycée)	Mer 18h - 19h
Hip Hop ado	Mar 19h30 - 20h30	Danse adulte - débutant / moyen	Mer 19h - 20h
Hip Hop ado avancé	Mar 20h30 - 21h30	Lyrical adulte/ stretching	Mer 20h - 21h
Éveil - 4/5 ans	Mer 10h - 11h	Jazz - adulte	Jeu 12h30 - 13h30
Initiation - 6/8 ans	Mer 11h - 12h	Street jazz - débutant CP, CE1, CE2	Jeu 16h45 - 17h45
Jazz - 8/10 ans	Mer 12h - 13h	Street jazz (5ème, 4ème, 3ème)	Jeu 17h45 - 18h45

📍 Espace Charvet 2 et 3

€ Cotisation annuelle comprise de 15 €
1 cours : 235 € / 2 cours : 395 € / 3 cours : 515 € / 4 cours : 615 € / 5 cours : 695 €

OLGA EXPRESSION

DANSE, FITNESS, THÉÂTRE

✉ olga.expression.06330.rlp@gmail.com

☎ 06 15 37 21 27

🌐 www.olga-expression.fr



Olga et Jean Cyrille, compétiteurs internationaux et instructeurs Zumba, offrent des cours de danse, mise en forme et zumba pour tous, grands et petits, dans leur salle conviviale. Cours particuliers pour danse de mariage disponibles.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Zumba kids 3-6 ans	Lun 16h30-17h45
Danse à deux ou solo CE1, CE2 & CM1	Mar 16h45-17h45
Danse sportive compéti- tion entraînement dirigé	Mer 17h-18h
Danse standard solo (10-15 ans)	Mer 16h00-17h00
Babies danse Petite/moyenne section	Mer 09h00-10h00
Éveil danse Grande section/CP	Mer 10h00-11h00
Danse Découverte Lyric CE1, CE2 & CM1	Mer 11h00-12h00
Modern Jazz Latin 6-9 ans (CE1,CE2,CM1)	Jeu 17h00-18h00
Modern Jazz Latin 10-14 ans	Jeu 18h00-19h00
Mini Lady avancé (10-14 ans)	Mar 17h45-18h45
Danse Latine Solo (10-15 ans)	Mer 17h00-18h00

ACTIVITÉS	HORAIRES
Danse de salon initiation	Mar 18h45-19h45
Danse de salon confirmés	Mar 20h00-21h00
Entraînement compétiteurs	Lun 21h30-22h30
Zumba Fitness	Lun 12h30-13h30 Lun 20h00-21h00 Mer 19h00-20h00
Zumba Toning	Jeu 20h-21h
Zumba Gold	Mar 9h45-10h30
Lady style loisir	Lun 19h-20h
Lady style compétition (cours complet)	Mer 20h00-21h00
Gym douce	Lun 08h45-09h45 Lun 18h00-19h00 Jeu 19h00-20h00

📍 **Chemin du Puits / Salle Charvet**
(Pour le cours du lundi 16h30 nous récupérons les enfants)

€ **Cotisation annuelle loisir : 40 €**

- 1 cours /sem : 90€
- 2 cours/sem : 145€
- 3 cours/sem : 200€
- 4 cours/sem : 235€

A partir du 5e cours/semaine et par famille, tous les autres cours sont GRATUITS
* Prise en charge directement sortie école du Plan.
Tarifs pour 1 à 7 cours/semaine

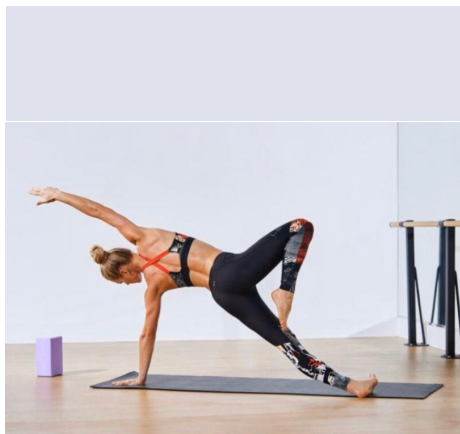
GYMNASTAR

BODY SCULPT FITNESS

✉ coachclaudie@neuf.fr

✉ gymnastar06@gmail.com

☎ 06 24 63 63 88



Le sport avec Gymnastar et Claudie, c'est l'assurance d'une professionnelle expérimentée au service de votre bien-être, de votre forme et de votre santé. Nous vous proposons des cours de **body sculpt, H.I.I.T., fitness, pilates (spécial dos/abdos), circuit training et fat burning** (pour différentes catégories d'âge).

JOURS	HORAIRES	ACTIVITÉS
LUNDI	10H15 - 11H15 11H15 - 12h15 12H15 - 13H15 18H30 - 19H30 19H30 - 20H30	Body Sculpt Pilates – Spécial dos / abdos Fitness Body sculpt / Pilates Cardio - Full Body - En alternance : HIIT - Step - Fitball
MARDI	12H15 - 13H15 19H30 - 20H30 20H40 - 21H40	Fit Ball (Pilates dynamique) Circuit training / Cross Fit (Fat burning) Stretching - Relaxation
MERCREDI	8h30 - 9h30 12h15-13h15	Fitness Pilates (Nouveau)
JEUDI	10H30 - 11H30 12H15 - 13H15 18H30 - 19H30 19H30 - 20H30	Fitness Abdos / Fessiers Workout - Fitness Cardio – Full Body – HIIT - Workout
 VENDREDI	10H30 - 11H30 11H30 - 12H30 12H30 - 13H30	Stretching Pilates - Spécial dos/abdos Cardio - Full Body - HIIT (fat burning)

📍 Espace Charvet 1, 2 et 3
Salle Centre Place du Marché

€ Cotisation annuelle obligatoire : 15 €
Tarifs : 120 € - 360 €

Note : déduire 30 €/an dès la 2^e inscription dans une même famille.

GYMNASTAR

GYMNASTIQUE
SPORTIVE SUR AGRÈS

✉ coachclaudie@neuf.fr

✉ gymnastar06@gmail.com

☎ 06 24 63 63 88



Gymnastar et Claudie vous proposent de la gymnastique sur agrès : sol, saut (cheval et trampoline) et poutre. Développer son schéma corporel, ses capacités motrices, son équilibre, sa souplesse et son acrobatie.

ACTIVITÉS	JOURS / HORAIRES	
Baby : 18 mois à 30 mois	Mercredi	9h30 - 10h15
Bout'chou 1 : 3 à 4 ans	Mardi	16h30 - 17h30
Bout'chou 1B : 3 à 4 ans	Mercredi	10h15 - 11h15
Bout'chou 2B : 5 à 6 ans	Mercredi	11h15 - 12h15
Bout'chou 2 : 5 à 6 ans	Jeudi	16h30 - 17h30
Ecole 1 : 6 à 8 ans	Lundi	16h30 - 17h30
Ecole 2 : 6 à 8 ans	Mercredi	14h - 15h
Ecole 3 : 6 à 8 ans	Vendredi	16h30 - 17h30
Club 1 : 9 à 10 ans	Lundi	17h30 - 18h30
Club 2 : 9 à 10 ans	Jeudi	17h30 - 18h30
Ados1 (11 ans et +)	Mardi	17h30 - 19h30
Ados2 (11 ans et +)	Mercredi	15h - 17h

📍 Espace Charvet 3

€ Cotisation annuelle obligatoire : 15 €

Tarifs : 240 € - 340 €

Tarif cours supplémentaire (Ecole, Club, Ados) : 150€ par an

Déduire 30 €/an dès la 2^e inscription dans une même famille.

ROQUEFORM'

FITNESS, PILATES, DANSE

✉ barbara.wancier@free.fr

☎ 06 28 01 52 06

📍 Espace Charvet 1, 2 et 3



Roqueform' propose des cours de Zumba, de Pilates, E.G.S., de Fitness, Circuit Fit et de Stretching pour différentes catégories d'âge.

Barbara Wancier est professeure diplômée d'Etat, certification Pilates et Zumba Instructor.

€ Cotisation annuelle : 15 €

- Cours à l'unité : 12 €
- 100 € le carnet de 10 cours
- Tarif cours Illimités :
au trimestre : 150 €
à l'année : 350 €

ACTIVITÉS	HORAIRES
Zumba	Lun 11h00-11h45 Mer 18h30-19h15 Jeu 09h00-09h45
Salsa : Débutants Intermédiaires	Mer 19h15 - 20h00 Mer 20h00 - 20h45
Fit et Danse Hula Hoop	Mar 12h15-13h00
Pilates (Foarm roller, ring, ballon,...)	Lun 18h00 - 19h00 Mar 10h30 - 11h30 Mer 08h00 - 09h00 Ven 08h00 - 09h00 Ven 10h00 - 11h00
Circuit fit Body sculpt	Lun 09h00 - 10h00 Jeu 08h00 - 09h00
Cuisses abdos fessiers	Mar 11h30 - 12h15
EGS Équilibre, Gainage, Stretching	Mer 09h00 - 10h00
Stretching	Lun 10h00 - 11h00 Ven 09h00 - 10h00
Stretching/ Gainage	Mer 17h30 - 18h30

AMICALE ROQUEFORTOISE DES DANSES DE SALON



☎ Josiane : 04 93 09 02 86

✉ danse.roquefort@gmail.com

📍 Espace Charvet 2 & 3

L'association a pour but de réunir les personnes aimant la danse et de ce fait leur donner la possibilité d'exercer leur passion dans la convivialité.

Animation musicale différente chaque mois avec chanteurs ou musiciens.

Boissons gratuites et goûter offert.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Thés Dansants	1 dimanche par mois de 14h à 18h30 sur réservation

L'ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX

JUDO

✉ jkano@free.fr

☎ 06 82 00 98 79

📍 Salle Centre Place du Marché

€ Cotisations : 130€/trimestre
Dégressif si plusieurs adhérents de la même famille



L'école d'arts martiaux et d'activités physiques d'entretien Roquefortoise, créée en 1983, propose des entraînements d'arts martiaux pour différentes catégories d'âges, les enseignants (CORNILLION Jean-Paul, PHILIPPE Sophie) iront chercher vos enfants directement à l'école avec accord écrit des parents après inscription.

L'école d'arts martiaux propose des activités physiques pour adultes (gymnastique).

Nouvelle salle : Place du Marché - 06330 Roquefort-les-Pins

La police municipale vous fera traverser la départementale 2085 en toute sécurité.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Activités d'opposition et arts martiaux Baby : 3 - 4 ans	Mercredi 9h à 10h
Arts martiaux (Karaté, Judo, Self-Défense) : 5 à 6 ans	Lundi et jeudi de 17h à 18h
Arts martiaux Judo : 7 à 8 ans 9 à 12 ans 11 à 15 ans	Mardi et vendredi 17h à 18h 18h à 19h 19h à 20h30
Activités Physiques gym (adultes)	Lundi et jeudi 9h-10h

P.S : les âges pour les arts martiaux sont donnés à titre indicatif.

SHADOW BOXE'IN

BOXE

✉ p.rique@live.fr

☎ 06 08 76 71 15

f Shadow boxe'in - Savate Boxe Française

📍 Salle Centre Place du Marché

Shadow Boxe'in propose des entraînements de Savate Boxe Française (Boxe poings/pieds)

Sections :

- enfants de 7 à 14 ans (boxe école),
- adolescents de 14 à 17 ans
- adultes, ainsi que les féminines.

€ Tarifs :

- Cotisations
de 7 à 15 ans : 160€
de 16 ans à adultes : 190€
- Licences :
7 à 15 ans : 22€
de 16 ans à adultes : 40€



ACTIVITÉS	HORAIRES
Initiations, cours et perfectionnement	
Enfants/Ados	Jeudi 18h30 - 22h00
Ados	Mardi 20h00-22h30



ÉQUILIBRE AZUR

YOGA / AIKIDO / QI-GONG

 equilibreazur.fr

 contact@equilibreazur.fr

 06 60 42 26 32



Depuis plus de 20 ans, l'association vous propose 4 disciplines complémentaires qui permettent à chacun·e de progresser, selon son âge et ses capacités, ses besoins et ses aspirations, encadrées par une équipe d'enseignant·e·s diplômé·e·s et passionné·e·s.

AIKIDO - Adultes/ Ados/ Enfants : « Art de la paix » issu des arts martiaux traditionnels japonais. Sans compétition, aucune compétence requise : il s'adresse à tous, jeunes et adultes, hommes et femmes, de tous âges. Il inclut des exercices d'assouplissement et de tonicité dans le respect des possibilités de chacun.

YOGA et MÉDITATION - Séniors/ Adultes/ Enfants - Collectif/ En ligne : les outils, concrets ou subtils, offerts par le yoga sont extrêmement variés : pratique physique préservant et améliorant l'état de santé du corps, exercices respiratoires qui régulent les flux énergétiques, jusqu'aux techniques méditatives de pleine présence qui recentrent.

Nouveau : Cours spécial séniors : activité physique douce de tonicité et d'assouplissement (coordination, équilibre, stimulation des neurotransmetteurs).

QI-GONG - Adultes : gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la maîtrise de l'énergie vitale et qui associe mouvements lents, exercices de souffle et de concentration.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Aïkido Adultes	Lun + Jeu : 19h30
Aïkido Jeunes 12-13/15 ans	Mer : 15h30
Aïkido Enfants 8-10/11ans	Mer : 16h30
Méditation et Respiration	Mar + Ven 18h30
Qi-Gong	Jeu soir
Yoga Adultes (présentiel et en ligne)	En semaine, matin, midi, après-midi, soir
Gym / Yoga Séniors	Lun 11h00
Yoga Enfants 6-10 ans	Mer 11h00

 **Salle Charvet**
Salle Centre Place du Marché

 **De 150€ à 340€ + licence.**

- Facilités de paiement
- -30% pour 2 activités ou plus.
- -50% à partir du 2^{ème} membre de la famille.
- 1 cours d'essai par discipline : 10€ (déductible si inscription).

WADOKAN

Karaté

✉ l.vincze@yahoo.fr

☎ 06 23 75 76 86

📍 Salle Centre Place du Marché

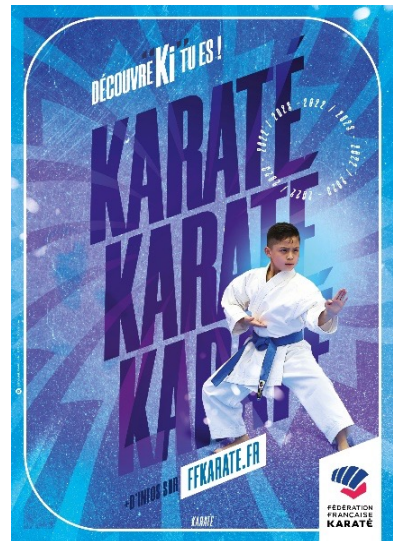


L'Association Wadokan propose des cours de karaté enfants à partir de 5 ans.

ACTIVITÉS	HORAIRES
enfants 5-7ans	mercredi 17h30-18h30
enfants 8-12ans	mercredi 18h30-19h30

€ Tarif licence comprise à l'année : 220€

Cours d'essai offert



CIRQUEN RIVIERA

CIRQUE

 cirquenriviera.fr

 cirquenriviera@gmail.com

 06 10 90 58 85

 Salle Centre Place du Marché



Ecole de cirque multidisciplinaire avec : acrobatie, aérien, jonglerie et équilibre.

Nous accueillons avec passion les jeunes (enfants et ados), ainsi que les adultes, avec des cours d'aérien et de flying pole. Notre particularité réside dans le fait que tous nos professeurs sont des artistes chevronnés. Pour les adolescents et les adultes, les cours sont dirigés par M. Jon Lopez Luna, ancien artiste et formateur au Cirque du Soleil. Plongez dans l'univers magique du cirque avec un expert de renommée mondiale et explorez votre créativité sous son enseignement passionné.

ACTIVITÉS	HORAIRES	TARIFS
Enfants : Cours multidisciplinaires • 4-6 ans • 7-10 ans	Samedi 10h-11h 11h-12h30	330€/an 350€/an
Cours ados (à partir de 11 ans) : • cours multidisciplinaires (9-16 ans) • cours aérien (7-14 ans) • cours multidisciplinaires + aérien (7-14 ans)	Mercredi 14H30-16h 16h-17h 14H30-17h	350€ /an 810€ /an 660€ /an
Option cours multidisciplinaires Samedi 11H + cours aériens mercredi à 16H : 660€ /an		
Adultes : • cours personnalisés • cours aériens : tissu et cerceau aérien • cours flying pole (ADULTES ET ADOS à partir de 15 ANS)	Vendredi 17h30-18H30 18H30-19H30 19H30 -20h30 & 20h30-21h30	150€ /an 810€ /an 810€ /an
Cours personnalisé ados-adultes Cours aériens ados-adultes (cerceau et tissus aérien) Cours flying pole adultes	Lundi 17h00-18H00 18H15-19H15 20H30 -21h30	

ENTRE TERRE ET CIEL TAI CHI CHUAN

MÉTHODE FELDENKRAIS

 <http://entreterreetciel.wordpress.com>

 petit-preleur@wanadoo.fr

 06 66 58 34 32



Entre Terre et Ciel propose deux activités distinctes : le Tai Chi Chuan et la Méthode Feldenkrais.

TAI CHI CHUAN : art martial interne chinois, forme à mains nues solo et à deux, armes (éventail, épée, sabre, canne).

MÉTHODE FELDENKRAIS : bien-être par le Mouvement. À mi-chemin entre la méditation de Pleine Conscience et une gymnastique très douce pour allier détente et connaissance de soi (préparation aux autres sports, récupération après maladies ou blessures, remise en forme).

Tout public, stage de 3h en matinée ou en après-midi, calendrier en début de saison.

TAI CHI	HORAIRES
Débutants	Mar 8h45 - 10h15
Débutants Forme Courte	Mer 9h - 10h30
Débutants Grand Bâton	Mer 10h30 - 11h30
Débutants	Mer 18h15 - 20h
Avancés	Mar 10h30 - 12h
Avancés	Jeu 18h30 - 20h30

-  Espace Charvet 1, 2 et 3
-  260 € - 390€ pour la saison
97 € - 145 € par trimestre
Adhésion : 10 €
Licence : 35 €

LA BASTIDE DES LUMIÈRES

QI GONG ET YOGA

 www.labastidedeslumieres.fr

 labastidedeslumieres@gmail.com

 06 09 05 12 02

 Cours à l'unité 15 € - 16€
Carnet 10 cours 140 - 144 €



Il existe également d'autres activités liées au développement personnel et bien-être que vous retrouverez sur le site.

Chaque enseignement est assuré par des professeurs diplômés. Pour votre confort et la qualité de la prestation, les cours sont limités à 8 participants maximum.

Le Qi Gong : plus qu'une simple gymnastique lente, le Qi Gong est un art corporel authentique, qui autorise une plongée bénéfique au cœur des courants traditionnels chinois.

Le Yin Yoga : le yoga pour ralentir !

C'est l'occasion de prendre le temps... de respirer, d'être !

D'explorer son espace intérieur et de se reconnecter à soi.

Le principe est de rester longtemps dans les postures afin de permettre au mental de décanter et permettre aux tissus conjonctifs de se relâcher en profondeur.

Le yoga Vinyasa : le principe du Vinyasa Flow est de placer les différentes postures sur la respiration, de manière synchronisée, harmonique et dynamique. Dans nos cours, nous enchaînons les postures dans un flux naturel.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Qi Gong Par Vincent Calabrèse 06 58 77 32 57	Lundi 10h - 11h30
Yin Yoga par Céline Concas 06 11 98 48 37	Mardi 10h - 11h15
Yoga / Vinyasa Flow par Céline Huggins 06 11 72 02 83	Mercredi 9h - 10h15

 403 chemin du Trastour à Roquefort

YOGUEVER

YOGA

 www.yoguever.com

 yoguever@free.fr

 06 78 97 06 45 - 06 70 20 66 04

 Yoguever



Créée en 2019, **Yoguever** est une association roquefortoise dont le but est de promouvoir le bien-être des grands et des petits, notamment par le biais du yoga et de la méditation.

Nous vous proposons :

- **Cours yoga dynamiques et ludiques** pour les enfants de 5 à 10 ans. (possibilité de récupérer les enfants aux écoles du centre village).
- **Cours de yoga pour adultes.**
- **Ateliers relaxation / méditation** pour les adultes.
- **Ateliers alliant yoga et arts créatifs** les mercredis et durant les vacances scolaires.

Pour plus d'informations, contactez Céline au 06 78 97 06 45, professeure de yoga diplômée IFY, UY, certifiée RYE et intervenante crèches et écoles, et/ou Karelle au 06 70 20 66 04, réflexologue plantaire et naturopathe, pour les ateliers relaxation - méditation.

Pour suivre notre actualité et voir ce que nous proposons lors de nos ateliers, retrouvez-nous sur Instagram et Facebook. Au plaisir de vous rencontrer !

ACTIVITÉS	HORAIRES
Relaxation	Lundi 12h - 13h Vendredi 11h - 12h
Yoga dynamique et ludique Enfants (5-10 ans)	Lundi 16h30 - 18h
Yoga tous niveaux - Adultes	Lundi 18h30 - 19h30
Yoga tous niveaux - Adultes	Mardi 11h - 12h

 Salle Centre Place du Marché
Salle Charvet 1

 200 € - 290 €

HAMSA YOGA

YOGA

 <http://hamsa-yoga.wixsite.com/yoga>

 yoga.hamsa06@gmail.com

 06 37 23 89 70

L'association Hamsa vous invite à un voyage extraordinaire à la rencontre de soi à travers le yoga : Yoga du Cachemire, Hatha Yoga et la méditation non-duelle.

Nos cours sont un chemin vers l'épanouissement personnel, ouverts à tous, quel que soit votre niveau de pratique.

Que vous soyez débutant ou pratiquant avancé, vous trouverez un environnement bienveillant et encourageant où chacun peut évoluer à son rythme et se sentir soutenu dans son parcours yogique.

Nouveau ! atelier de gestion des émotions et du stress, qui commencera le mercredi à 16h45 à l'Espace Charvet 1. Cet atelier est organisé en cycles de 6 séances, répartis sur toute l'année, chaque cycle aborde différentes thématiques liées à la gestion du stress et des émotions. L'inscription est obligatoire pour chaque cycle.

Le professeur : diplômée de la FFHY : Formatrice Départementale du RYE (yoga pour les enfants) et académique rattachée au Rectorat, Service bien être.



HORAIRES

Lun 19h30-21h

Mar 9h-10h30

Mar 19h30-20h50 (distanciel)

Mer 16h45 – 17h45

Mer 19h45 - 21h15

Jeu 19h30-21h

 **Maison de Quartier**
Les Hauts de Roquefort
Salle Centre Place du Marché
Espace Charvet 1
En distanciel

 • Adhésion annuelle : 25 €

- Forfait annuel : Accès à tous les cours et aux rencontres du samedi, incluant diverses approches de yoga.
- Tarifs adaptables en fonction de votre situation et de vos disponibilités.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, contactez notre association. Nous serions ravis de vous accueillir et de vous accompagner sur votre chemin vers le bien-être.

MÉTA YOGA SANTÉ

 <http://www.loisirsclubroquefortois.com>

 michelecharvetwinkler@gmail.com

 06 60 75 60 19



Michele Winkler-Charvet enseigne depuis 35 ans et depuis 7 ans au sein du Loisirs Club Roquefortois.

Un yoga basé sur la connaissance et la puissance d'une respiration consciente qui anime toutes les postures, toutes les méditations ainsi que la relaxation.

Recherche de l'équilibre, de la force physique dans la sérénité et le calme.

Michèle est également thérapeute en Energie et Relaxation : certifiée méthode « SURRENDER ».

Cours ouvert à tout le monde de tout niveau.

HORAIRES

Mardi : 19h - 20h30

**Mercredi : 9h30 - 11h
11h15 - 12h45
19h - 20h (méditation)**

Jeudi : 9h30 - 11h

Vendredi : 10h - 11h30

 **La Bergerie
Château de Mougins
519 chemin des Martels
Roquefort-les-Pins**

 **Cours : 10 - 15 €
adhésion : 20 € adulte
30 € famille**

DHARANA YOGA

✉ latelierdharanayoga@gmail.com

☎ 06 20 17 25 09

Le yoga proposé par **L'ATELIER DHARANA YOGA** invite à la détente en retrouvant un équilibre intérieur par des pratiques posturales respectueuses, accessibles quelque soit l'âge et le niveau et adaptées à chaque personne selon ses capacités , dans une progression douce .

Une respiration consciente va libérer le souffle et, en même temps que le corps se tonifie et s'assouplit, l'esprit s'apaise.

Professeur de l'Institut Français de Yoga (IFY), médecin de formation je donne également des cours individuels (me contacter directement).



HORAIRES

Cours adultes :
vendredi : 9 H - 10 h 30

📍 Salle Centre Place du Marché

SECTION AVENTURE

 www.loisirsclubroquefortois.com

 **Franck ABECASSERA**
Vice-Président du Loisirs Club Roquefortois
06 11 35 67 17
loisirsclubroquefortois@gmail.com



Ce projet est né de l'envie de permettre aux familles de profiter d'activités de loisirs et sportives.

L'objectif de la section est de faire découvrir aux adhérents du club de nouvelles activités natures et sportives en partageant des moments conviviaux.

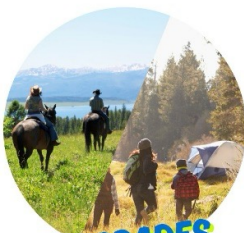
Pour cela nous ferons appel à des intervenants spécialisés afin de garantir la sécurité et la qualité des actions proposées.

Dans un esprit de détente, de bonne humeur et de cohésion, la **Section Aventure** sera un terrain fertile aux nouvelles sensations, fortes ou moins fortes, pour tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expérimenté, intrépide ou plus décontracté.



**SENSATIONS
FORTES**
(public averti)

Karting
Parapente
Escalade
Canyoning
Buggy
Moto trial



**ESCAPADES
DÉCONTRACTÉES**
(tout public/familier)

Camping/bivouac
Randonnées
Balades à cheval
Balades en trottinettes
électriques
Canoe



DÉCOUVERTES
(tout public/familier)

Balades naturalistes
Nocturnes astronomie
À l'écoute du brâme du cerf
Découvertes gastronomiques

Loisirs Culturelles

L'ENVOL

CHORALE

 <http://www.envol06.fr>

 06 82 18 09 45

 nadialatour06@gmail.com



L'Envol est un groupe d'une trentaine de personnes dont le but est de faire partager l'amour de la musique et du chant choral, en travaillant et en interprétant des œuvres classiques ou contemporaines, sacrées ou profanes, ceci sous la direction du chef de chœur Patrick Clette.

L'association s'adresse aux personnes qui aiment chanter et partager, elle recrute.

ACTIVITÉS

Répétitions

HORAIRES

tous les mardis
de 20h30 à
22h30

 Salle Charvet 3

 65€ (au trimestre)
adhésion : 20€

CIE TÊTES DE LITOTE

THÉÂTRE

☎ 06 09 74 61 67

✉ sylvielemarchand@aol.com

La Compagnie Têtes de Litote propose plusieurs ateliers de pratique théâtrale aux enfants, adolescents et adultes.

Exercices ludiques, jeux et improvisations, travail de la voix, du corps en espace, relation aux autres, approche des textes d'auteurs.

Ateliers limités à douze personnes.

Création collective d'un spectacle de fin de saison. Possibilité d'interventions ponctuelles sur des événements culturels et/ou caritatifs.



📍 Cinéma le Pavillon Bleu

€ 30 € par mois

10 € adhésion annuelle

ACTIVITÉS	HORAIRES
ENFANTS du CE1 au CM2	Lundi : 17h - 18 h - salle de réunion du pôle image Mardi : 16h30 - 18h00 - salle du centre
ADOLESCENTS de la 6ème à la Terminale	Lundi : 19h - 20h30 - salle Roger Baud Mardi : 18:30 - 20h - salle du centre
ADULTES	Lundi de 10h - 12h00 - la salle 1 Jeudi : 19h30 - 21h30 - Ecole Roger Baud

GAIA ARTS ET CULTURES

☎ 0615358773

✉ gaia.artsetcultures@gmail.com

€ Adhésion association : 5€ / an



ATELIERS THÉÂTRE

Les ateliers s'articulent autour de deux parties :

Un échauffement basé sur des exercices de respiration, travail de la voix, de la diction. Etude de textes classiques ou contemporains et improvisations. Spectacle de fin d'année à prévoir.

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEUX
Seniors	Jeudi 9H30 - 11H30	salle Charvet 1

€ Tarif 150 €/an

☎ Contact : Anne-Marie 06 84 04 59 30

ATELIERS PEINTURE MANDALA : 4H- 1 à 2 fois /trimestre, avec Elisabeth 06 15 35 87 73

€ Tarif : 25€/atelier (possibilité de tarif solidaire 12€) + éventuellement matériel

ATELIERS COUTURE : collectif ou individuel, accessible aux débutants, avec Dominique 06 59 85 96 59

ANIMATIONS MUSICALES / CONCERTS :

en trio ou quartet jazz manouch

LECTURES EN MUSIQUE POUR LA PETITE ENFANCE :

Animations de lectures d'albums jeunesse (0 à 6 ans) en duo ou trio, à la demande

☎ Contact : Elisabeth 06 15 35 87 73

HISTOIRES DE CRÉER

CRÉATION ARTISTIQUE

 06 15 96 55 13

 histoiresdecreer@gmail.com

Un atelier à 8 mains, celles de 4 créateurs, aux talents artistiques multiples qui mêlent leurs différences pour davantage de richesse. Pomeline, Guillaume, Martine et Valérie réalisent bijoux, tableaux, collages...

Ces 4 partenaires proposent des réalisations uniques, souvent poétiques et porteuses d'émotions joyeuses et libres, grâce essentiellement à des matériaux recyclés ou de seconde main.

Pomeline est une jeune femme, porteuse d'une Trisomie 21, musicienne (batterie), en couple, et dont le parcours artistique est déjà riche d'expériences.

Guillaume est un jeune homme, porteur d'une Trisomie 21, musicien (piano), en couple, avec un parcours professionnel en tant qu'assistant scolaire et parascolaire auprès des enfants (ordinaires et parfois porteurs de handicaps).

Martine, créatrice depuis toujours, exerce ses talents depuis plusieurs années en tant que professeure d'art créatif et d'écriture auprès des enfants, d'animatrice auprès de personnes âgées : enfin, elle s'est illustrée dans le design textile auprès d'une grande maison parisienne.

Valérie, éducatrice Montessori (6-9 ans et professeure d'un atelier bois pour des adolescents 12-15 ans), dont le parcours créatif et artistique s'est également exercé dans le design de mobilier (particuliers et hospitalier).

L'aventure de cette équipe a déjà à son actif des expositions-ventes dans des lieux privés et publics.

FORMES ET MURAUX

AQUARELLE PEINTURE

☎ 06 67 86 42 27 - 06 60 46 77 90

✉ algab@club-internet.fr



“ Formes et Muraux ” est un atelier d’aquarelle et peinture. Il regroupe des artistes amateurs passionnés par la peinture (aquarelle, acrylique, huile, pastels, ...) dans une ambiance conviviale et amicale. Ouvert à tous, y compris aux débutants.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Aquarelle Peinture	de 9h30 à 12h les 1 ^{er} , 2 ^e et 4 ^e jeudis de chaque mois.

📍 Maison quartier
Hauts de Roquefort

€ 20 €

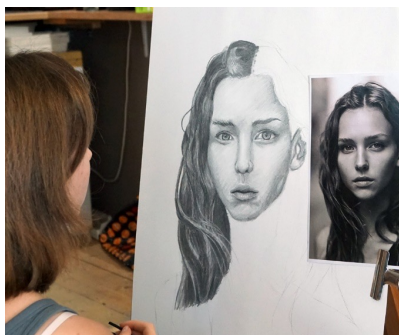
ARCAP

ASSOCIATION ROQUEFORT
CULTURE ARTS PLASTIQUES

 rb-arts.fr

 09 83 67 12 43

 contact@rb-arts.fr



L'école d'arts plastiques RB-ARTS propose des cours d'arts plastiques aux enfants à partir de cinq ans, adolescents et adultes avec un double objectif, vous transmettre des connaissances techniques solides et vous accompagner individuellement dans votre projet artistique.

Dès septembre, vos enfants pourront participer à nos cours d'initiation aux arts plastiques dans lesquels ils apprendront les bases du dessin (proportions, ombrage, perspective), de la peinture (mélanges des couleurs, rendu du volume et de la profondeur) et du modelage (appréhension du monde en trois dimensions). Mais aussi à nos cours de manga, durant lesquels, ils découvriront les différents types de manga (shojo, shonen, etc.), les proportions du corps et du visage, la perspective et où ils pourront créer et illustrer leur propre manga.

Pour les grands ados et les adultes, nous proposons un cours de dessin et aquarelle, qui vous permettra en plus des techniques de dessin, de découvrir ou d'approfondir les techniques de l'aquarelle, le mélange des couleurs, le rendu du volume et de la profondeur, les techniques de mouillé sur mouillé, mouillé sur sec, etc.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Enfants de 5 à 8 ans : initiation	Mercredi : 10h-11h30
Enfants de 9 à 13 ans : initiation	Mercredi : 14h-15h30
Enfants et ados : cours de manga	Mercredi : 16h-17h30
Enfants à partir de 14 ans et adultes : cours de dessin et aquarelle	Samedi : 15h15 - 18h15

 Salle de réunion
du Pôle Image

 Enfants : 50 €/ mois
À partir de 14 ans :
90 €/ mois

DÉCLIC ET DES CLAPS

PHOTO-CLUB

 www.declicetdesclaps.fr

 06 10 84 34 89

 michelependuick@gmail.com



Le Photo club vous propose de découvrir les arcanes de la photographie à travers un certain nombre d'activités :

- Exposés sur les techniques photographiques et applications pratiques en réunions, ateliers...
- Evaluations critiques des photos;
- Sorties photographiques sur un thème ou un sujet technique ;
- Formation à la photographie de modèle en studio ;
- Réalisation de projets à long terme (livret, film, diaporama...)
- Défis collectifs avec choix du thème et délai imposé ;
- Participation aux concours de la Fédération Photographique Française (FPF) ;
- Expositions collectives;
- Réalisation et présentation personnelle d'un sujet précis (voyages, métier, photo de rue...)
- Présentation d'un photographe, d'un livre, d'un intervenant extérieur.
- Montage sonorisé.

Dans notre club, vous trouverez l'écoute et l'aide nécessaires pour améliorer votre pratique. Et, n'oubliez pas que le but est non seulement de se perfectionner mais aussi, de se faire plaisir !

ACTIVITÉS	HORAIRES
Photo	le mercredi de 20h15 à 23 h
Ateliers « Retouche »	Les 1er, 3e et 4e vendredi du mois

 Maison quartier
Hauts de Roquefort

 Cotisation : 40 € / an

ALPA GAME

JEUX SOCIÉTÉ

✉ info@alpagame.com

e www.alpagame.com



Que vous soyez novice ou expert, notre association vous convie à participer à des activités ludiques et créatives qui favorisent la convivialité autour du jeu de société.

Que ce soit à travers des jeux de cartes captivants, des stratégies complexes sur plateau ou des aventures immersives de jeux de rôle, nous explorons toute la gamme des possibilités ludiques.

Notre objectif est de créer un espace où la passion pour les jeux crée des liens durables et où chacun, quel que soit son niveau d'expérience, peut trouver sa place.

Vous trouverez le calendrier de toutes nos activités à venir sur notre site Internet, offrant ainsi la chance de planifier votre participation et de vous immerger dans cette aventure ludique en toute simplicité.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Jeu internes à Alpa Game	de 14h à 19h, le 2 ^e dimanche du mois

- 📍 **Maison de quartier**
Hauts de Roquefort
- € **Adhésion : avoir 16 ans et plus**
Tarif : 1^{ère} année 15€
années suivantes 30€

COCOONING CRÉATIF

DÉTENTE

☎ Contact & réservation :
Murielle : 06 16 10 26 53

✉ cocooningcreatif@free.fr

🌐 linktr.ee/cocooningcreatif
instagram : @murielle-cocooning
Facebook : @murielle.cocooning

📍 Roquefort-les-Pins, Opio et alentours



Besoin de détente ? Libérez votre potentiel créatif, votre bien-être grâce à des méthodes d'art intuitif simples et accessibles à tous.

Que ce soit par des ateliers en présentiel ou par des formations en ligne, je propose des séances Zen et Artistiques en utilisant des thématiques et des techniques variées.

Inutile de savoir dessiner, j'offre la possibilité de libérer sa créativité, d'avoir un moment pour Soi, d'être en conscience dans l'Instant Présent tout en suivant la guidance de ma voix.

L'idée est avant tout un processus pour se relaxer, développer son imagination, se concentrer, reprendre confiance en soi et surtout profiter d'un moment de partage et de plaisir.

J'ai à coeur de vous accompagner sur des séances uniques de 1h30 à 2h : mercredi, vendredi, samedi

- Méthode Zentangle®, Zendala, Zentangle® Inspired Art (ZIA)
- Mandala, Dessin méditatif, Art Intuitif
- Art Spirituel : Mandala Tissé, Bijou attrape-rêve, Mandala vibratoire
- Tout un Art : à la manière des grands artistes
- Zen Attitude Japonaise : lettrage, origami, haïku, jardin Zen, mandala nature

Le matériel sera fourni en présentiel.

HYPNOSE & VOUS

HYPNOSE

 vincianehypnose06.site

 06 51 95 81 52

 vincianehypnose06@gmail.com

Praticienne en hypnose depuis 4 ans, je suis diplômée de l'Arche et ai complété par diverses méthodes d'accompagnement. Je vous accompagne pour créer plus de confort dans votre quotidien.

Je vous accompagne :

- dans les parcours médicaux (maladies chroniques, douleurs...) et grossesse
- dans les problématiques des enfants et adolescents
- grâce à l'autohypnose.

Venez découvrir les possibilités que vous offrent l'hypnose et l'auto-hypnose en accompagnement individuel ou lors d'un des ateliers mensuels (participation libre) d'auto-hypnose tous les derniers vendredis du mois, salle Charvet 1 (thèmes et programme sur le site) :

Vinciane CASTILLON – Hypnopraticienne (vincianehypnose06.site).

L'INTENTION

ÉMAIL SUR CUIVRE

 06 51 95 81 52

 lintentionemail@gmail.com

Venez découvrir ou redécouvrir l'email sur cuivre. Vinciane vous accueille dans son atelier ou à l'occasion de stages en groupe, pour réaliser une pièce ou un bijou et laisser libre cours à votre créativité grâce à toutes les possibilités flamboyantes qu'offre cet art du feu.

L'ATELIER DU PARADOU

POTERIE

 www.sambaudelaire.com

 06 18 97 22 19

 sbaudelaire2@gmail.com



L'atelier de poterie Lou Paradou propose aux enfants à partir de 6 ans et aux adultes des cours d'initiation ou de perfectionnement à l'art de la poterie.

La terre ainsi que les engobes, jus d'oxydes, émaux sont compris dans le prix.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Enfants dès 6 ans	Mercredi de 14h à 15h30
Adultes	Mardi : de 14h à 16h ou de 18h30 à 20h30 Mercredi : 16h30 à 18h30

 757 route de Valbonne  200 € à 280 €

LE TRICOT ENSEMBLE

- 📍 Maison de Quartier des Hauts de Roquefort
 ☎️ 06 89 12 03 89
 💶 Cotisation : 20 €

Tricotez pour les autres.

Tous les tricots sont offerts aux enfants des restaurants du cœur. Nous nous regroupons pour tricoter pour les « Restos du Cœur » à des fins caritatives pour les « enfants ». Faites vous plaisir en faisant plaisir !



ACTIVITÉS	HORAIRES
Ateliers tricot	Jeudi de 14h à 17h

ROQUEFORT EN PATCHWORK

- 📍 Maison de Quartier des Hauts de Roquefort
 ☎️ 06 20 81 20 37
 ✉️ rlp.patchwork@gmail.com
 💶 Cotisation : 20 €

A tous ceux et celles qui aiment les fils et les tissus, dans le but de créer des ouvrages comme des trousse, des pochettes, des panneaux décoratifs selon leur envie.



ACTIVITÉS	HORAIRES
Patchwork	Mercredi de 10h à 16h

LE SCRABBLE

☎ CHANTAL : 06.85.50.14.55

✉ scrabbleclubroquefortois@gmail.com



C'est à la fois un moyen de détente, de lutte contre le stress et l'expression d'une passion pour les mots et la langue française.

Formidable exercice mental, c'est aussi un sport cérébral de haute compétition.

Le **Scrabble Club** de Roquefort-les-Pins s'inscrit dans le giron de la Fédération Française qui encadre la pratique du scrabble dans notre hexagone.

Fondée en 1974 sous le régime de la loi du 1er juillet 1901, la Fédération Française de Scrabble est une association à but non lucratif ayant pour objet de développer sous toutes ses formes et en tout lieu, en tant que sport de l'esprit, loisir et activité éducative, de contribuer à ce développement par l'édition et la diffusion de publications relatives aux jeux de lettres, la mise à disposition de jeux et autres produits dérivés, l'organisation de compétitions, de stages et autres manifestations.

En mai 2024, la Fédération compte 14 000 joueurs et joueuses licenciés, regroupés dans 678 clubs Civils et 249 clubs Jeunes et Scolaires.

Dans un monde qui se mécanise et se déshumanise, il joue un rôle sociétal, voire citoyen, et constitue un excellent vecteur de convivialité et de communication.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Scrabble	Les vendredis de 14h30 à 18h

📍 Salle Charvet

€ A partir de 35€/AN (licence découverte)

ÉCOLE DE MUSIQUE DE ROQUEFORT

MUSIQUE



 www.music06.com

 04 93 60 32 09

 info@music06.com

 [ema06330](https://www.facebook.com/ema06330) | [ema06330](https://www.facebook.com/ema06330)

Du 1er au 24 septembre : du lundi au vendredi de 16h à 19h.

L'École de Musique Associative de Roquefort-les-Pins, l'EMA, vous propose un apprentissage vocal et instrumental, individuel et collectif, d'une grande diversité musicale :

- **Eveil à la Musique pour les tout-petits (maternelle)**
- **Initiation avec découverte des instruments (CP)**
- **Apprentissage individuel d'un Instrument dès 6 ans : Piano, Guitare Classique, Guitare Electrique, Basse, Batterie, Flûte Traversière, Flûte à Bec, Violon, Chant, Saxophone, Clarinette**
- **Ensembles de Flûtes, de Guitares, de Cordes, de Djembés, de Caisses Claires et de Piano 4 Mains**
- **et Groupes de Musiques Actuelles Amplifiées (MAA).**

L'équipe pédagogique est issue des CRR, CRD, CRC (Conservatoire à Rayonnement Régional / Départemental / Communal) de Monaco, Nice, Antibes et Grasse ainsi que de l'École Normale de Paris.

Les cours se tiennent du mardi au samedi et sont dispensés par des enseignants certifiés ou diplômés d'État, de la dernière semaine de septembre à la semaine de la Fête de la Musique.

Les trimestres sont ponctués par le Concert de Noël, de Piano à 4 Mains, de Carnaval, de MAA, les Auditions et en fin d'année, par le Gala suivi de la remise des médailles, sans oublier la Fête de la Musique.

Thème du gala 2026 : « Marches et danses »

Chantal vous accueille au Centre Culturel pour vous renseigner et répondre à toutes vos attentes et questions.

Vous pouvez également nous contacter par mail : info@music06.com

Lieu de l'activité : Le Centre Culturel « le Bon Accueil », 1er étage.

SHAMROQ

☎ 06 10 93 39 34

✉ contact.shamroq@gmail.com

📍 Salle Charvet



L'association Shamroq' a à cœur de développer l'apprentissage de l'anglais dès le plus jeune âge chez les petits Roquefortois, et de réactiver des automatismes linguistiques chez les adultes demandeurs. La prise en charge des enfants, répartis en ateliers de 15 élèves maximum, est assurée tous les soirs à 16h30 directement dans les écoles du village. Les cours ont lieu à l'espace Charvet suivant le planning ci-dessous, et sont dispensés par des professeurs d'anglais chevronnés, spécialistes des programmes et des concours d'entrée en section internationale anglophone. Notre accréditation récente auprès de Cambridge University Press fait désormais de notre association un **centre agréé de préparation aux examens Cambridge**.

Grandes nouveautés à la rentrée 2025 : un atelier de comédie musicale ouvert aux enfants et adolescents de 6 à 15 ans, ainsi que deux ateliers pour adultes !

ENFANTS ET ADOLESCENTS

ATELIERS ET OPTIONS	HORAIRES
Atelier 1 « First Steppers » : PS / MS / GS	Lundi de 16h30 à 17h30
Atelier 2 « Starters » : GS / CP / CE1	Mardi de 16h30 à 17h30
Atelier 3 « Movers » : CE2 / CM1 / CM2	Mardi de 17h30 à 18h30
Atelier 4 « PCSI » (Prépa Concours SI) : CM1 / CM2	Lundi de 17h30 à 18h30
Atelier 5 « EMDC » (English Music and Drama Club)	Jeudi de 16h30 à 18h
Concours blancs intensifs section internationale	Vendredi de 17h à 18h30

ADULTES

ATELIERS ET OPTIONS	HORAIRES
Jetlag : anglais du voyage	Mardi de 14h à 15h30
Beatbox : anglais et musique	Jeudi de 14h à 15h30

LOISIRS CLUB ROQUEFORTOIS

INTERGÉNÉRATIONNEL

☎ **Présidente - Michèle Winkler-Charvet**
06 60 75 60 19

☎ **Animatrice - Raymonde Blenck**
06 18 12 01 36

✉ loisirsclubroquefortois@gmail.com

🌐 www.loisirsclubroquefortois.com



€ **Adhésion annuelle :**

- 10 € pour enfant seul
- 20 €/adulte
- 30 €/famille

Le Loisirs Club Roquefortois a pour objet de favoriser et de faire aboutir les désirs d'escapade, de détente ou de sports dans et en dehors des murs de la commune.

Découvrez nos sections :

ANIMATIONS ET CULTURE

Régulièrement Le Loisirs Club Roquefortois organise des sorties culturelles ou gastronomiques à la journée :

- des voyages petits et longs courriers
- Super Loto ouvert à toutes et à tous
- Repas à thèmes et Réveillon du jour de l'An

JEUX DE SOCIÉTÉ ET DE CARTES

Les mardis et vendredis 14h30 à 18h. Salle des Associations au Hauts de Roquefort - Allée du Château de Mougins (à côté de la Déchetterie) .

Les adhérents peuvent venir pour s'adonner aux différents jeux de société (Belote, Tarot, Rami, Scrabble, etc....) et partager un bon goûter (participation 2€).

☎ **Section Jeux de société carte**
Sophie LEMONNIER - tel : 06 88 39 78 39
Danielle FAURE - tel : 06 22 36 78 81

COURS D'ECHECS

Les samedis, les adhérents peuvent s'initier ou se perfectionner grâce aux Cours d'Échecs.

A partir de 7 ans cours intergénérationnels par niveau d'échec. Groupe dédié sur chess.com pour parties en ligne. Nouvelles adhésions tout au long de l'année selon places disponibles dans les niveaux concernés.



Section Cours Echecs

Philippe KOPCSAN Tel : 07 87 96 49 50

Salle de réunion Pôle Image	
Consolidé	Samedi : 9H30 – 10H30
Avancé	Samedi : 10H45 – 11H45
Confirmé	Samedi : 12H00 – 13H00
Débutant	Samedi : 14H00 – 15H00



Cours enfants : 155 €/ an - Cours adultes : 245 €/ an

Licence A ou B de la Fédération Française des Échecs selon tarif officiel

BRIDGE

Les lundis de 14h à 17h, les mardis de 18h30 à 21h et les jeudis et vendredis de 14h à 17h30. Salle de réunion Pôle Image.

- Initiation au bridge pour débutants avec professeur expérimenté.
- Cours de perfectionnement pour les initiés avec professeur certifié 1ère série.
- Parties libres et commentées par des professeurs expérimentés.



Section Bridge

Monique GAY : 06 30 70 54 56 - monic.ga@orange.fr

Chantal BESSON : 06 11 56 35 48 - chantalbesson@yahoo.fr

VOYAGE CULTUREL ET GOLFIQUE

Réalisé en Octobre 2024 en Afrique du Sud - Pour octobre 2025 : Le Portugal - Pour Avril 2026 : Le Japon- Projet golfique : La Turquie.

Si vous voulez vous initier à ce merveilleux sport Marie Chantal se fera un plaisir de vous diriger sur les 2 golfs de la région Opio Valbonne et Grande Bastide à Châteauneuf-de-Grasse qui organisent des portes ouvertes en mars et octobre.



Section Golf et Voyages

Marie Chantal TRUEBA : 06 89 33 52 07

Scalaires

TIRELIRE DES ÉCOLES



Qui sommes-nous ?

Nous sommes une association composée de parents d'élèves et de bénévoles, unis par la volonté de soutenir nos écoles. Notre mission ? Contribuer au financement des projets scolaires et enrichir la vie des élèves par l'organisation de ventes solidaires et d'événements comme le Carnaval, la Tombola ou la Kermesse. Contribuer au financement des projets scolaires et enrichir la vie des élèves par l'organisation de ventes solidaires et d'événements comme le Carnaval, la Tombola ou la Kermesse.

Qui participe ?

- Les parents d'élèves
- Les enseignants
- Le personnel de l'école

Pourquoi s'engager ?

Parce que chaque événement organisé pour les enfants est une occasion de créer des souvenirs, de renforcer les liens et de faire vivre l'école autrement. Pour que ces moments soient une réussite, nous avons besoin de vous !



Comment aider ?

- En participant aux événements
- En donnant un coup de main ponctuel
- En faisant un don

✉ tirelire.info@gmail.com

f [Tirelire des ecoles de Roquefort-les-Pins](#)

📷 [la_tirelire_des_ecoles_rlp](#)

**Rejoignez-nous ! Ensemble,
faisons vivre l'école autrement.**

ALLEZ PARENTS !

✉ assoallezparents@gmail.com



Allez Parents ! est une association de parents d'élèves élue, indépendante, apolitique et laïque regroupant des parents qui s'intéressent à la scolarité et au bien-être des enfants de l'école. L'adhésion est gratuite.

Notre rôle :

Participer aux différentes commissions et groupe de travail :

- Aux Conseils d'Ecoles (maternelle et élémentaire)
- Aux réunions d'échange mairie, parents d'élèves (notamment sur les questions de cantine, de projet de nouvelle école...)

Dialoguer avec les parents et l'équipe enseignante tout au long de l'année :

- Répondre à vos questions
- Trouver ensemble des solutions

APEROQ

Association des Parents d'Élèves de Roquefort-les-Pins Collège César



✉ aperoq@gmail.com

f [aperoq](https://www.facebook.com/aperoq)

Nos objectifs :

- Être un relais entre les familles et l'établissement
- Participer activement aux conseils d'administration, conseils de classe et commissions diverses
- Soutenir les projets éducatifs, culturels et citoyens
- Créer du lien entre les parents, les élèves et l'équipe éducative

Commissions dans lesquelles nous sommes engagés :

- Hygiène
- Bus et transports scolaires
- Lutte contre le harcèlement
- Cantine et restauration scolaire
- Section internationale
- Suivi éducatif et pédagogique
- Commissions disciplinaires
- Sécurité au sein de l'établissement
- Numérique
- Orientation

Nos valeurs :

Solidarité, dialogue, bienveillance et engagement.

Notre logo symbolise l'unité et la coopération : des parents unis, main dans la main, autour de leurs enfants.

Pourquoi nous rejoindre ?

Rejoindre l'association, c'est rester informé, mais aussi soutenir nos actions pour le bien-être de nos enfants, leur réussite scolaire et maintenir un collège dynamique, ouvert et à l'écoute.

Pathmine

CEGAMA

GÉNÉALOGIE

☎ 04 93 77 17 06

e www.cegama.org

Le CEGAMA (Cercle d'Entraide Généalogique des Alpes-Maritimes et d'Ailleurs) aide ses adhérents à établir leur arbre généalogique.

Une véritable enquête policière qui sur 8 générations vous mènera à la révolution Française en naviguant sur l'état civil en ligne. Si vous êtes persévérant vous pourrez alors, via les registres paroissiaux, remonter jusqu'en 1640 soit environ 16 générations !

Nos membres expérimentés vous aideront à établir l'histoire de votre famille en partageant avec vous leur passion et leur convivialité. Ils vous familiariseront avec les différents logiciels, les sites de recherche, la navigation dans les archives départementales, etc...



ACTIVITÉS	HORAIRES
a / Réunion mensuelle	2 ^e jeudi du mois à 17h30
a/ Ateliers de formation à la généalogie	les 2 ^e et 4 ^e samedi du mois à 14h30.
b/ Atelier de formation à la généalogie	le dernier jeudi de chaque mois à 17h

📍 a/ Maison de quartier
Hauts de Roquefort

b/ 2 rue du Presbytère
Châteauneuf-Gasse

€ 20 € /an

ASSOCIATION PATRIOTIQUE ET DES ANCIENS COMBATTANTS

☎ 06 61 10 38 87

✉ acvgrlp06@bbox.fr

✉ gilles.lecuyer2@orange.fr

f Association patriotique et des anciens combattants de Roquefort-les-Pins

📍 Chemin de l'église Cidex 110
06330 Roquefort les Pins

€ 20 €

L'Association Patriotique et des Anciens Combattants de Roquefort-les-Pins (affiliée à la Fédération André Maginot) invite les Anciens Combattants, anciens Résistants, Anciens des Opérations Extérieures, anciens militaires, militaires de réserve, anciens appelés et Sympathisants à rejoindre l'Association pour honorer ceux qui ont combattu pour la liberté de notre pays et pour sauvegarder et transmettre la mémoire des moments tristes et douloureux traversés par notre Pays.

LES TOTOS MOBILES

VÉHICULES ANCIENS

Les Totos Mobiles
Roquefort les Pins



☎ Doumé : 06 84 17 20 59

✉ dpqvincent@wanadoo.fr

06 84 17 20 59

L'association a pour but de présenter des véhicules anciens, autos et motos. Toute personne ayant un véhicule ancien en état de marche peut rejoindre les membres de l'association.

LE SOUVENIR FRANÇAIS

☎ 06 20 56 09 47

✉ mpferrucci@hotmail.fr

🌐 www.souvenir-français-alpes-maritimes.fr

📍 Souvenir Français de Villeneuve-Loubet

Le Souvenir Français est là, non seulement pour se souvenir mais aussi "unir" les Français dans le respect de l'héritage des valeurs que nos pères, de génération en génération, ont eu à cœur de nous transmettre.

Le Souvenir Français est aujourd'hui le dernier rempart contre l'oubli.

Le Souvenir Français témoigne que la guerre n'est pas une abstraction, mais qu'un jour des hommes sont morts pour leur pays, en espérant participer à la construction d'un monde meilleur.



ACTIVITÉS	HORAIRES
Réunion	1 ^{er} et 3 ^e samedis de 9h à 12h

📍 Espace des Associations de Villeneuve Loubet

€ 10 €

ASSOCIATION LES SAUTE-BUISSONS

☎ 06 12 27 19 48

✉ sautebuissons@orange.fr

Les Saute-Buissons préservent, entretiennent et enrichissent la mémoire ancestrale de Roquefort-les-Pins. Ils promeuvent la culture locale à travers le folklore et diverses manifestations. Les témoignages, photos et documents des anciens sont recueillis et diffusés lors d'événements, en respectant les volontés des donateurs.



📍 Centre Culturel
«Le Bon Accueil» - RD2085
Cidex 75

€ 15 € / 25 €

Solidaires

REPAIR CAFÉ

☎ 06 46 67 78 89

f Repair Café Roquefort- les-Pins

📍 Salle Charvet 3



Réparer plutôt que jeter

Des Roquefortois au service des Roquefortois.

Le souffleur du jardin ? La machine à café ? Votre appareil ménager ne fonctionne plus ? Avant de le jeter, venez nous rencontrer et commençons à dépanner ensemble. Nous vous apprenons à démonter, à chercher la panne et l'identifier, éventuellement changer la pièce et remonter l'appareil. Mais passez nous voir aussi pour un ourlet déchiré à recoudre ou une pièce à remplacer sur votre vélo.

Vous connaissez la panne mais vous n'avez pas l'outil adéquat ? Nous mettons des outils à votre disposition. Vous savez tenir un tournevis ? Alors commençons à dépanner votre appareil.

JOURNÉE MONDIALE DE LA RÉPARATION : un évènement à Roquefort-les-Pins avec la participation de tous les RepairCafé locaux le 18 Octobre 2025 de 10h à 16h*.

Venez nous retrouver 2 fois par mois à Roquefort-les-Pins Salle Charvet en partenariat avec l'Atelier Vélos de l'association choisirle-velo.org. Consultez le calendrier sur Facebook : repaircaferoquefort. Pour l'atelier couture (petites réparations), pensez à vérifier la date sur Facebook avant de vous déplacer. (Pas de rendez-vous).

Nous sommes des bénévoles Roquefortois, des femmes et des hommes très impliqués dans le développement durable. Venez nous rejoindre ; tous nos bénévoles ont commencé par venir faire dépanner un appareil et ils sont restés !

Il y a toujours une cafetière dans l'atelier, un café à partager, jus de fruits, sans oublier les gâteaux !

Pour nous joindre : 06 46 67 78 89

*Vérifier les lieux et date sur FaceBook auparavant

LIVRES-PARTAGE RLP

☎ 07 86 26 26 44

f livrespartagerLP

✉ Livrespargerlp@gmail.com

Des Roquefortois partagent leurs livres et leurs lectures avec d'autres Roquefortois. Il n'y a pas d'âge pour faire aimer les livres qu'on aime.

C'est facile : Déposez, prenez, lisez, redéposez vos livres dans les boîtes.

Les boîtes sont au nombre de 4 à Roquefort-les-Pins. Ce sont de petites librairies de rue, 7/7 et 24/24 à la disposition de toutes et de tous.

Tout d'abord la boîte des moins de 12 ans : elle est toute jaune et située devant l'école maternelle. Tous les enfants jusqu'à la 6^{ème} passent devant. Cette boîte a besoin de vos dons en permanence car les enfants, ou leurs parents, ont parfois du mal à redéposer un livre qu'ils ont aimé.

Et 3 boîtes généralistes dans 3 quartiers roquefortois : la première place du Commandant Giraud, aux feux de Notre-Dame, une seconde boîte aux Hauts de Roquefort devant la maison des



associations et une troisième boîte toute nouvelle inaugurée le 28 juin 2025 sur la place Gaston Giraud, près de la fontaine des Terres Blanches.

Les bénévoles de l'Association Livres-Partage-RLP veillent quotidiennement à la bonne tenue des boîtes : propreté, rangement des livres. Nous avons toujours besoin de plus de bénévoles : pas de cotisation, juste un peu de citoyenneté pour tenir les boîtes propres.

Nous comptons sur tous les Roquefortoises et Roquefortois pour faire vivre ces boîtes et le partage de la lecture.

Vous voulez participer à cette belle aventure ?

**Contactez-nous sur
Livrespargerlp@gmail.com**

ENSEMBLE POUR L'ENVIRONNEMENT

Ensemble Pour l'Environnement, association Roquefortoise, œuvre pour protéger notre environnement local et participe à la construction d'un avenir durable tout en renforçant la cohésion au sein de la communauté.

Ses missions :

- Sensibilisation et éducation à l'environnement.
- Laboratoire d'idées.
- Mise en place d'actions concrètes pour la protection de l'environnement.

Force de proposition, elle était présente lors de la fête du terroir, la récolte d'olives pour les familles ou encore l'opération citoyenne Nettoyons la Nature...



ROQUEFORT NATURELLEMENT

✉ rocnature@laposte.net



L'association ROQUEFORT NATURELLEMENT a pour but la sensibilisation à la protection de l'environnement.

Elle a pour objectif d'informer et d'organiser des manifestations autour des thématiques de l'alimentation, du climat et la transition écologique.

A.P.A.A.D

L'ASSOCIATION PROFESSIONNELLE
DE L'ACCOUCHEMENT ACCOMPAGNÉ
À DOMICILE.



Président : Anthony BOUVIER

☎ 04 23 10 27 87

✉ secretariat@apaad-paca.fr

Notre association regroupe les sage-femmes de la région PACA qui accompagnent les accouchements à domicile.

Les sage-femmes de l'association travaillent avec une charte commune :

- Apporter avec respect et bienveillance, des soins s'appuyant sur les recommandations en vigueur, aux femmes et à leurs enfants.
- Délivrer une information claire et loyale.
- Permettre une sécurité médicale et une sécurité émotionnelle lors des naissances.
- Travailler entre sage-femmes de l'association avec entraide et solidarité.
- Travailler en réseau avec les maternités du secteur afin de permettre un éventuel transfert en toute sécurité.
- Entretenir nos compétences avec des formations régulières, notamment sur les gestes et soins d'urgence auprès des mères et leur nouveau-né.
- Réfléchir à l'impact environnemental dans nos pratiques.

Les sage-femmes de l'**APAAD-PACA** s'organisent la plupart du temps en binômes pour plus de sécurité au moment de la naissance.

LES P'TITES NOUVELLES

INFORMATION

☎ 04 93 77 03 27 - 06 03 52 06 27

✉ ptitesnouvelles@free.fr

🌐 <http://www.courbaron.fr/ptitesnouvelles/PtitesNouvelles.html>

«Les P'tites nouvelles» de Roquefort-les-Pins génèrent de façon hebdomadaire une « Gazette » sous forme d'email envoyé par Internet à tous ses abonnés (plus de 700 à ce jour).

Cette « Gazette » contient toutes sortes d'informations sur les événements se déroulant, ou devant se dérouler, à Roquefort ou ses environs, ceci dans tous les domaines.

Gilbert Courbaron rédige cette « Gazette » avec les informations fournies par divers intervenants (Mairie, commerçants, artisans, associations, clubs et autres) et les diffuse tous les vendredis dans le courant ou en fin d'après-midi.

L'abonnement aux «P'tites nouvelles» est gratuit.

Toute personne désireuse de s'abonner à ces « P'tites nouvelles » peut le faire simplement en le contactant.



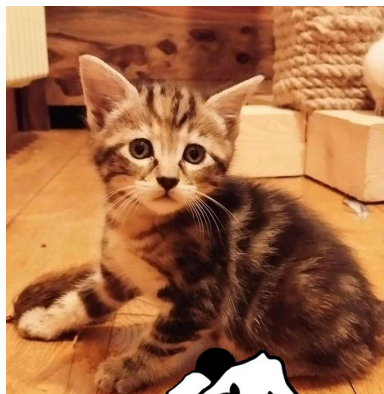
LES CHATS DU MERCANTOUR

☎ 06 18 94 35 76 | 06 14 69 14 00

✉ leslie@leschatsdumercantour.com
julie@leschatsdumercantour.com

🌐 www.leschatsdumercantour.com

📘 www.facebook.com/leschatsdumercantour.official



Notre association a été créée en juillet 2006 à Saint-Etienne-de-Tinée.

Nous intervenons dans plusieurs communes des Alpes-Maritimes et du Var, et notamment à Roquefort-les-Pins, pour réguler les populations de chats errants par des campagnes de stérilisation, les nourrir sur des sites déterminés et leur permettre de bénéficier de soins vétérinaires. Pour les chatons et les adultes sociables ou fragiles, nous recherchons activement des familles d'accueil ou mieux, des adoptants.

Depuis quelques années, notre activité s'est étendue également à la prise en charge de chiens et d'équidés, ainsi que la stérilisation des chats de l'île grecque de Kalymnos dans le cadre du Kalymnos Cat Project.

Notre équipe est composée uniquement de bénévoles et les besoins de l'association sont entièrement couverts par les aides émanant des communes partenaires et de nos nombreux donateurs que nous remercions.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à visiter notre site et notre page Facebook ou mieux, rejoignez-nous !

Associations Caritatives

PAROISSE ST ARNOUX

📍 06650 Le Rouret - 98 route de Nice

✉️ paroisse.starnoux@nice.catholique.fr

La paroisse St Arnoux couvre les communes de Roquefort-les-Pins, le Rouret, Opio et Châteauneuf. Elle comprend aussi l'ancienne chapelle Notre Dame du Brusca (à Châteauneuf).

Vous pouvez la contacter pour toute demande de baptême, mariage et autres sacrements. L'inscription au catéchisme (primaire) ou à l'aumônerie (collège et lycée) se fait pendant la journée des associations ou lors de la journée de rentrée.

Les horaires de messe sont indiqués sur le site internet de la paroisse.

En plus de ses missions traditionnelles, la paroisse soutient des actions caritatives au plan local et international.

Elle organise aussi l'accueil de migrants avec le réseau Welcome ainsi que de l'accueil de personnes en fragilité économique et sociale, en concertation avec les organismes publics et le secours catholique.



☎️ 04 93 77 28 33

🌐 nice.catholique.fr/paroisse-saint-arnoux/

HORAIRES MESSES

Église Notre-Dame
de Canlache
Roquefort-les-Pins

Vendredi :
9h

Dimanche :
10h30

LIONS CLUB ROQUEFORT VALLÉE DU LOUP

☎ 07 69 54 53 54

✉ lionsclub.roquefort06330@gmail.com

📍 Maison de Quartier
des Hauts de Roquefort



ACTIVITÉS	HORAIRES
Réunion mensuelle	Le 2 ^{ème} vendredi de chaque mois à 19h00

Le Lions Club de Roquefort-les-Pins Vallée du Loup, une association selon la loi 1901, est affilié à la première ONG mondiale, le Lions Club International, fondé en 1917 par Melvin JONES avec l'idée que « l'on ne progresse pas seul dans la vie, il faut tendre la main aux autres ». **Les Lions Club fonctionnent grâce au bénévolat, collectant des fonds par des actions pour soutenir des œuvres caritatives locales, nationales et internationales.**

En France, le Lions Club participe à des actions comme le Téléthon, la lutte contre la cécité et le dépistage du diabète. Le club local, établi en 2012, organise chaque année avec le soutien de la municipalité des événements tels que lotos, vide-grenier, soirées dansantes et spectacles. Les fonds récoltés ont servi à aider diverses causes, notamment l'association cancer enfants et santé, le financement de chiens guides et d'un handi-chien, ainsi que le soutien financier à des associations luttant contre le cancer du sein, l'aide aux grands prématurés, les AVC, et d'autres services médicaux.

Si l'envie d'aider les autres dans un environnement amical vous anime, venez rencontrer les membres du Lions Club de Roquefort-les-Pins. Vous serez toujours accueilli avec chaleur et simplicité.

LE MANGUIER DE LA PAIX

☎ 06 12 15 35 30

✉ manguierdelapaix@yahoo.fr



Le Manguier de la paix, **association reconnue d'utilité publique depuis 2009**, soutient des projets de développement à Dano au Burkina Faso avec des partenaires locaux, dans le cadre d'un jumelage paroissial.

Au Centre d'Orientation de Dano, une école de couture, de tissage traditionnel et de tricot, accueille pour une formation de 3 ans des jeunes filles peu scolarisées et de familles pauvres. Elles étaient 74 à la rentrée 2024. **Des parrainages et des dons libres permettent à ces jeunes filles de suivre leur formation. Une machine à coudre leur est offerte en fin d'études.** Depuis 2024, l'examen de fin d'études valide un diplôme, le Certificat de Qualification Professionnelle, reconnu au niveau national.

L'Association de Femmes « Lève toi et Marche » (AFLTM) fabrique des savons et du beurre de karité dont la vente représente une source de revenu pour leurs familles. Nous leur achetons ces produits d'artisanat, acheminés par colis postal, et nous les proposons à la vente lors de marchés ou par contact direct. **Ainsi tout achat de produits au karité ou d'artisanat permet de soutenir l'activité de ces femmes et de contribuer ainsi à une microéconomie locale.**

A noter, chaque année, le dernier dimanche de novembre, Le Manguier de la Paix participe à la Kermesse Paroissiale au profit des oeuvres de solidarité, dont le soutien à la paroisse de Dano.



PROTECTION CIVILE

☎ 0805 625 800 numéro vert

✉ roquefortlespins@protectioncivile06.org

🌐 protectioncivile06.org



PROTECTION CIVILE
AIDER · SECOURIR · FORMER

| ALPES-MARITIMES

AIDER - SECOURIR - FORMER : voici les trois grandes missions de la Protection Civile.

Toute l'année, 32 000 bénévoles sont mobilisables 24h/24 partout en France.

Depuis de nombreuses années, les bénévoles en "orange et bleu" interviennent sur la commune en soutien à la population (inondations, centres d'hébergement d'urgence, formations aux premiers secours...).

Pour formaliser ces interventions, une convention d'assistance à la population dans le cadre du Plan Communal de Sauvegarde a été signée.

Cette collaboration assure aux habitants une présence active de la Protection Civile au quotidien.

L'antenne de Roquefort-les-Pins a été créée en 2022 et compte déjà de nombreux bénévoles.

En intégrant la Protection Civile, vous rejoindrez une équipe dynamique, une association structurée, forte d'une expérience et dont le savoir-faire et les capacités ne sont plus à démontrer.

Alors n'hésitez plus, rejoignez-nous !

(à partir de 17 ans et sans prérequis particulier)

CROIX ROUGE FRANÇAISE



☎ 06 81 64 68 34

☎ 06 43 44 88 44

✉ eq.villeneuve-loubet@croix-rouge.fr

📍 Salle Charvet

Créée en 1864 par Henri Dunant, **la Croix-Rouge française** est une association de loi 1901 évoluant vers l'économie sociale et solidaire pour étendre son objectif d'alléger les souffrances humaines. Elle intervient au quotidien dans six domaines clés :

- **Des activités bénévoles** : urgence - secourisme - actions sociale - action internationale.
- **Des établissements et services** : sanitaire, social et médico social
- **Formation.**

Depuis 1945, la Croix-Rouge collabore avec les pouvoirs publics tout en maintenant son indépendance.

Les sept principes humanitaires du Mouvement international de la Croix-Rouge : Humanité, Impartialité, Neutralité, Indépendance, Volontariat, Unité et Universalité, ont été adoptés en 1965, incarnant notre identité commune et notre orientation mondiale.

Depuis 2012, nos bénévoles se concentrent sur l'aide sociale, offrant aides financières et colis alimentaires en partenariat avec les assistantes sociales et le CCAS Roquefortois. Trois de nos bénévoles siègent au Conseil d'Administration, veillant à des critères précis et des rencontres préalables avec les assistantes sociales.

À Roquefort-les-Pins, en partenariat avec la municipalité, nous menons des actions, notamment :

- **Distribution de colis alimentaires et d'hygiène chaque mercredi de 10h à 12h à la salle Charvet 4.** Les produits proviennent de l'aide alimentaire européenne, via notre partenariat avec la Banque Alimentaire 06, des collectes que nous réalisons et d'achats en grande surface.
- **Collecte de vêtements** : Les dons alimentent notre vesti-boutique dont les recettes soutiennent nos achats alimentaires. Ils sont à déposer directement à la vesti-boutique sise 1, rue des rives à Villeneuve Loubet les mardis et vendredis de 9h à 12 h.

UNICEF

✉ unicef06@unicef.fr



L'UNICEF est une agence des Nations Unies, créée en 1946. Elle est chargée, dans le monde entier, de défendre les droits des enfants, de répondre à leurs besoins essentiels et de favoriser leur plein épanouissement.

La priorité est donnée aux enfants les plus vulnérables, notamment victimes de la guerre, de catastrophes naturelles, de la pauvreté extrême et de toute forme de violence ou d'exploitation dans les pays. Elle intervient également en cas d'urgence en coordination avec les organismes des Nations Unies, les principales organisations humanitaires, et les gouvernements nationaux.

Concrètement :

- Nous intervenons dans les structures scolaires, périscolaires et extrascolaires en proposant des actions éducatives et de sensibilisation,
- Nous travaillons étroitement avec les villes engagées à nos côtés en tant que **"Ville Amie des Enfants"** (dont Roquefort-Les-Pins depuis 2017), auprès de nos partenaires entreprises, clubs sportifs... pour faire avancer les droits des enfants #pourchaqueenfant localement,
- Nous favorisons l'engagement des enfants et des jeunes dans des projets à leur initiative,
- Nous récoltons des fonds pour financer les programmes UNICEF dans plus de 195 pays.

Alors si la cause des enfants est importante pour vous, et que vous souhaitez nous rejoindre, contactez-nous !

Comité territorial Azur-Méditerranée – 97 Boulevard de la République 06400 NICE – unicef06@unicef.fr





Retrouvez toute l'actualité municipale sur
www.ville-roquefort-les-pins.fr
 Renseignements : 04 92 60 35 00

 Ville Roquefort les Pins
 ville_roquefort_les_pins

Partagez vos photos
 # ville_roquefort_les_pins !

Les informations contenues dans le présent guide
 sont livrées à titre indicatif et sous réserve de modifications.

