



GUIDE des ASSOCIATIONS 2026 2027



Chères Roquefortoises,
Chers Roquefortois,

Les associations sont un maillon essentiel de notre commune et contribuent, au quotidien, à la qualité de vie roquefortoise.

Sport, culture, loisirs, environnement, patrimoine... **La diversité de notre tissu associatif est à l'image de notre village : vivant, multiple et porté par l'engagement de celles et ceux qui le font vivre.**

Tout au long de l'année, les associations proposent des activités, imaginent de nouveaux projets et organisent des événements qui sont autant d'occasions de nous retrouver. **Elles jouent ainsi un rôle majeur dans l'épanouissement de chacun, mais aussi dans la création du lien social, les échanges entre générations et le renforcement de cette convivialité qui constitue l'une de nos forces.**

Cette dynamique est appelée à se poursuivre et à se développer, avec le soutien de notre municipalité. À la rentrée, de nouvelles associations, notamment dans les domaines sportif et parental, viendront rejoindre celles qui œuvrent déjà dans notre commune.

C'est pourquoi je veux saluer ici l'engagement, souvent discret mais toujours précieux, des bénévoles passionnés qui mettent leur temps, leurs compétences et leur énergie au service des autres.

Ce guide est avant tout le reflet de cette implication. C'est aussi une invitation à découvrir, participer, et pourquoi pas, à rejoindre cette belle énergie collective.

Ensemble, continuons à faire rayonner Roquefort-les-Pins.

EWAN CORINALDESI

Maire de Roquefort-les-Pins

Vice-président de la CASA

SPORTS

P. 4-38

CULTURE ET LOISIRS

P. 40-61

VIE SCOLAIRE

P. 62-65

PATRIMOINE

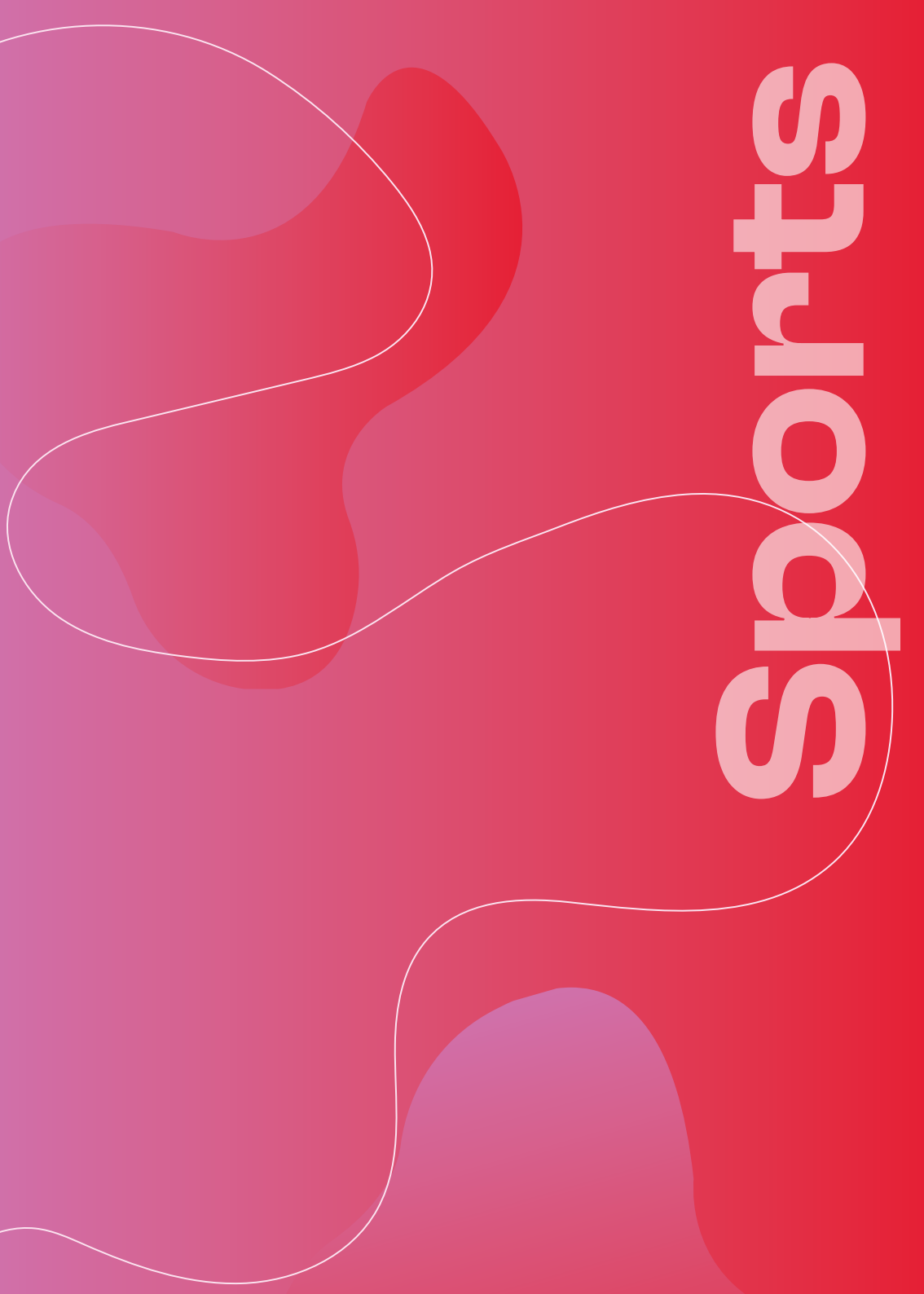
P. 66-69

BIEN-ÊTRE

P. 70-73

SOLIDARITÉ

P. 74-86



sports

LA RAQUETTE ROQUEFORTOISE

TENNIS

 www.lr-roquefortoise.fr

 07 62 68 76 52

 raquet.roquefortoise@free.fr



Le club dispose de 6 terrains, 4 durs et 2 "terre battue" ; tous éclairés.

Une école de tennis (de 4 ans à 16 ans), des cours collectifs adultes et des leçons individuelles y sont dispensés.

ACTIVITÉS	TARIFS
Mini tennis	200 €
Primaire Primaire : 2 cours	300 € 580 €
Collège Collège : 2 cours	620 €
Cours collectifs adultes	360 €

 **Parc des Sports**
 **de 190 à 580 €**
Adhésion Club / Licence
Enfant : 70 €
Ado (16/17 ans) : 100 €
Adulte : 120 €

PADEL

Le club dispose de 2 terrains éclairés.

La réservation se fait à la location horaire :

- **heures creuses** : session de 1h30 = 7,50 € par personne
- **heures pleines** : session de 1h30 = 12 € par personne
- **cours collectif** : 420 € par an

Licence : 26 € (si pas de licence multi-raquettes)

PICKLEBALL

Le club dispose d'1 terrain.

La réservation se fait à la location horaire.

- **5 € de l'heure** par personne.
- **Abonnement mensuel** : 30€/joueur

Accès réservé aux membres du Club ou aux détenteurs d'une licence FFT multi-raquette.



SKI-CLUB ROQUEFORTOIS

SKI

 www.ski-roquefort-les-pins.fr

 skiclubrlp@gmail.com

 06 26 83 89 97

 @skiclubrlp



Le Ski Club de Roquefort les Pins propose des sorties les mercredis et les samedis, de janvier à début avril, hors vacances scolaires, pour les enfants et les adultes. Ces sorties, encadrées par des moniteurs diplômés FFS, sont ouvertes pour tous niveaux, du débutant au confirmé.

Un stage vous est également proposé la première semaine des vacances de Février (du 21 au 27 février).

Nous proposons aussi pour les adultes adhérents des cours de renforcement musculaire et préparation physique tous les mardis soir à 18h30 – salle charvet.

La Licence Carte Neige proposée par le club, valable du 15 octobre de chaque année au 14 octobre de l'année suivante, inclut une assurance qui vous couvre dans le cadre des activités organisées par le club, mais également lors de vos pratiques individuelles. Elle vous permet aussi de bénéficier de nombreux avantages et de réductions auprès des partenaires du Club Avantages FFS.

Le club organise également une bourse aux skis le troisième week end de novembre (du 13 au 15 Novembre 2026).

ACTIVITÉS	HORAIRES
Séance de renforcement musculaire et préparation physique - adultes	Mardi 18h30
Permanences d'information et d'inscription (en Novembre, decembre et janvier)	17h30 – 19h00

 Salle Charvet

 Licence carte neige de 74€ à 102 € (en fonction de l'âge et du niveau d'assurance)
 Prix de la sortie ski (journée)* : - de 13 ans : 52 € / + de 13 ans : 54 € / Adultes : 63 €
 (Comprenant le transport en bus, le forfait, l'encadrement par des moniteurs fédéraux et le déjeuner au restaurant)
 (*) tarif 2026

SOPHIA TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE

 www.sophiatt.com

 contact@sophiatt.com

 06 64 65 20 18



Sophia Tennis de Table est un club intercommunal qui intervient sur Roquefort-les-Pins, Valbonne et Biot.

Il est possible d'apprendre à jouer dès 7 ans et jusqu'à plus de 87 ans ou de pratiquer en mode libre (sans entraînement).

Les entraînements ont lieu du lundi au samedi sur 5 salles différentes.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Entraînement Jeunes Débutants + Compétition	Mardi : 17h30 - 19h Vendredi : 17h30 - 19h
Entraînement Jeunes Débutants	Mercredi : 17h - 18h30
Entraînement Jeunes Intermédiaires	Mercredi : 18h30 - 20h
Jeu libre adultes	Mercredi : 20h - 22h30
Entraînement Adultes Loisir + Adultes Compétition	Mardi : 19h - 20h30
Jeu Libre Jeunes et Adultes + Groupe Jeunes Compétition	Samedi : 13h-17h

Tout le planning 2026-2027 : www.sophiatt.com

 Gymnase du Collège César
Salle Centre Place du Marché

 Cotisation entraînements dirigés : 285 €
Cotisation jeu libre : 155 €
Licence jeunes : 35 €
Licence adultes : 55 €

HORIZON VERTICAL

ESCALADE



-  www.horizonvertical06.fr
-  info@horizonvertical06.fr
-  Gymnase du Collège César

Le club d'escalade (plus de 200 membres) accueille vos enfants (à partir de 7 ans) et les adultes pour la découverte/pratique de ce sport au gymnase du bois St Jaume à Châteauneuf de Grasse et au gymnase du collège César de Roquefort les Pins; ainsi que sur les sites de falaises de notre région. Le club organise régulièrement des stages en France et l'étranger.

ACTIVITÉS	HORAIRES
ROQUEFORT-LES-PINS	
Entraînement enfants 7-9 ans	Mardi 17h30 - 18h30
Entraînement enfants 9-13 ans	Mardi 18h30 - 20h00
GYMNASE CHÂTEAUNEUF DE GRASSE	
Entraînement enfants 7-9 ans	Lundi 17h30 - 18h30 Mardi 17h30 - 18h30 Mercredi 15h00-16h30
Entraînement enfants 9-13 ans	Lundi 18h30 - 20h00 Mardi 18h30 - 20h00 Mercredi 16h30-18h00
Entraînement enfants 14-17 ans	Mercredi 18h00 - 19h30
Entraînement enfants 12-17 ans	Jeudi 18h00 - 19h30

Tarifs et planning adultes : <https://www.horizonvertical06.fr/cours-et-horaires.html>

VOLLEY BALL

 asrvolleyball@gmail.com

 06 60 10 40 69 - 06 98 95 44 18

 Gymnase du Collège César

  asr.volleyball



Le volley se développe à Roquefort-les-Pins, l'ASR VB vous accueille dans une ambiance familiale et conviviale du loisir au senior.

En 25/26, c'est déjà 14 équipes alignées dont 9 jeunes dans les différents championnats.

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre (les 3 premiers entraînements sont libres).

Et n'oubliez pas, que le volley est le seul sport collectif sans contact.

La saison commence en septembre jusqu'en juin.

Amusement et bonne humeur garantis !

JOURS	TRANCHE D'ÂGE
Lundi	20h-22h : Départementale F
Mercredi	17h15-18h30 : M11 F/G - M13 F/G – M15 G 18h30-20h : M18 F/G - Départementale M 20h-22h : Loisirs Compétition 4x4 F/G 20h-22h : Nationale 3 F
Jeudi	17h30-18h45 : M15 G - M18 F/G 18h45-20h30 : Départementale F 18h45-20h30 : Loisirs non compétition
Vendredi	17h30-18h45 : M11 F/G - M13 F/G 18h45-20h15 : Départementale M 20h15-22h : Nationale 3 F
Samedi	11h-13h : Ecole de volley M7/M9 11h-13h : Masters

€ Cotisation :

270€ pour la N3

250€ pour la Régionale et la Départementale

220€ pour les Jeunes

200€ pour les Loisirs compétition

180€ pour les Loisirs découverte

L'AS DU VOLANT

BADMINTON

 lasduvolantroquefortois.fr

 as.volantroquefortois@gmail.com

 06 16 16 49 96

 Gymnase du collège César

 150 € - 180 €



L'As du Volant propose des entraînements pour les jeunes et du jeu libre de badminton pour les adultes.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Jeunes (10-17 ans) "Entraînement + jeu libre"	Lundi : 17h30 - 20h Possibilité pour les Cadets/Juniors de venir jouer sur les 3 créneaux d'adultes
Adultes "jeu libre"	Lundi : 20h-22h30 Mardi : 20h30-22h30 Jeudi : 20h30 - 22h30 Samedi : 9h-11h

CANSA BASKET

BASKET BALL

☎ 06-61-98-26-01

✉ cansabasket@hotmail.fr

f CANSA BASKET 06740 CHATEAUNEUF

📷 cansa_basket_06740



L'Association CANSA Basket accueille les passionnés de basket dès 7 ans, quelque que soit leur niveau. Des entraînements sont proposés pour toutes les catégories d'âges dans une ambiance conviviale, pour progresser et partager la passion du basketball. Nos équipes évoluent en championnat départemental et participent tout au long de l'année à des rencontres sportives. Les entraînements ont lieu au Gymnase du Bois de Saint Jeau, en semaine selon les catégories.

Catégories U11 à U18 : les matchs se disputent principalement les samedis et les dimanches.

Catégories Séniors les rencontres ont lieu en soirée, en semaine.

Pendant les vacances scolaires, 1 semaine de stage est généralement organisée (sauf à Noël).

Venez découvrir le basket, progresser à votre rythme et partager l'esprit d'équipe avec CANSS Basket !

JOURS	HORAIRES
LUNDI	U13 - nés en 2014 et 2015 de 17h15 à 18h30. U15 - nés en 2012 et 2013 de 18h30 à 19h45 U18 - nés en 2009, 2010, 2011 de 19h45 à 21h00 Séniors Compétition à partir de 2008 de 21h00 à 22h20.
MERCREDI	U9 - nés en 2018 et 2019 de 15h45 à 17h15 U11-2 - nés en 2016 et 2017 de 15h45 à 17h15 U11-1 - nés en 2016 et 2017 (équipe en compétition) de 17h15 à 18h00 U18 - nés en 2009, 2010, 2011 de 18h00 à 19h30.
JEUDI	U13 nés en 2014 et 2015 de 17h15 à 18h45. U15 nés en 2012 et 2013 de 18h45 à 20h30. Séniors Loisirs à partir de 2008 de 20h30 à 22h20.

📍 Gymnase du Collège du Rouret (Gymnase de Châteauneuf)

€ 260 € - 290 € (+10€ d'assurance*)

La cotisation annuelle comprend le coût de la licence, reversée à la FFBB fédération Française de Basket, les frais obligatoires d'organisation des matchs (engagements des équipes en compétition, rémunération des arbitres...).

L'ASR FOOTBALL

FOOTBALL

 asroquefort.wixsite.com/asr4

 asroquefort.fc@gmail.com

 06 50 52 22 03

 as roquefort

 @asroquefort

 Parc des Sports

 250 € - 260 €



L'ASR football propose des entraînements de football pour toutes les catégories d'âge.

ACTIVITÉS	HORAIRES	ACTIVITÉS	HORAIRES
U6-U7-U8-U9	Mer 14h-15h30	U16-1	Mercredi 18h30-20h et vendredi 18h-19h30
U10	Mercredi 15h30-17h et vendredi 17h45-19h15	U16-2	Lundi 19h-20h30 et Mercredi 17h-18h30
U11	Lundi 17h30-19h et Mercredi 17h-18h30	U18	Mercredi 18h30-20h et vendredi 19h15-20h45
U12	Mardi 17h15-18h45 et Jeudi 17h15-18h45	Seniors F	Lundi 19h30-21h
U13	Lundi 17h30-19h et jeudi 17h30-19h	Seniors 1	Mardi 20h-21h30 et vendredi 19h30-21h
U14	Mardi 18h30-20h et jeudi 18h45-20h15	Seniors 2	Mardi et jeudi 20h15-21h45
U14	Mardi et Jeudi 17h15-18h45		
U15	Mardi 18h45-20h15 et jeudi 19h-20h30		

Toutes les cotisations comprennent tee shirt d'entraînement, short, chaussettes et survêtement du club.

ROQUEFORT RIDERS CLUB VÉLO

 R4RC.FR

 contact@r4rc.fr

 0651406864

  roquefortridersclub – r4rc

 Salle Place du marché



Pour faire du vélo sur tous les terrains avec tous les matériels possibles et à votre guise. Les sorties sont organisées la plupart du temps par les adhérents eux même.

La section VTT jeunes est entièrement encadrée et organisée par le club.

L'association recherche des animateurs VTT.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Vélo sur route	Adultes Hiver : du 1/11 au 30/04 Dimanche 9h30 à 12h Adultes Été : 01/05 au 31/10 Dimanche 8h30 à 12h
Vélo tout-terrain	Enfants 7 à 17 ans Mercredi 14h à 16h30 (sauf vacances scolaires) <i>futur créneau du samedi matin en création en fonction des demandes</i> Adultes Hiver : du 1/11 au 30/04 Dimanche 9h30 à 12h Adultes Été : du 01/05 au 31/10 Dimanche 8h30 à 12h

 **Chemin du Puits**
Cidex 125

 **Cotisations : 135€** dont la licence FFC pour la moitié de la cotisation. Adhésion club offerte aux féminines et de nombreuses promotions en fonction des situations.

L'ASSOCIATION DE RANDONNÉE

 <https://www.randoroc4.fr>

 asso@randoroc4.fr

 06 16 35 93 45



L'association de Randonnée propose, chaque semaine, deux demi-journées de rando qui vous feront découvrir la diversité insoupçonnée des sentiers de Roquefort les Pins et sa périphérie.

D'autre part, chaque semaine, nous organisons une journée de randonnée dans les départements des Alpes Maritimes et du Var, avec covoiturage et pique-nique à emporter. Nous essayons, suivant les saisons et les aléas de la météo, de proposer des randonnées de difficultés diverses pouvant aller jusqu'à 900 m de dénivelé.

D'autres sorties peuvent être proposées, ponctuellement et selon la disponibilité de nos animateurs (rando douce ou santé).

L'association est affiliée à la Fédération Française de Randonnée et a reçu le label "Rando santé"

JOURS DE SORTIES	INSCRIPTIONS Internet
Mardi de 14h à 16h30 Jeudi de 14h à 16h30 RDV devant l'Espace Charvet	Vous trouverez sur le site de l'Association https://www.randoroc4.fr Le bulletin d'inscription La fiche Invité si vous souhaitez faire un essai Trois sorties d'essai sont possibles, avant l'inscription
Vendredi (journée) RDV parking covoiturage	

 **Coût de l'adhésion** (incluant la licence et l'assurance FFR ainsi que l'adhésion au club de Roquefort)

43 € assurance responsabilité civile

45 € assurance responsabilité civile + accident corporel (formule équivalente à celle proposée les années précédentes.)

RANDONNÉE EN LIBERTÉ MARCHE NORDIQUE

 <https://www.enlib.fr>

 rando.enliberte@gmail.com

 06 10 15 27 35



L'association «EN LIBERTÉ» est affiliée à la Fédération Française de Randonnée qui, entre autres, forme nos animateurs.

Randonnées : L'association propose des sorties de différents niveaux et en petits groupes, le mardi matin dans l'arrière pays et le samedi ou dimanche à la journée dans les Alpes Maritimes et le Var. Les dénivelés varient entre 300m et 1000m et les distances, de 7km à 18km. Selon l'enneigement des sorties en raquettes peuvent être proposées.

Marche Nordique et Marche avec des Bâtons Dynamiques (MBD) : L'association propose ces deux activités avec des séances de 2 heures le jeudi et/ou le vendredi matin dans les bois de Roquefort, Opio, Le Rouret et Valbonne.

Séjours : Des séjours de 2 à 5 nuits sont organisés.

Deux sorties d'essais avant l'adhésion.
Inscription aux sorties au préalable.
Certificat médical à l'Adhésion.
Covoiturage.

 **Cotisation : 20 €**
Droit d'entrée : 25€
Licence et assurance
à partir de 34 €

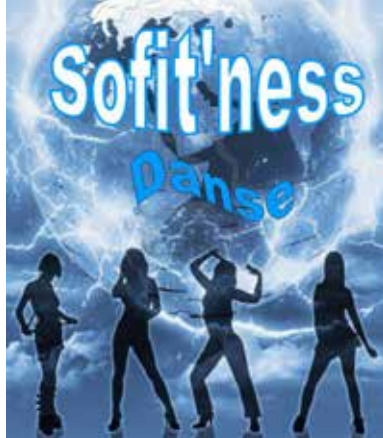
SOFIT'NESS

DANSE

✉ jadounette06@hotmail.fr

☎ 06 24 42 30 01

f Sofit'ness



Sofit'Ness propose des cours de danses urbaines : hip hop, street jazz, new style, jazz funk, modern'jazz, lyrical jazz et zumba.

ACTIVITÉS	HORAIRES	ACTIVITÉS	HORAIRES
LA Style - pré-ados (5 ^e à 3 ^e)	Lun 18h30 - 19h30	Zumba - tous niveaux à partir de 12 ans	Mer 13h - 14h
Street jazz ado / adulte	Lun 19h30 - 20h30	Modern Jazz - 10/12 ans	Mer 14h -15h
Oriental pré-ado	Lun 19h -20h	Modern Jazz - +13 ans	Mer 15h - 16h
Oriental Adultes	Lun 20 -21h	Street jazz - moyen +9 ans	Mer 16h - 17h
Hip Hop débutant CP, CE1, CE2	Mar 16h30 - 17h30	Lyrical jazz - pré-ados / ados	Mer 17h - 18h
Hip Hop moyen	Mar 17h30 - 18h30	LA Style ados (Lycée)	Mer 18h - 19h
Hip Hop pré-ado	Mar 18h30 - 19h30	Danse adulte - débutant / moyen	Mer 19h - 20h
Hip Hop ado	Mar 19h30 - 20h30	Lyrical adulte/ stretching	Mer 20h - 21h
Hip Hop ado avancé	Mar 20h30 - 21h30	Jazz - adulte	Jeu 12h30 - 13h30
Éveil - 4/5 ans	Mer 10h - 11h	Street jazz - débutant CP, CE1, CE2	Jeu 16h45 - 17h45
Initiation - 6/8 ans	Mer 11h - 12h	Street jazz 6ème et +	Jeu 17h45 - 18h45
Modern Jazz - 8/10 ans	Mer 12h - 13h		

📍 Espace Charvet 1,2 et 3

€ Cotisation annuelle comprise de 15 €

1 cours : 235 € / 2 cours : 395 € / 3 cours : 515 € / 4 cours : 615 € / 5 cours : 695 €

OLGA EXPRESSION

DANSE, FITNESS, THÉÂTRE

✉ olga.expression.06330.rlp@gmail.com

☎ 06 15 37 21 27

🌐 www.olga-expression.fr



Olga, compétitrice internationale et instructrice Zumba, offre des cours de danse, mise en forme et zumba pour tous, grands et petits, dans sa salle conviviale. Cours particuliers pour danse de mariage disponibles.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Zumba kids 3-6 ans	Lun 16h45-17h45
Danse à deux ou solo CE1, CE2 & CM1	Mar 16h45-17h45
Danse sportive compéti- tion entrainement dirigé	Mer 17h-18h Mer 18h-18h45
Danse standard solo (10-15 ans)	Mer 16h00-17h00
Babies danse Petite/moyenne section	Mer 09h00-10h00
Éveil danse Grande section/CP	Mer 10h00-11h00
Danse Découverte Lyrique CE1, CE2 & CM1	Mer 11h00-12h00
Modern Jazz Latin 6-9 ans (CE1,CE2,CM1)	Jeu 17h00-18h00
Modern Jazz Latin 10-14 ans	Jeu 18h00-19h00
Mini Lady avancé (10-14 ans)	Mar 17h45-18h45
Danse Latine Solo (10-15 ans)	Mer 17h00-18h00

ACTIVITÉS	HORAIRES
Danse de salon initiation	Mar 18h45-19h45
Danse de salon confirmés	Mar 20h00-21h00
Entrainement compétiteurs	Lun 21h30-22h30
Zumba Fitness	Lun 12h30-13h30 Lun 20h00-21h00 Mer 19h00-20h00
Zumba Toning	Jeu 20h-21h
Zumba Gold	Lundi 8H45-10H30
Lady style loisir	Lun 19h-20h
Lady style compétition (cours complet)	Mer 20h00-21h00
Gym douce	Lun 08h45-09h45 Jeu 19h00-20h00
Gym bien-être	Lun 18h-19h

📍 Chemin du Puits / Salle Charvet /
école Roger Baud
(Pour le cours du lundi 16h30 nous récupérons les enfants)

€ Cotisation annuelle loisir : 40 €

- 1 cours /sem : 90€
- 2 cours/sem : 145€
- 3 cours/sem : 200€
- 4 cours/sem : 235€

A partir du 5e cours/semaine et par famille, tous les autres cours sont GRATUITS
* Prise en charge directement sortie école du Plan.
Tarifs pour 1 à 7 cours/semaine

GYMNASTAR

BODY SCULPT FITNESS

✉ coachclaudie@neuf.fr

✉ gymnastar06@gmail.com

☎ 06 24 63 63 88



Le sport avec Gymnastar et Claudie, c'est l'assurance d'une professionnelle expérimentée au service de votre bien-être, de votre forme et de votre santé. Nous vous proposons des cours de **body sculpt, H.I.I.T., fitness, pilates (spécial dos/abdos), circuit training et fat burning** (pour différentes catégories d'âge).

JOURS	HORAIRES	ACTIVITÉS
LUNDI	10H15 - 11H15 11H15 - 12h15 12H15 - 13H15 18H30 - 19H30 19H30 - 20H30	Body Sculpt / Renforcement musculaire Pilates – Spécial dos / abdos Circuit Fitness (step) Body sculpt / Pilates Cardio / Full Body
MARDI	12H15 - 13H15 18H45 – 19H45 19H30 - 20H30 20H40 – 21H40	Fit Ball (Pilates dynamique) Renforcement musculaire / Workout (15-25 ans) Circuit training (Fat burning) Stretching - Relaxation
MERCREDI	8h30 - 9h30 12h15-13h15	Renforcement musculaire Pilates
JEUDI	10H30 - 11H30 12H15 - 13H15 18H30 - 19H30 18H45 – 19H45 19H30 - 20H30	Fitness danse Abdos / Fessiers / Gainage Workout - Fitness Renforcement musculaire / Workout (15-25 ans) Cardio - Full Body - Step
VENDREDI	10H30 - 11H30 11H30 - 12H30 12H30 - 13H30	Stretching Pilates - Spécial dos/abdos HIIT (fat burning)

📍 Espace Charvet 1, 2 et 3, Salle Centre Place du Marché, école Roger Baud

Cotisation annuelle obligatoire : 15 €

€ Nombre de cours (assurance et adhésion obligatoire comprises)

1 cours par semaine (1 h) 300 €/an

2 cours par semaine (2 h) 360 €/an

cours illimités 390 €/an

carnet de 10 tickets 120 €/an (valable un an à partir de la date)

GYMNASTAR

GYMNASTIQUE
SPORTIVE SUR AGRÈS

✉ coachclaudie@neuf.fr

✉ gymnastar06@gmail.com

☎ 06 24 63 63 88



Gymnastar et Claudie vous proposent de la gymnastique sur agrès : sol, saut (cheval et trampoline) et poutre. Développer son schéma corporel, ses capacités motrices, son équilibre, sa souplesse et son acrobatie.

ACTIVITÉS	HORAIRES	TARIFS
Baby : 18 mois à 30 mois	Mercredi 9h30 – 10h15	255 €
Bout'chou1 : 3 à 4 ans	Mardi 16h30 – 17h30	295 €
Bout'chou1B : 3 à 4 ans	Mercredi 10h15 – 11h15	295 €
Bout'chou2 : 5 à 6 ans	Jeudi 16h30 – 17h30	295 €
Bout'chou2B : 5 à 6 ans	Mercredi 11h15 – 12h15	295 €
Ecole1 : 6 à 8 ans	Lundi 16h30 – 17h30	325 €
Ecole2 : 6 à 8 ans	Mercredi 14h – 15h	325 €
Ecole3 : 6 à 8 ans	Vendredi 16h30 – 17h30	325 €
Club1 : 9 à 10 ans	Lundi 17h30 – 18h30	325 €
Club2 : 9 à 10 ans	Jeudi 17h30 – 18h30	325 €
Ados (11 ans et +)	Mardi 17h30– 19h30	355 €
Ados (11 ans et +)	Mercredi 15h – 17h	355 €

📍 Espace Charvet 3

€ Cotisation annuelle obligatoire : 15 €

Tarifs : entre 255 € et 355 €

Tarif cours supplémentaire (Ecole, Club, Ados) : 150€ par an
Déduire 30 €/an dès la 2^e inscription dans une même famille.

ROQUEFORM'

FITNESS, PILATES, DANSE

✉ barbara.wancier@free.fr

☎ 06 28 01 52 06

📍 Espace Charvet 1, 2 et 3



Roqueform' propose des cours de Zumba, de Pilates, E.G.S., de Fitness, Circuit Fit et de Stretching pour différentes catégories d'âge.

Barbara Wancier est professeure diplômée d'Etat, certification Pilates et Zumba Instructor.

€ Cotisation annuelle : 15 €

- Cours à l'unité : 12 €
- 100 € le carnet de 10 cours
- Tarif cours Illimités :
au trimestre : 150 €
à l'année : 350 €

ACTIVITÉS	HORAIRES
Zumba	Lun 11h00-11h45 Mer 18h30-19h15 Jeu 09h00-09h45
Salsa : Débutants Intermédiaires	Mer 19h15 - 20h00 Mer 20h00 - 20h45
Fit et Danse Hula Hoop	Mar 12h15-13h00
Pilates (Foam roller, ring, ballon,...)	Lun 18h00 - 19h00 Mar 10h30 - 11h30 Mer 08h00 - 09h00 Ven 08h00 - 09h00 Ven 10h00 - 11h00
Circuit fit Body sculpt	Lun 09h00 - 10h00 Jeu 08h00 - 09h00
Cuisses abdos fessiers	Mar 9h30 - 10h30 Mar 11h30 - 12h15
EGS Équilibre, Gainage, Stretching	Mer 09h00 - 10h00
Stretching	Lun 10h00 - 11h00 Ven 09h00 - 10h00
Stretching/ Gainage	Mer 17h30 - 18h30

AMICALE ROQUEFORTOISE DES DANSES DE SALON

☎ Josiane : 06 32 22 89 33

✉ danse.roquefort@gmail.com

📍 Espace Charvet 1, 2 & 3



L'association a pour but de réunir les personnes aimant la danse et de ce fait leur donner la possibilité d'exercer leur passion dans la convivialité.

Animation musicale différente chaque mois avec chanteurs ou musiciens.

€ Entrée : 12 €
Goûter offert

ACTIVITÉS	2026-2027
Thés Dansants	20/09 18/10 01/11 20/12
1 dimanche par mois de 14h à 18h30 sur réservation	17/01 21/02 21/03 18/04 16/05 20/06

L'ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX

ART MARTIAUX ET ACTIVITÉS

✉ eamroquefort@outlook.fr

☎ 06 63 32 58 18

📍 Salle Centre Place du Marché

€ Cotisations : 130€/trimestre
Dégressif si plusieurs adhérents de la même famille



Crée en 1983, l'École Roquefortoise d'Arts Martiaux et d'Activités Physiques accueille enfants, adolescents et adultes dans une ambiance conviviale et bienveillante.

L'association propose la pratique de plusieurs arts martiaux, encadrés par des enseignants diplômés d'État, titulaires d'une carte professionnelle en cours de validité, garantissant un enseignement de qualité en toute sécurité.

Pour faciliter l'organisation des familles, les enseignants peuvent récupérer les enfants directement à leur école, avec l'accord écrit des parents lors de l'inscription.

L'association propose également des activités physiques destinées aux adultes, notamment des séances de gymnastique favorisant le bien-être, la remise en forme et le maintien de la condition physique.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Baby judo (3-4 ans) Judo (5-6 ans)	Mercredi 9h à 10h Mercredi 10h à 11h
Arts martiaux (Karaté, Judo, Self Défense) 5 à 7 ans	Lundi et Jeudi de 17h à 18h
Judo : 7 à 9 ans 9 à 12 ans Ados et adultes	Mardi et Vendredi 17h à 18h 18h15 à 19h15 19h30 à 21h
Activités Physiques gym (adultes)	Lundi et jeudi 9h-10h

P.S : les âges pour les arts martiaux sont donnés à titre indicatif.

SHADOW BOXE'IN

BOXE

✉ p.rique@live.fr

☎ 06 08 76 71 15

f Shadow boxe'in - Savate Boxe Française

📍 Salle Charvet 3



Boxe pieds/poings mixte:

Enfants/Ados/Adultes :

Ecole boxe pour les +7 ans. Ados / Adultes techniques et Assauts.

Préparation compétitions / inter-clubs et open France.

€ Tarifs :

7/9 Ans : 130€, Licence : 20€

10/15 Ans : 170€, Licence : 20€

16 Ans/Adultes : 190€, Licence : 40€

ACTIVITÉS	HORAIRES
SAVATE BF Ados/Adultes	MARDI 20H30-22H30
SAVATE BF Enfants/Ados	JEUDI 18H30-20H00
SAVATE BF Compétitions	JEUDI 20H00-22H00



LES LAMES DU LOUP

ESCRIME

 www.leslamesduloup.fr

 contact@leslamesduloup.fr

 04 22 45 18 66

 @LLDL.ESCRIMECLUB06

 Salle Place du marché



Les Lames du Loup, club affilié à la Fédération Française d'Escrime, ouvre ses cours à Roquefort-les-Pins dès septembre 2026 ! Enfants, adolescents et adultes, débutants ou confirmés, venez découvrir un sport alliant discipline, plaisir et convivialité ou chacun peut évoluer à son rythme.

Au-delà de l'apprentissage technique, l'escrime transmet des valeurs essentielles telles que le respect, la maîtrise de soi, la discipline, le dépassement de soi et l'esprit sportif.

La nouvelle équipe dirigeante souhaite poursuivre le développement du club en renforçant son ouverture sur le territoire, en développant des partenariats avec les collectivités locales et en proposant des actions de découverte auprès du grand public.

Particulièrement attaché au patrimoine de notre région, le club souhaite également mettre en valeur les liens entre l'escrime, l'histoire et la richesse médiévale des villages environnants, à travers des animations, des démonstrations et des projets culturels.

ACTIVITÉS	PUBLIC	HORAIRES	TARIFS
Fleuret	M7 (2e année) – M9 débutants M11 (1ère année débutants)	Mercredi 9h30 - 10h30	245 €
Éveil / Initiation Fleuret	M5 - M7 (1ère année)	Mercredi 10h35 - 11h10	185 €
Fleuret	M9 confirmés – M11 (1ère et 2e année débutants et confirmés) M13 (1ère année débutants)	Mercredi 11h15 - 12h30	245 €

Retrouvez le planning complet sur <https://www.leslamesduloup.fr/>.

Sous réserve de modification

2 cours d'essai offerts

WADOKAN

Karaté

✉ wadokanw@gmail.com

☎ 06 23 75 76 86

📍 Salle Centre Place du Marché



L'Association Wadokan propose des cours de karaté enfants à partir de 5 ans.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Enfants : 5-7ans	mercredi 17h30-18h30
Enfants : 8-12ans	mercredi 18h30-19h30
Ados-adultes	mercredi 19h30-20h30

€ Tarif licence comprise à l'année : 220€

Cours d'essai offert



AIKIDO AZUR

AIKIDO / QI-GONG

 equilibreazur.fr

 contact@equilibreazur.fr

 06 60 42 26 32

AIKIDO - L'Aïkido, l'« art de la paix », est issu des arts martiaux traditionnels japonais. **Sans compétition**, aucune compétence requise, il s'adresse à tous, **hommes et femmes**. Il comprend des exercices d'assouplissement et de tonicité, ainsi que le travail à mains nues et les armes en bois (bâton et sabre).

Le cours enfants, pour filles et garçons **de 8 ans à 14/15 ans**.

QI-GONG - Gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, associant mouvements lents, exercices de souffle et de concentration (principalement d'orientation taoïste).

ACTIVITÉS	HORAIRES
Aïkido enfants	Mercredi 15h30
Aïkido enfants	Mercredi 16h30
Aïkido adultes	Lundi et jeudi 19h30
Qi Gong adultes	Jeudi 18h30



 **Dojo centre ville**

 **De 190€ à 340€ + licence.**

- Facilités de paiement (en 2 à 3 fois).
- **-30%** pour 2 activités ou plus.
- **-50%** à partir du 2^{ème} membre de la famille.
- **Stages, cours de perfectionnement le dimanche**, sont organisés tout au long de l'année.
- **1 cours d'essai offert**

Pour plus de détails : Retrouvez plus d'informations sur les cours, les enseignants et leurs parcours, des photos et vidéos, les dates des stages et bien plus, sur le site internet equilibreAzur.fr

YOGA AZUR

YOGA / YOGA CHAISE
GYM DOUCE

 equilibreazur.fr

 contact@equilibreazur.fr

 06 60 42 26 32

 Dojo centre ville, Résidence de la Charlotte

Les outils, concrets ou plus subtils, du yoga sont extrêmement variés : pratiques physiques améliorant l'état de santé du corps, exercices respiratoires régulant les tensions, jusqu'aux techniques méditatives de pleine présence (MBSR) conduisant sur le chemin de la paix intérieure.

1- YOGA et MÉDITATION Adultes : Cours tous niveaux, matin, midi et soir – Yoga de Madras : le yoga qui s'adapte à chacun.

2- YOGA et Gym douce SÉNIORS : séquences de moments de pratique plus courts et plus ludiques, pour faire travailler son équilibre, ses muscles, articulations et tissus conjonctifs, sa proprioception et la coordination des mouvements (Adultes – Debout / Sol / Chaise).

Pour plus de détails : cours supplémentaires, enseignants, photos, vidéos, stages, articles disponibles sur notre site internet equilibreAzur.fr



ACTIVITÉS	HORAIRES
Yoga adultes	Lundi : 19h30 Mercredi : 14h30 jeudi : 19h
Séniors Gym - Yoga Yoga chaises	Lundi : 10h45 Jeudi : 14h30

€ Deux systèmes de carte de cours (sans engagement) et de pass-illimité (formule économique) vous permettent de profiter pleinement de toutes les possibilités de cours à moindre frais.

- **-30%** pour 2 activités ou plus.
- **-50%** à partir du 2^{ème} membre de la famille.
- **Stages, cours individuels** tout au long de l'année.
- **Cours d'essai 10€**

CIRQUEN RIVIERA

CIRQUE

 cirquenriviera.fr

 cirquenriviera@gmail.com

 06 10 90 58 85

 Alexia Cirquen Riviera

 [cirque_en_riviera06](https://www.instagram.com/cirque_en_riviera06)



Notre école de cirque accueille les enfants dès 4 ans, les adolescents et les adultes dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Au programme : Aérien (trapèze ,tissu, hamac, cerceau, pôle), Acrobatie, Jonglerie, Equilibre.

Notre objectif est de développer la confiance en soi, la coordination, la créativité, la souplesse et le dépassement de soi, tout en favorisant l'entraide, le respect et le plaisir de pratiquer une activité artistique et sportive.

ACTIVITÉS	PUBLIC	HORAIRES	TARIFS
DANCE AIR Max 6 pers	À partir de 8 ans et ADOS	Lundi ou vendredi 17h30 à 18h30	700€
AERIEN	ADULTES	Lundi ou vendredi 18h30 à 19h30 19h30 à 20h30	820 €
COURS CIRQUE	9-10 ans et ADOS	Mercredi de 14h30 à 16h	350€
COURS CIRQUE	4-6 ans et 7-10 ans	Samedi de 10h à 11h et 11h-12h30	330 € 350 €
COMBO SPECIAL	7 ans et ados	Mercredi ou samedi + mercredi de 16h à 17h	700€
STAGE DE CIRQUE	À partir de 4 ans	1 semaine pendant les vacances	130€ ou 230€ la semaine

 Salle Centre Place du Marché

ENTRE TERRE ET CIEL TAI CHI CHUAN

MÉTHODE FELDENKRAIS

 <http://entreterreetciel.wordpress.com>

 petitpreleur@gmail.com

 06 66 58 34 32



Entre Terre et Ciel propose deux activités distinctes : le Tai Chi Chuan et la Méthode Feldenkrais.

TAI CHI CHUAN : art martial interne chinois, forme à mains nues solo et à deux, armes (éventail, épée, sabre, canne).

MÉTHODE FELDENKRAIS : bien-être par le Mouvement. À mi-chemin entre la méditation de Pleine Conscience et une gymnastique très douce pour allier détente et connaissance de soi (préparation aux autres sports, récupération après maladies ou blessures, remise en forme).

Tout public, stage de 3h en matinée ou en après-midi, calendrier en début de saison.

TAI CHI	HORAIRES
Débutants	Mar 8h45 - 10h15
Débutants Forme Courte	Mer 9h - 10h30
Débutants Grand Bâton	Mer 10h30 - 11h30
Débutants	Mer 18h15 - 20h
Avancés	Mar 10h30 - 12h
Avancés	Jeu 18h30 - 20h30

 Espace Charvet et salle du centre

 260 € - 390€ pour la saison

97 € - 145 € par trimestre

Adhésion : 10 €

Licence : 35 €

LA BASTIDE DES LUMIÈRES

QI GONG ET YOGA

 www.labastidedeslumieres.fr

 labastidedeslumieres@gmail.com

 06 09 05 12 02

 Cours à l'unité 15 € - 16€
Carnet 10 cours 140 - 144 €



Il existe également d'autres activités liées au développement personnel et bien-être que vous retrouverez sur le site.

Chaque enseignement est assuré par des professeurs diplômés. Pour votre confort et la qualité de la prestation, les cours sont limités à 8 participants maximum.

Le Qi Gong : plus qu'une simple gymnastique lente, le Qi Gong est un art corporel authentique, qui autorise une plongée bénéfique au cœur des courants traditionnels chinois.

Le Yin Yoga : le yoga pour ralentir !

C'est l'occasion de prendre le temps... de respirer, d'être ! D'explorer son espace intérieur et de se reconnecter à soi. Le principe est de rester longtemps dans les postures afin de permettre au mental de décanter et permettre aux tissus conjonctifs de se relâcher en profondeur.

Le yoga Vinyasa : le principe du Vinyasa Flow est de placer les différentes postures sur la respiration, de manière synchronisée, harmonique et dynamique. Dans nos cours, nous enchaînons les postures dans un flux naturel.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Qi Gong par Vincent Calabrèse 06 58 77 32 57	Lundi 10h - 11h30
Yin Yoga par Cécile Concas 06 11 98 48 37	Mardi 10h - 11h15
Yoga / Vinyasa Flow par Céline Huggins 06 11 72 02 83	Mercredi 9h - 10h15

 403 chemin du Trastour à Roquefort

YOGUEVER

YOGA ET BIEN-ÊTRE

 www.yoguever.com

 yoguever@free.fr

 06 78 97 06 45 - 06 70 20 66 04

 Yoguever



Créée en 2019, **Yoguever** est une association roquefortoise dont le but est de promouvoir le bien-être des grands et des petits, notamment par le biais du yoga et de la méditation.

2 activités pour se sentir mieux dans son corps et dans sa tête :

Le YOGA : pour travailler le corps tout en douceur, prendre conscience de sa respiration et relâcher le mental, quel que soit son âge et sa condition physique

Les ateliers RELAXATION - MEDITATION : pour un temps de respiration consciente et de méditation guidée afin de calmer le corps, apaiser l'esprit et s'offrir une parenthèse bien-être

Pour plus d'informations : contactez :

Céline au 06 78 97 06 45, professeure de yoga diplômée IFY, Uey, certifiée RYE et intervenante dans les crèches et écoles, et/ou Karelle au 06 70 20 66 04, réflexologue plantaire et naturopathe pour les ateliers relaxation - méditation.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Relaxation - méditation Adultes	Lundi 12h - 13h Vendredi 11h - 12h
Yoga Enfants dynamique et ludique (5-10 ans)	Lundi 16h30 - 18h (Possibilité de récupérer les enfants aux écoles du Plan)
Yoga tous niveaux - Adultes & ados (à partir de 12 ans)	Lundi 18h20 - 19h20
Yoga Adultes	Mardi 11h - 12h

 Salle Centre Place du Marché
Salle Charvet 1

 15 € (adhésion à l'association)
+ Tarifs à l'année à partir de 250 euros l'activité ou carnets de tickets (nous contacter)

HAMSA YOGA

YOGA

 <http://hamsa-yoga.wixsite.com/yoga>

 yoga.hamsa06@gmail.com

 06 37 23 89 70



Hamsa est une association dédiée au bien-être, à la santé et à la présence à soi. Chacun y est accueilli avec bienveillance, quels que soient son âge, son expérience ou sa condition physique. Les séances sont animées par une infirmière diplômée d'État, enseignante de yoga et formatrice d'adultes, titulaire d'un Master 1 de Psychologie Cognitive et Neurosciences. Cette approche associe la tradition du yoga aux connaissances actuelles sur le corps, le cerveau et la gestion du stress.

L'association propose le **Yoga du Cachemire**, le **Yoga Nidra** (relaxation profonde qui favorise la récupération physique et mentale), le **Yoga du Son** comme support d'harmonisation, ainsi que des ateliers **d'équilibre, d'intéroception et de proprioception**, favorisant la stabilité, la prévention des chutes, la détente, la gestion des émotions et le bien-être.

Accessibles à tous et respectueuses du rythme de chacun, les pratiques développent souplesse, équilibre, vitalité et qualité de présence au quotidien.

Retrouver la présence à soi, instant après instant.

HORAIRES

Lundi - 19 h 30 :

Les Hauts de Roquefort

Mardi - 9 h 00 :

Salle du Centre

Mercredi - 19 h 30 :

Salle Roger Baud (école primaire)

Jeudi - 19 h 30 : Yoga du Son

Les Hauts de Roquefort (également en visioconférence)

Stages & Ateliers

tout au long de l'année

Yoga du son par les bols chantants et les gongs

Yoga et huiles essentielles

Yoga en plein air

Ateliers Équilibre, Intéroception et Proprioception

 • **Adhésion annuelle : 20 €**

• **Cours : forfait annuel ou séance à l'unité.**

• **Tarifs adaptables selon la situation et les disponibilités de chacun. Contacter l'association**

MÉTA YOGA SANTÉ

 <http://www.loisirsclubroquefortois.com>

 michelecharvetwinkler@gmail.com

 06 60 75 60 19



Michele Winkler-Charvet enseigne depuis 35 ans et depuis 7 ans au sein du Loisirs Club Roquefortois.

Un yoga basé sur la connaissance et la puissance d'une respiration consciente qui anime toutes les postures, toutes les méditations ainsi que la relaxation.

Recherche de l'équilibre, de la force physique dans la sérénité et le calme.

Michèle est également thérapeute en Energie et Relaxation : certifiée méthode « SURRENDER ».

Cours ouvert à tout le monde de tout niveau.

HORAIRES

Mardi : 19h - 20h30

**Mercredi : 9h30 - 11h
11h15 - 12h45
19h - 20h (méditation)**

Jeudi : 9h30 - 11h

Vendredi : 10h - 11h30

 **La Bergerie
Château de Mougins
519 chemin des Martels
Roquefort-les-Pins**

 **Cours : 10 - 15 €
adhésion : 20 € adulte
30 € famille**

DHARANA YOGA

✉ latelierdharanayoga@gmail.com

☎ 06 20 17 25 09

Le yoga proposé par **L'ATELIER DHARANA YOGA** invite à la détente en retrouvant un équilibre intérieur par des pratiques posturales respectueuses, accessibles quelque soit l'âge et le niveau et adaptées à chaque personne selon ses capacités, dans une progression douce.

Une respiration consciente va libérer le souffle et, en même temps que le corps se tonifie et s'assouplit, l'esprit s'apaise.

Professeur de l'Institut Français de Yoga (IFY), médecin de formation je donne également des cours individuels (me contacter directement).



HORAIRES

Cours adultes :
vendredi : 9 h - 10 h 30

📍 Salle Centre Place du Marché

- €
- 15€ cours à l'unité
 - 120€ la carte de 10 cours valable 6 mois
 - 8€ le cours si carte à l'année avec possibilité de payer en 3 fois.

S'il y a des demandes possibilité d'organiser un cours en visio.
Me contacter par mail ou par téléphone pour un cours en individuel

HANDBALL DES COLLINES



 <https://www.hbdc06.org>

 info@hbdc06.org

 06.95.61.14.61

 Gymnase du Bois de Saint Jeume
à Chateaufort (collège du Rouret)

Club de handball intercommunal. Pratique du handball en compétition ou en loisir. Equipes féminines et masculines dans toutes les catégories (du baby hand aux adultes) dès 3 ans. 2 équipes séniors féminines (évoluant en Prénationale et en Départemental), 1 équipe sénior masculine (évoluant en Régional). 1 équipe loisir de Hand'fauteuil (pour tout le monde et de tout âge, dont les personnes en situation de handicap moteur).

CATÉGORIES	HORAIRES	COTISATIONS
Ecole de handball Filles / Garçons (2021, 2022, 2023)	Samedi 9h45 - 10h45	170 €
- 9 ans Filles / Garçons (2020,2019)	Samedi 10h45 -12h00	190 €
- 11 ans Filles (2016, 2017, 2018)	Mardi 17h45 - 19h15 Vendredi 17h45 - 19h15	220 €
- 11 ans Garçons (2016, 2017, 2018)	Mardi 17h00 - 18h15 Vendredi 17h00 - 18h15	220 €
- 13 ans Filles (2015, 2014)	Mardi 17h45 - 19h15 Vendredi 17h45 - 19h15	230 €
- 13 ans Garçons (2015, 2014)	Mardi 17h00 - 18h15 Vendredi 17h00 - 18h15	230 €
- 15 ans Filles (2013, 2012)	Mardi 18h45 - 20h15 Mercredi 19h15 - 20h45	240 €
- 15 ans Garçons (2013, 2012)	Mardi 18h45 - 20h15 Mercredi 19h15 - 20h45	240 €
- 17 ans filles (2011, 2010)	Mardi 20h00 - 21h45 Vendredi 20h00 - 21h45	250 €
- 18 ans Garçons (2009, 2010, 2011)	Mercredi 20h30 - 22h00 Vendredi 18h45 - 20h15	250 €
SENIORES FILLES (dès 2009)	Mardi 20h00 - 21h45 Vendredi 20h00 - 21h45	250 €
Seniors Garçons (dès 2009)	Mercredi 20h30 - 22h00 Vendredi 18h45 - 20h15	250 €
Loisir / Hand'Fauteuil(mixte - tout âge)	Samedi 11h45-13h30	130 €

 Réduction famille : - 20€ sur la 2ème licence et suivante (uniquement frère-sœur et en catégorie de jeunes). Un règlement en plusieurs fois est possible.

SBK06 LATIN DANCE SCHOOL

☎ 0616588178

✉ steve.cannessalsafestival@gmail.com

📷 **f** SBK06 LATIN DANCE SCHOOL

🌐 www.sbk06.com



SBK06 est une école spécialisée dans les danses latines (salsa ,Bachata, Kizomba, Zouk brésilien, et afro house) présente dans les Alpes Maritimes depuis 27 ans, notre but est de partager notre passion ainsi que notre expérience des danses latines alors faites le 1^{er} pas et on vous apprendra le reste !

ACTIVITÉS	HORAIRES	TARIFS
BACHATA	MARDI 19h30 Débutants 20h30 intermédiaires	Salle Roger Baud 1 cours 15€ carte de 10 cours : 120€ carte annuelle : 399€ (comprend cours du mardi et vendredi)
SALSA.	VENDREDI 19h30 Débutants 20h30 intermédiaire	

INSPIRE 06

SOPHROLOGIE



Julie-Anne Karsenty
sophrologue

Julie-Anne Karsenty

☎ 06 64 35 61 14

📷 @inspire.06.sophro

🌐 <https://inspire-sophrologie-06.my.canva.site/>

Découvrez nos séances collectives de sophrologie, une parenthèse hebdomadaire pour vous ressourcer et libérer les tensions du quotidien.

Grâce à des techniques simples de respiration, de relâchement musculaire et de visualisation positive, vous développerez des outils concrets pour développer un équilibre physique et mental.

Rejoignez un groupe bienveillant pour ancrer sereinement de nouvelles habitudes de détente et développer votre harmonie corps-esprit sur le long terme.

CATÉGORIES	HORAIRES	COTISATIONS	LIEU
Sophrologie	Adultes	Lundi 15-16h	Salle du cirque.
Sophrologie	Adultes	Jeudi 14h30-15h30.	Salle du cirque.

- € • Cotisation annuelle : 10 €
• 10 €/ séance

SECURICORDES

FORMATION TRAVAUX EN HAUTEUR

☎ 06 34 33 86 75

✉ actionvertical06@gmail.com

🌐 www.axcesbo.com/securicordes



L'association SECURICORDES propose une journée par semaine, pour découvrir le métier de cordiste, pour homme et femme.

L'objectif est de faire découvrir aux adhérents, notre métier qui est sportif, avec des sensations fortes, en toute sécurité. Ce métier de cordiste est adapté autant pour les hommes que pour les femmes.

L'association propose :

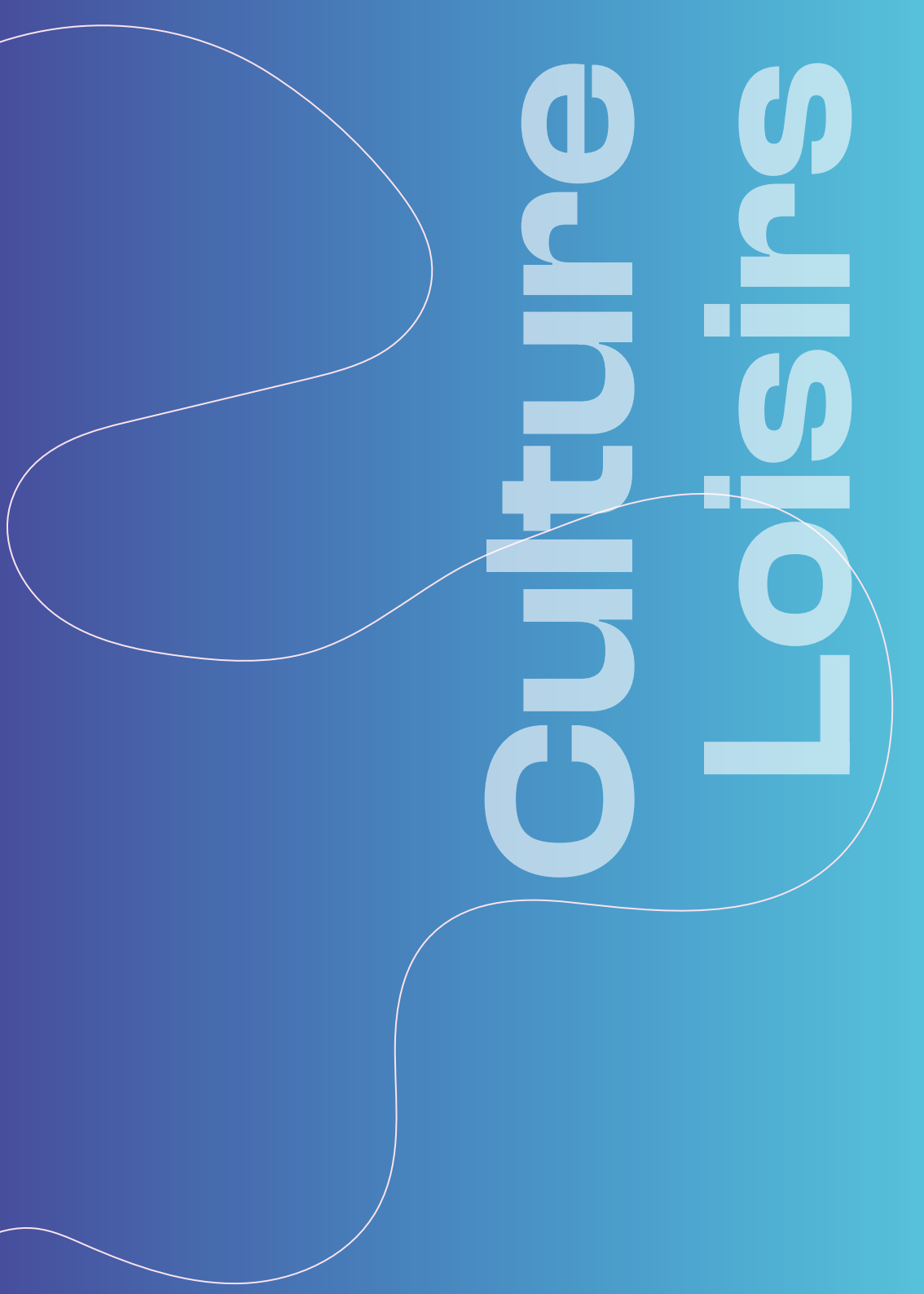
ACTIVITÉS	HORAIRES
Apprendre : Les noeuds, les amarrages, les cordes statiques et dynamiques, les moufflages (Tyrolienne) les secours sur cordes, les outils manuels et mécaniques Stages de cordistes (CQP1)	Tous les mercredis - 1 journée 175 Heures, financé par France Travail et autres organismes agréés

€ Une carte de Membre annuelle : 70 € (facilité de paiement).
Demandez notre programme

📍 Nos bureaux : à côté de Intermarché Roquefort-les-Pins.
Nous vous accueillerons avec plaisir !



Loisirs Culture

The background is a vertical gradient from dark blue at the top to light blue at the bottom. Two white, wavy, organic lines are overlaid on the background. One line starts near the top left, curves down and to the right, then loops back up and to the left. The other line starts near the bottom left, curves up and to the right, then loops back down and to the left. These lines intersect and frame the central text.

L'ENVOL

CHORALE

<http://www.envol06.fr>

06 82 18 09 45

nadialatour06@gmail.com



L'Envol est un groupe d'une trentaine de personnes dont le but est de faire partager l'amour de la musique et du chant choral, en travaillant et en interprétant des œuvres classiques ou contemporaines, sacrées ou profanes, ceci sous la direction du chef de chœur Patrick Clette.

L'association s'adresse aux personnes qui aiment chanter et partager, elle recrute.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Répétitions	tous les mardis de 20h30 à 22h30

-  Salle les hauts de Roquefort
-  65€ (au trimestre)
adhésion : 20€

CIE TÊTES DE LITOTE

THÉÂTRE

Présidente : Rachel Bianconi
animatrice : Sylvie Lemarchand

☎ 06 09 74 61 67

✉ sylvielemarchand@aol.com



La Compagnie Têtes de Litote propose plusieurs ateliers de pratique théâtrale aux enfants, adolescents et adultes.

Exercices ludiques, jeux et improvisations, travail de la voix, du corps en espace, relation aux autres, approche des textes d'auteurs.

Ateliers de cinq à douze personnes. Création collective d'un spectacle de fin de la saison. Possibilité d'interventions ponctuelles sur des événements culturels et/ou caritatifs.

ACTIVITÉS	HORAIRES
ENFANTS du CE1 au CM2	Lundi : 17h - 18h - salle de réunion du Pôle Image Mardi : 17h - 18h - salle du centre
ADOLESCENTS de la 6ème à la Terminale	Lundi : 18h - 19h30 - salle de réunion du Pôle Image Mardi : 18:30 - 20h - salle du centre
ADULTES	Lundi : 10h - 12h - la salle 1

€ 35 € par mois

10 € adhésion annuelle

GAIA ARTS ET CULTURES



☎ 06 80 68 34 72

✉ gaia.artsetcultures@gmail.com

€ Adhésion association : 5€ / an

Apporter à nos publics un épanouissement artistique et culturel, tout en le sensibilisant à la préservation de l'environnement et des pratiques durables

> ATELIER THEATRE (ADULTES) : Echauffement basé sur des exercices de respiration, le travail de la voix et la diction
Etude de textes classiques ou contemporains et improvisations

ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEUX
Adultes	Jeudi 9H30 - 11H30	salle Charvet 1

€ Tarif 15 €/an

☎ Contact : Anne -Marie 06 84 04 59 30

> ATELIERS MANDALA (ADO /ADULTE) : 1 à 2 fois/ trimestre (plusieurs dates proposées), avec Elisabeth 06 15 35 87 73
Tracé et peinture, durée 4h

€ Tarif : 25€ (tarif solidaire 12€) / atelier + 5€ de materiel si necessaire

> ANIMATIONS MUSICALES / CONCERTS :

Avec Gaia swing (quartet jazz manouche) : à la demande

> LECTURES EN MUSIQUE POUR LA PETITE ENFANCE :

Lecture en trio , d'albums jeunesse (0 – 6 ans) mis en musique : à la demande

☎ Contact : Elisabeth 06 15 35 87 73

> CONFERENCES VILLE DURABLE :

Accompagner la transition écologique des villes et territoires

☎ Contact : Arianna 06 51 26 82 18

HISTOIRES DE CRÉER

CRÉATION ARTISTIQUE

 06 15 96 55 13

 histoiresdecreer@gmail.com

Un atelier à 8 mains, celles de 4 créateurs, aux talents artistiques multiples qui mêlent leurs différences pour davantage de richesse. Pomeline, Guillaume, Martine et Valérie réalisent bijoux, tableaux, collages...

Ces 4 partenaires proposent des réalisations uniques, souvent poétiques et porteuses d'émotions joyeuses et libres, grâce essentiellement à des matériaux recyclés ou de seconde main.

Pomeline est une jeune femme, porteuse d'une Trisomie 21, musicienne (batterie), en couple, et dont le parcours artistique est déjà riche d'expériences.

Guillaume est un jeune homme, porteur d'une Trisomie 21, musicien (piano), en couple, avec un parcours professionnel en tant qu'assistant scolaire et parascolaire auprès des enfants (ordinaires et parfois porteurs de handicaps).

Martine, créatrice depuis toujours, exerce ses talents depuis plusieurs années en tant que professeure d'art créatif et d'écriture auprès des enfants, d'animatrice auprès de personnes âgées : enfin, elle s'est illustrée dans le design textile auprès d'une grande maison parisienne.

Valérie, éducatrice Montessori (6-9 ans et professeure d'un atelier bois pour des adolescents 12-15 ans), dont le parcours créatif et artistique s'est également exercé dans le design de mobilier (particuliers et hospitalier).

L'aventure de cette équipe a déjà à son actif des expositions-ventes dans des lieux privés et publics.

ROQ EN SCÈNES

THÉÂTRE ET CINÉMA

☎ 06 27 06 66 19

✉ contact@roqenscenes.fr

📍 Différentes salles Municipales



ROQ EN SCENES est une association dont l'initiative est roquefortoise qui s'adresse aux roquefortois et aux autres habitants environnant notre commune. Elle est née d'une passion pour le cinéma et le théâtre et l'envie de la faire partager au plus grand nombre : à l'heure de l'intelligence artificielle, quel bonheur de pouvoir partager ses passions culturelles !

Ainsi, dans une ambiance professionnelle mais détendue, nous proposons :

- 1- des cours d'acting : jeux devant la caméra avec vision de son jeu sur un écran
- 2- de théâtre
- 3- participations à des tournages de courts métrages : partie technique pour les uns, comédiens pour les autres.
- 4- master class ayant pour but de se frotter à des textes classiques ou actuels en vue de développer son sens de l'interprétation et de l'émotion

Nos encadrants sont des professeurs qualifiés !

ACTIVITE	PUBLIC	HORAIRES	TARIFS
ACTING ET THEATRE Raphael BOYLES	JEUNES ADULTES ET ADULTES	MERCREDI 16-18H	50€ / mois
ACTING ET THEATRE Raphael BOYES	JEUNES ADULTES ET ADULTES	MERCREDI 19H-21H	50€ / mois
COURS ENFANTS Clara PERON	ENFANTS	JEUDI 17H-18H	30€ / mois
COURS ADOS Clara PERON			
THEATRE Isabelle ALGIER	JEUNES ADULTES ET ADULTES	JEUDI 19H30-21H30	50€ / mois
MASTER CLASS Ketsiha LEMBERGIER	JEUNES ADULTES ET ADULTES	1 SAMEDI PAR MOIS 10-13H	30€ / élève

€ Cotisation annuelle : 10 €

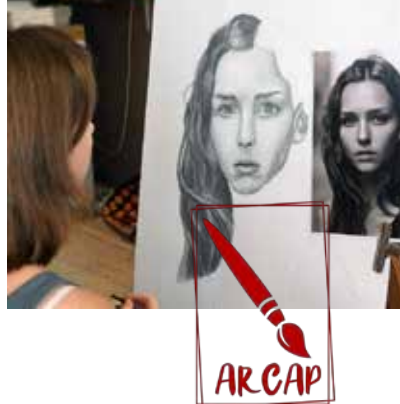
ARCAP

ASSOCIATION ROQUEFORT
CULTURE ARTS PLASTIQUES

 rb-arts.fr

 09 83 67 12 43

 association.arcap@gmail.com



L'association ARCAP a pour vocation de promouvoir l'enseignement et la pratique des arts plastiques auprès des habitants de Roquefort-les-Pins. Pour proposer un enseignement de qualité, elle travaille en partenariat avec l'école d'arts plastiques RB-ARTS.

Nous accueillons les enfants dès l'âge de 5 ans pour des cours d'initiation aux arts plastiques, ainsi que les adolescents et préadolescents souhaitant découvrir le dessin manga. Des cours de dessin, de peinture et d'aquarelle sont également proposés aux adultes, en semaine ou le week-end.

Notre objectif est double : transmettre à chaque élève des connaissances techniques solides en dessin et en peinture, tout en l'accompagnant individuellement dans ses créations et son projet artistique personnel. Les cours se déroulent dans une ambiance conviviale et bienveillante, afin que chacun puisse progresser à son rythme et prendre plaisir à créer

ACTIVITÉS	PUBLIC	HORAIRES	TARIFS
Initiation aux arts plastiques. Cours dessin, peinture et modelage	Enfants de 5 à 8 ans	Mercredi : 10h-11h30	A partir de 165€/trimestre
Initiation aux arts plastiques. Cours dessin, peinture et modelage	Enfants de 9 à 13 ans	Mercredi : 14h-15h30	A partir de 165€/trimestre
Cours de manga	Enfants de 10 à 15 ans	Mercredi : 16h-17h30	A partir de 165€/trimestre
Cours d'expression et expérimentation en peinture	Grands ado et adultes tous niveaux	Vendredi : 10h-12h	A partir de 240€/trimestre
Cours de dessin et aquarelle	Grands ado et adultes tous niveaux	Samedi : 15h15-18h15	A partir de 285€/trimestre

 Salle de réunion du Pôle Image

 Cotation : 20 €/ an

DÉCLIC ET DES CLAPS

PHOTO-CLUB

 declic-et-des-claps.fr

 06 10 84 34 89

 michelependuick@gmail.com



Le Photo club vous propose de découvrir les arcanes de la photographie à travers un certain nombre d'activités :

- Exposés sur les techniques photographiques et applications pratiques en réunions, ateliers...
- Evaluations critiques des photos;
- Sorties photographiques sur un thème ou un sujet technique ;
- Formation à la photographie de modèle en studio ;
- Réalisation de projets à long terme (livret, film, diaporama...)
- Défis collectifs avec choix du thème et délai imposé ;
- Participation aux concours de la Fédération Photographique Française (FPF) ;
- Expositions collectives;
- Réalisation et présentation personnelle d'un sujet précis (voyages, métier, photo de rue...)
- Présentation d'un photographe, d'un livre, d'un intervenant extérieur.
- Montage sonorisé.

Dans notre club, vous trouverez l'écoute et l'aide nécessaires pour améliorer votre pratique. Et, n'oubliez pas que le but est non seulement de se perfectionner mais aussi, de se faire plaisir !

ACTIVITÉS	HORAIRES
Photo	le mercredi de 20h15 à 23 h
Ateliers « Retouche »	Les 1er, 3e et 4e vendredi du mois

 Maison quartier
Hauts de Roquefort

 Cotisation : 40 € / an



 www.alpagame.com

Vous trouverez le calendrier de toutes nos activités à venir sur notre site Internet, offrant ainsi la chance de planifier votre participation et de vous immerger dans cette aventure ludique en toute simplicité.

- 📍 Maison de quartier
Hauts de Roquefort
- 💶 Adhésion : avoir 16 ans et plus
Tarif : 1^{ère} année 15€
années suivantes 30€

COCOONING CRÉATIF

DÉTENTE

- ☎ Contact & réservation :
Murielle : 06 16 10 26 53
- ✉ cocooningcreatif@free.fr
- 🌐 linktr.ee/cocooningcreatif
instagram : @murielle-cocooning
Facebook : @murielle.cocooning
- 📍 Roquefort-les-Pins, Opio et alentours



Besoin de détente ? Besoin de lâcher-prise ? Libérez votre potentiel créatif, votre bien-être grâce à des méthodes d'art intuitif simples et accessibles à tous. Que ce soit par des ateliers en présentiel ou par des formations en ligne, je propose des séances Zen et Artistiques en utilisant des thématiques et des techniques variées.

Inutile de savoir dessiner, j'offre la possibilité de libérer sa créativité, d'avoir un moment pour Soi, d'être en conscience dans l'Instant Présent tout en suivant la guidance de ma voix. L'idée est avant tout un processus pour se relaxer, développer son imagination, se concentrer, reprendre confiance en soi et surtout profiter d'un moment de partage et de plaisir

J'ai à coeur de vous accompagner sur des séances uniques de 1h30 à 2h.

- Méthode Zentangle®, Zendala, Zentangle® Inspired Art (ZIA)
- Mandala, Dessin méditatif, Art Intuitif
- Art Spirituel : Mandala Tissé, Bijou attrape-rêve, Mandala vibratoire
- Tout un Art : à la manière des grands artistes
- Zen Attitude Japonaise : lettrage, origami, haïku, jardin Zen, mandala nature

Le matériel sera fourni en présentiel.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Atelier Cocooning Créatif, Intergénérationnelle (à partir de 7 ans)	A la carte : Lundi, mercredi, vendredi, samedi

€ 10 € Enfants
20 € ados, adultes
Cotisation : 15€

FORMES ET MURAUX

AQUARELLE PEINTURE

☎ 06 67 86 42 27 - 06 60 46 77 90

✉ algab@club-internet.fr



“Formes et Muraux” est un atelier d’aquarelle et peinture. Il regroupe des artistes amateurs passionnés par la peinture (aquarelle, acrylique, huile, pastels, ...) dans une ambiance conviviale et amicale. Ouvert à tous, y compris aux débutants.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Aquarelle Peinture	de 9h30 à 12h les 1 ^{er} , 2 ^e et 4 ^e jeudis de chaque mois.

📍 Maison quartier
Hauts de Roquefort

€ 20 €

L'INTENTION

ÉMAIL SUR CUIVRE

☎ 06 51 95 81 52

✉ lintentionemail@gmail.com



Venez découvrir ou redécouvrir l'email sur cuivre. Vinciane vous accueille dans son atelier ou à l'occasion de stages en groupe, pour réaliser une pièce ou un bijou et laisser libre cours à votre créativité grâce à toutes les possibilités flamboyantes qu'offre cet art du feu.

L'ATELIER DU PARADOU

POTERIE

 www.sambaudelaire.com

 06 18 97 22 19

 sbaudelaire2@gmail.com



L'atelier de poterie Lou Paradou propose aux enfants à partir de 6 ans et aux adultes des cours d'initiation ou de perfectionnement à l'art de la poterie.

La terre ainsi que les engobes, jus d'oxydes, émaux sont compris dans le prix.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Enfants dès 6 ans	Mercredi de 14h à 15h30
Adultes	Mardi : de 14h à 16h ou de 18h30 à 20h30 Mercredi : 16h30 à 18h30

 757 route de Valbonne  200 € à 280 €

LE TRICOT ENSEMBLE

📍 Maison de Quartier des Hauts de Roquefort

☎ 06 83 42 20 16

€ Cotisation : 20 €



Tricotez pour les autres.

Notre association tricote pour les prématurés du service de néo natalité d'Antibes et pour le Secours Populaire de Cagnes-sur-Mer (brassières et petits vêtements enfants).

ACTIVITÉS	HORAIRES
Ateliers tricot	Jeudi de 14h à 17h

ROQUEFORT EN PATCHWORK

📍 Maison de Quartier des Hauts de Roquefort

☎ 06 24 88 66 78

✉ rlp.patchwork@gmail.com

€ Cotisation : 22 €



A tous ceux et celles qui aiment les fils et les tissus, dans le but de créer des ouvrages comme des trousse, des pochettes, des panneaux décoratifs selon leur envie.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Patchwork	Mercredi de 10h à 16h

LE SCRABBLE DUPLICATE

☎ CHANTAL : 06.85.50.14.55

✉ scrabbleclubroquefortois@gmail.com

f COMITE COTE D'AZUR DE SCRABBLE



A la fois loisir et activité éducative, le scrabble est un jeu de lettres convivial et intergénérationnel.

Le Scrabble Club Roquefortois s'inscrit dans le giron de la Fédération Française qui encadre la pratique du scrabble dans notre hexagone.

- 650 Clubs civils dans 24 comités régionaux, dont l'Outre-Mer ;
- 250 Clubs scolaires ;
- 3 000 personnes jouent dans un Club chaque jour, 100 000 personnes participant chaque année à des tournois

Pour toutes et tous, jeunes et moins jeunes :

- une activité « remue-méninges » bénéfique pour l'esprit,
- un jeu qui rassemble dans un monde individualiste,
- un loisir intergénérationnel et multiculturel.

Le Scrabble Duplicate est une variante du jeu de scrabble qui élimine totalement le hasard, permettant à un nombre illimité de joueurs d'utiliser les mêmes lettres et de jouer sur une grille identique.

Tout le monde a son mot à jouer ! Le scrabble connu de presque tout le monde est un jeu convivial et intergénérationnel, intelligent, pédagogique, bon pour la mémoire, la concentration, l'orthographe, le calcul, et la culture générale.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Scrabble	Les mardis de 14h30 à 18h

📍 Salle Charvet

€ A partir de 40€/AN (licence découverte)

ÉCOLE DE MUSIQUE DE ROQUEFORT

MUSIQUE



 www.music06.com

 04 93 60 32 09

 Cotisation : 35 €

 direction@music06.com
admin@music06.com

 [ema06330](https://www.facebook.com/ema06330) | [ema06330](https://www.facebook.com/ema06330)

Il y a 34 ans, à Roquefort-les-Pins, résonnaient les premières notes de l'Association Musicale de Roquefort.

Sous l'impulsion de la municipalité, qui accorda sa confiance à Isabelle et Laurent Alonso, la musique prit peu à peu racine au coeur du village.

Portée par leur passion et leur énergie, l'école a grandi, innové et rassemblé une équipe de professeurs talentueux, certifiés par le Ministère de la Culture ou diplômés d'Etat, qualifiés et profondément humains. Accueillir les enfants dès 3 ans, offrir une scène aux adolescents avec les Musiques Actuelles Amplifiées, créer deux parcours - Évaluation et Adaptation - pour permettre à chacun de progresser à son rythme : depuis toujours, l'école place l'élève au coeur de son enseignement.

Les « Ambiances de Festival » ont également ouvert ses portes à de grandes figures musicales telles que Philippe Bender, Nicholas Angelich, le Quatuor Ysaÿe, Claire-Marie Le Guay, Bruno Rigutto, Lionel et Nicolas Bringuier...

Aujourd'hui, de 3 à 99 ans, chacun peut y trouver un instrument, une voix, un professeur et surtout une écoute du lundi au samedi.

Car ici, la musique n'enseigne pas seulement les notes. Elle transmet le respect, la persévérance, la confiance, le dépassement de soi et la joie de partager.

Après 34 ans, l'Association Musicale de Roquefort est devenue bien plus qu'une école : un lieu de rencontres et de transmission, où d'anciens élèves, devenus parents, inscrivent aujourd'hui leurs propres enfants.

Et l'histoire continue... en musique.

SHAMROQ

☎ 06 10 93 39 34

✉ contact.shamroq@gmail.com

📍 Salle Charvet

f <https://www.facebook.com/shamroq.roquefortlespins/>



L'association Shamroq' a à cœur de développer l'apprentissage de l'anglais dès le plus jeune âge chez les petits Roquefortois.

La prise en charge des enfants est assurée tous les soirs à 16h30 directement dans les écoles du village. Les cours ont lieu à l'espace Charvet, de 16h30 à 17h30 pour les plus jeunes, et de 17h30 à 18h30 pour les plus grands, selon les ateliers choisis. Des concours blancs d'entraînement à l'examen d'entrée en section internationale anglophone sont également proposés, de même qu'un atelier de comédie musicale en anglais, proposant théâtre, chant et arts de la scène dans la langue de Shakespeare.

Les cours sont dispensés par des professeurs d'anglais chevronnés. Forts de l'excellent taux de réussite de nos élèves et stagiaires au concours d'entrée en section internationale (22 admis sur 26 candidats en 2026, soit 84,6%), nous œuvrons à proposer une préparation toujours plus performante et à la pointe des exigences du concours. L'ouverture artistique proposée, quant à elle, par le biais d'un spectacle de comédie musicale intégralement en anglais, s'inscrit dans une volonté de l'association de se renouveler et de proposer également un apprentissage qui sorte des sentiers battus.

ATELIERS ET OPTIONS	HORAIRES	TARIFS
Atelier 1 « First Steppers » PS / MS / GS	Lundi de 16h30 à 17h30	Année complète : 600 €
Atelier 2 « Starters » GS / CP / CE1	Mardi de 16h30 à 17h30	Année complète : 600 €
Atelier 3 PCSI 1 (Prépa Concours Section Internationale 1) : CM1	Mardi de 17h30 à 18h30	Année complète : 750 €
Atelier 4 PCSI 2 (Prépa Concours Section Internationale 2) : CM2	Lundi de 17h30 à 18h30	De septembre à fin mars (fin des cours après le concours) : 700€
Atelier 5 EMDC (English Music and Drama Club – comédie musi- cale en anglais) : du CP au CM2 + collégiens	Jeu de 16h30 à 18h	Année complète : 750€ (places et costumes pour le spectacle inclus)
Concours blancs prépa SI CM1 / CM2	Vendredi de 17h à 18h30	50€ par session

LOISIRS CLUB ROQUEFORTOIS

INTERGÉNÉRATIONNEL

☎ **Présidente - Michèle Winkler-Charvet**
06 60 75 60 19

☎ **Animatrice - Raymonde Blenck**
06 18 12 01 36

✉ loisirsclubroquefortois@gmail.com

🌐 www.loisirsclubroquefortois.com



€ **Adhésion annuelle :**
• 10 € pour enfant seul
• 20 €/adulte
• 30 €/famille

Le Loisirs Club Roquefortois a pour objet de favoriser et de faire aboutir les désirs d'escapade, de détente ou de sports dans et en dehors des murs de la commune.

Découvrez nos sections :

ANIMATIONS ET CULTURE

Régulièrement Le Loisirs Club Roquefortois organise des sorties culturelles ou gastronomiques à la journée :

- des voyages petits et longs courriers
- Super Loto ouvert à toutes et à tous
- Repas à thèmes et Réveillon du jour de l'An

JEUX DE SOCIÉTÉ ET DE CARTES

Les mardis et vendredis 14h30 à 18h. Salle des Associations au Hauts de Roquefort - Allée du Château de Mougins (à côté de la Déchetterie).

Les adhérents peuvent venir pour s'adonner aux différents jeux de société (Belote, Tarot, Rami, Scrabble, etc....) et partager un bon goûter.

☎ **Contactez Sophie LEMONINER pour les jeux de cartes au 06 88 39 78 39**
Contactez Pascale MATTER pour les jeux de sociétés au 06 62 62 50 02
ou par mail loisirsclubroquefortois@gmail.com

COURS D'ECHECS

Les samedis, les adhérents peuvent s'initier ou se perfectionner grâce aux Cours d'Échecs.

A partir de 7 ans cours intergénérationnels par niveau d'échec. Groupe dédié sur chess.com pour parties en ligne. Nouvelles adhésions tout au long de l'année selon places disponibles dans les niveaux concernés.

☎ Marie Chantal TRUEBA : 06 89 33 52 07
 Michèle WINKLER-CHARVET: 06 60 75 60 19
 mail loisirsclubroquefortois@gmail.com

Salle de réunion Pôle Image	
Consolidé	Samedi : 9H30 – 10H30
Avancé	Samedi : 10H45 – 11H45
Confirmé	Samedi : 12H00 – 13H00
Débutant	Samedi : 14H00 – 15H00

€ Cours enfants : 155 €/ an - Cours adultes : 245 €/ an
 Licence A ou B de la Fédération Française des Échecs selon tarif officiel

BRIDGE

Les lundis de 14h00 à 17h00, les mardis de 18h00 à 21h00 et les jeudis et vendredis de 14h00 à 17h30. Salle de réunion Pôle Image.

- Initiation au bridge pour débutants avec professeur expérimenté
- Cours intermédiaires et de perfectionnement
- Parties libres et commentées par des professeurs expérimentés

☎ **Section Bridge**
 Monique GAY : 06 30 70 54 56
 Chantal BESSON : 06 11 56 35 48

VOYAGE CULTUREL ET GOLFIQUE

Après Ile Maurice en 2023, l' Afrique du Sud en octobre 2024, le Portugal en Octobre 2025 , notre VOYAGE au JAPON 2026 est reporté en Mars 2027 à cause de la guerre au Moyen Orient et un voyage au Mexique est prévu en Décembre 2026

☎ Marie Chantal : 06 89 33 52 07 ou loisirsclubroquefortois@gmail.com

INITIATION OU PERFECTIONNEMENT DU GOLF

Le golf de la GRANDE BASTIDE à CHATEAUNEUF de GRASSE ouvre son école de golf des séances découvertes gratuites sont prévues les 2 et 5 Septembre 2026

 infos : François MOREL Professeur au 06 10 98 13 77 ou au Club 04 93 77 70 08

Des Voyages Culturels et Golfiques avec possibilité de stage avec professeur sont à l'étude : Contactez Marie Chantal 06 89 33 52 07 ou par mail loisirsclubroquefortois@gmail.com

INITIATION À LA DANSE COUNTRY

Tous les lundis (hors jours fériés et vacances scolaires) à partir de 14H à la Maison des Associations Les Hauts de Roquefort.

Cours donnés par un professeur chevronnée

Possibilité de participer aux bals Country de la région

 Tarif : 100 € par trimestre ou 245 € annuel
Contactez Marie Chantal au 06 89 33 52 07 ou par mail loisirsclubroquefortois@gmail.com

SECTION AVENTURE

 www.loisirsclubroquefortois.com

 **Franck ABECASSERA**
Vice-Président du Loisirs Club Roquefortois
06 11 35 67 17
loisirsclubroquefortois@gmail.com



Ce projet est né de l'envie de permettre aux familles de profiter d'activités de loisirs et sportives.

L'objectif de la section est de faire découvrir aux adhérents du club de nouvelles activités natures et sportives en partageant des moments conviviaux.

Pour cela nous ferons appel à des intervenants spécialisés afin de garantir la sécurité et la qualité des actions proposées.

Dans un esprit de détente, de bonne humeur et de cohésion, la **Section Aventure** sera un terrain fertile aux nouvelles sensations, fortes ou moins fortes, pour tous les niveaux, que vous soyez débutant ou expérimenté, intrépide ou plus décontracté.



Karting
Parapente
Escalade
Canyoning
Buggy
Moto trial



Camping/bivouac
Randonnées
Balades à cheval
Balades en trottinettes électriques
Canoe



Balades naturalistes
Nocturnes astronomie
À l'écoute du brame du cerf
Découvertes gastronomiques

POBOT

ASSOCIATION DE ROBOTIQUE



Présidente : Frédéric MARIA

☎ 06.11.56.45.04

✉ contact@pobot.org

f [association.pobot](https://www.facebook.com/association.pobot)

e <https://pobot.org/>

Pobot est une association de robotique ayant pour activité principale la promotion et la pratique de la robotique ludique, par l'organisation d'ateliers, de projets collaboratifs, d'actions pédagogiques et de partage de connaissances scientifiques et techniques liées à la conception et à la réalisation de robots. Les ateliers du mercredi, réalisés sur Roquefort-les-pins, permettront à des binômes jeune (niveau collège-lycée)/accompagnant de participer à des projets coopératifs en vue de participer à des compétitions de robotique. L'objectif de ce format est de développer un esprit d'équipe intergénérationnel, autour d'un projet concret en favorisant l'apprentissage par la pratique.

ACTIVITÉS	HORAIRES
Compétition robotique jeunes Binômes Jeune (collège/lycée) et accompagnant adulte	Mercredi : 18h-19h30

📍 Ecole Roger Baud

€ 50€/an

CRÉER ET GÉRER SON JARDIN ÉCORESPONSABLE



Présidente : Dominique Delaporte

☎ 06 80 22 98 60

✉ monjardinecoresponsable@orange.fr

f Instagram Comment j'ai créé mon jardin méditerranéen éco-responsable

e www.monjardinecoresponsable.fr



3 alertes la même semaine : canicule, sécheresse, pollution à Roquefort les Pins en août 2023.

Alors des Roquefortois ont commencé à adapter leur jardin avec piscine à ces conditions climatiques potentiellement dégradées. Ils ont alors décidé de créer une association pour encourager, accompagner les Roquefortois à adapter eux aussi leur jardin.

Rejoignez l'Association si vous aussi vous voulez un cadre de vie :

- calme,
- résistant,
- presque sans entretien,
- sans gaspillage
- économe en eau,
- favorisant la pollinisation,
- esthétique,
- pédagogique pour les enfants,
- alliant confort,
- valorisation de la propriété
- optimisation du potentiel du jardin,
- respect de l'environnement,

et prêt pour les modifications climatiques à venir.

€ 20 € annuels
30 € pour un couple

Petite action par petite action, des jardins se sont transformés. La nature prend son temps : il ne faut pas la précipiter. Elle sait aussi vous dire « merci ». L'Association organise des visites dans les jardins, propose des fiches techniques, des conférences/témoignages sur les actions mises en place et des accompagnements personnalisés par d'autres Roquefortois. Les négociations pour des tarifs préférentiels sont en cours. *Pas de potager ni de permaculture.

Scollaire vie



TIRELIRE DES ÉCOLES



Qui sommes-nous ?

La Tirelire est une association composée de parents d'élèves et de bénévoles, unis par la volonté de soutenir les trois écoles publiques de Roquefort les Pins (Layet-Boutonnier, Jean Camp, Roger Baud).

Notre mission ?

Donner plus de moyens aux enseignants de la commune, en contribuant au financement de projets et de matériels scolaires. Nous avons également à cœur d'enrichir la vie des élèves par l'organisation de ventes solidaires et d'événements festifs comme le Carnaval, la Tombola ou la Kermesse.

Qui participe ?

- Les parents d'élèves
- Les enseignants
- Le personnel de l'école
- Les commerçants de Roquefort...

Pourquoi s'engager ?

Parce que chaque événement organisé pour les enfants est une occasion de créer des souvenirs, de renforcer les liens et de faire vivre l'école autrement. Pour que ces moments soient une réussite, nous avons besoin de vous !



Comment aider ?

- En participant aux événements
- En donnant un coup de main pour l'organisation
- En approvisionnant les buvettes participatives
- En faisant un don

✉ tirelire.info@gmail.com

f [Tirelire des ecoles de Roquefort-les-Pins](#)

📷 [la_tirelire_des_ecoles_rlp](#)

**Rejoignez-nous ! Ensemble, faisons
vivre l'école autrement.**

ALLEZ PARENTS !

✉ assoallezparents@gmail.com



Allez Parents ! est une association de parents d'élèves des écoles publiques de Roquefort-les-Pins. Indépendante, laïque et ouverte à tous, elle crée le lien entre les familles, les équipes éducatives et la mairie. Elle donne son avis sur les projets importants des écoles, suggère des améliorations pour la qualité de vie et le bien-être des enfants, et représente les attentes des familles. L'association peut également jouer un rôle de médiateur en cas de difficulté, afin de favoriser un dialogue constructif au service de la réussite de tous les élèves.

APERQ

Association des Parents d'Élèves de Roquefort-les-Pins Collège César



✉ aperoq@gmail.com

f <https://www.facebook.com/profile.php?id=61584316337452>

Qui sommes-nous ?

Créée en **2008**, l'APERQ est une **association apolitique et indépendante** de parents d'élèves du collège César de Roquefort-les-Pins.

Notre vocation est simple : **rassembler tous les parents qui souhaitent s'investir, chacun à son niveau, pour contribuer à la vie du collège et défendre l'intérêt des élèves.**

Composée exclusivement de parents bénévoles, l'association représente les familles auprès de l'établissement et des différentes instances du collège. Nous privilégions l'écoute, le dialogue, la transparence et la recherche de solutions concrètes.

Tout au long de l'année, nous participons notamment :

- aux **Conseils d'administration** du collège ;
- aux **Conseils de classe** en tant que parents délégués ;
- aux commissions (restauration scolaire, etc.) ;
- à l'accompagnement des familles dans leurs démarches et leurs interrogations ;
- à l'organisation de projets et d'événements au bénéfice des élèves, comme le **Bal des 3^e**.

Nous relayons également les préoccupations des familles auprès des différents partenaires (collège, mairie, Département, transports scolaires...) afin de contribuer, dans un esprit constructif, à l'amélioration de la vie scolaire.

Chaque parent peut apporter sa pierre à l'édifice. Que ce soit quelques heures dans l'année ou un engagement plus régulier, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues

€ <https://www.helloasso.com/beta/associations/aperoq/adhesions/bulletin-d-adhesion-aperoq-2026-2027>

Patrimoine

The background is a gradient of green, transitioning from a darker shade at the top to a lighter shade at the bottom. There are several organic, flowing shapes in various shades of green, some overlapping. A thin white line starts at the bottom left, curves upwards and to the right, then loops back down and to the left, ending near the top left. The word "Patrimoine" is written in a large, white, sans-serif font, oriented vertically on the right side of the image.

CEGAMA

GÉNÉALOGIE

☎ 04 93 77 17 06

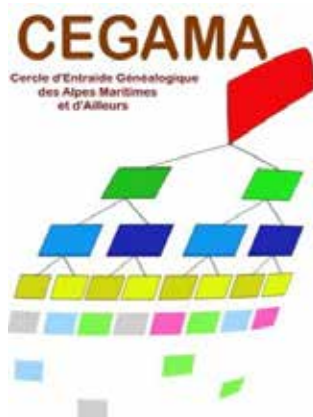
🌐 www.cegama.org

✉ contact@cegama.org

Le CEGAMA (Cercle d'Entraide Généalogique des Alpes-Maritimes et d'Ailleurs) aide ses adhérents à établir leur arbre généalogique.

Une véritable enquête policière qui sur 8 générations vous mènera à la révolution Française en naviguant sur l'état civil en ligne. Si vous êtes persévérant vous pourrez alors, via les registres paroissiaux, remonter jusqu'en 1640 soit environ 16 générations !

Nos membres expérimentés vous aideront à établir l'histoire de votre famille en partageant avec vous leur passion et leur convivialité. Ils vous familiariseront avec les différents logiciels, les sites de recherche, la navigation dans les archives départementales, etc...



ACTIVITÉS	HORAIRES
Maison de quartier Hauts de Roquefort	
Réunion mensuelle	2 ^e jeudi du mois à 17h30
Ateliers de formation à la généalogie	les 2 ^e et 4 ^e samedi du mois à 14h30.
Châteauneuf-Grasse 2 rue du presbytère	
Atelier de formation à la généalogie	le dernier jeudi de chaque mois à 17h

€ 20€/an
26€/an facultatif) pour la revue trimestrielle Provence Généalogie

ASSOCIATION PATRIOTIQUE ET DES ANCIENS COMBATTANTS

☎ 06.75.71.88.01

✉ roqinfoapac@gmail.com

f Association patriotique et des anciens combattants de Roquefort-les-Pins

📍 Chemin de l'église Cidex 110
06330 Roquefort les Pins

€ Cotisation : 20 €



Les 60 membres de notre association, ne sont pas tous d'anciens combattants. Toutefois, une passion commune nous anime : « Se souvenir et agir » ! Nous nous réunissons tous les jeudis pour échanger et préparer nos activités ; Cérémonies commémoratives, entretien des monuments militaires et des tombes de nos anciens. Mais aussi, agir, en intégrant la Réserve communale de sécurité civile de la ville qui sera créée prochainement. Rejoignez nous !

LES TOTOS MOBILES

VÉHICULES ANCIENS

Les Totos Mobiles
Roquefort les Pins



06 84 17 20 59

☎ Doumé : 06 84 17 20 59

✉ dpvgvincent@wanadoo.fr

L'association a pour but de présenter des véhicules anciens, autos et motos. Toute personne ayant un véhicule ancien en état de marche peut rejoindre les membres de l'association.

ASSOCIATION LES SAUTE- BUISSONS

☎ 06 12 27 19 48

✉ sautebuissons@orange.fr

Les Saute-Buissons préservent, entretiennent et enrichissent la mémoire ancestrale de Roquefort-les-Pins. Ils promeuvent la culture locale à travers le folklore et diverses manifestations. Les témoignages, photos et documents des anciens sont recueillis et diffusés lors d'événements, en respectant les volontés des donateurs.



📍 Centre Culturel
«Le Bon Accueil» - RD2085
Cidex 75

€ 15 € / 25 €



Bien-être

A.P.A.A.D

L'ASSOCIATION PROFESSIONNELLE
DE L'ACCOUCHEMENT ACCOMPAGNÉ
À DOMICILE.



Président : Anthony BOUVIER

☎ 04 23 10 27 87

✉ secretariat@apaad-paca.fr

f <https://www.facebook.com/profile.php?id=100091979807400>

e <https://apaad-paca.mywebsite.net>

Notre association regroupe les sage-femmes de la région PACA qui accompagnent les accouchements à domicile.

Les sage-femmes de l'association travaillent avec une charte commune :

- Apporter avec respect et bienveillance, des soins s'appuyant sur les recommandations en vigueur, aux femmes et à leurs enfants.
- Délivrer une information claire et loyale.
- Permettre une sécurité médicale et une sécurité émotionnelle lors des naissances.
- Travailler entre sage-femmes de l'association avec entraide et solidarité.
- Travailler en réseau avec les maternités du secteur afin de permettre un éventuel transfert en toute sécurité.
- Entretenir nos compétences avec des formations régulières, notamment sur les gestes et soins d'urgence auprès des mères et leur nouveau-né.
- Réfléchir à l'impact environnemental dans nos pratiques.

Les sage-femmes de l'**APAAD-PACA** s'organisent la plupart du temps en binômes pour plus de sécurité au moment de la naissance.

AU TOUR DES MAMANS

SOUTIEN, ACCOMPAGNEMENT

Président : Marina Di Giorgio

☎ 06 38 05 08 86

✉ marinadigiorgio@hotmail.it



Créée en juin 2026 à Roquefort-les-Pins, AU TOUR DES MAMANS est une association dédiée à l'accompagnement, au soutien, à la santé et au bien-être des mamans tout au long de leur parcours de maternité.

Son objectif est de remettre la santé des mamans au coeur de la maternité, avec une attention particulière portée à la grossesse, à l'après-naissance, au post-partum et à la récupération physique, mentale et émotionnelle des mamans dans la durée.

L'association propose notamment des groupes de parole, des ateliers, des rencontres, des événements et des échanges avec des professionnels afin d'informer, d'outiller et de soutenir les mamans, tout en favorisant la création de liens et d'une communauté bienveillante.

AU TOUR DES MAMANS s'adresse aux futures mamans et aux mamans à toutes les étapes de leur parcours, quel que soit l'âge de leurs enfants. L'association propose également une rencontre mensuelle dédiée aux papas, afin de leur offrir un espace d'échange et de partage autour de leur expérience de la parentalité.

À partir de septembre 2026, AU TOUR DES MAMANS proposera chaque mardi un groupe de parole autour d'une thématique différente liée à la maternité, à la santé et au bien-être des mamans. Ces rencontres offriront un espace d'écoute, de partage et d'échange bienveillant.

À partir d'octobre 2026, une rencontre mensuelle dédiée aux papas sera organisée le 15 de chaque mois, afin de leur offrir un espace convivial d'échange et de partage autour de leur expérience de la parentalité.

€ La cotisation annuelle est fixée à 180 € par an.

Elle comprend l'accès aux groupes de parole hebdomadaires organisés chaque mardi, aux ressources et informations partagées par l'association, ainsi que la mise en relation avec des professionnels locaux selon les besoins des mamans. Cette cotisation contribue également au fonctionnement de l'association et au développement de ses actions, ateliers, rencontres et événements dédiés à la santé et au bien-être des mamans.

HYPNOSE & VOUS

HYPNOSE

 vincianehypnose06.site

 06 51 95 81 52

 vincianehypnose06@gmail.com

Praticienne en hypnose depuis 4 ans, je suis diplômée de l'Arche et ai complété par diverses méthodes d'accompagnement. Je vous accompagne pour créer plus de confort dans votre quotidien.

Je vous accompagne :

- dans les parcours médicaux (maladies chroniques, douleurs...) et grossesse
- dans les problématiques des enfants et adolescents
- grâce à l'autohypnose.

Venez découvrir les possibilités que vous offrent l'hypnose et l'autohypnose en accompagnement individuel ou lors d'un des ateliers mensuels (participation libre) d'auto-hypnose tous les derniers vendredis du mois, salle Charvet 1 (thèmes et programme sur le site) :

Vinciane CASTILLON – Hypnopraticienne (vincianehypnose06.site).



Solidarité

REPAIR CAFÉ

☎ 06 46 67 78 89

f repaircaferoquefortlespins

📍 Salle Charvet 3

e www.repaircaferoquefortlespins.fr



Réparer plutôt que jeter

Des Roquefortois au service des Roquefortois.

Le souffleur du jardin ? La machine à café ? Votre appareil ménager ne fonctionne plus ? Avant de le jeter, venez nous rencontrer et commençons à dépanner ensemble. Nous vous apprenons à démonter, à chercher la panne et l'identifier, éventuellement changer la pièce et remonter l'appareil. Mais passez nous voir aussi pour une pièce à remplacer sur votre vélo.

Vous connaissez la panne mais vous n'avez pas l'outil adéquat ? Nous mettons des outils à votre disposition. Vous savez tenir un tournevis ? Alors commençons à dépanner votre appareil.

JOURNÉE MONDIALE DE LA RÉPARATION : un évènement à Roquefort les Pins avec la participation de tous les RepairCafé locaux le 17 Octobre 2026 de 9h à 17h*.

Venez nous retrouver environ 2 fois par mois à Roquefort les Pins Salle Charvet de 9h à 12h (pas de prise en charge après 11h) en partenariat avec « choisirleveau.org ». Consultez le calendrier sur Facebook ou sur notre site internet.

Nous sommes des bénévoles Roquefortois, des femmes et des hommes très impliqués dans le développement durable. Venez nous rejoindre ; tous nos bénévoles ont commencé par venir faire dépanner un appareil et ils sont restés !

Il y a toujours une cafetière dans l'atelier, un café à partager, jus de fruits, sans oublier les gâteaux !

Pour nous joindre : 06 46 67 78 89

*Vérifier les lieux et date sur FaceBook auparavant

LIVRES-PARTAGE RLP

☎ 07 86 26 26 44

f livrespartagerlp

✉ Livrespartagerlp@gmail.com

Des Roquefortois partagent leurs livres et leurs lectures avec d'autres Roquefortois. Il n'y a pas d'âge pour faire aimer les livres qu'on aime.

C'est facile : Déposez, prenez, lisez, redéposez vos livres dans les boîtes.

Les boîtes sont au nombre de 4 à Roquefort-les -Pins. Ce sont de petites librairies de rue, 7/7 et 24/24 à la disposition de toutes et de tous.

Tout d'abord la boîte des moins de 12 ans : elle est toute jaune et située devant l'école maternelle. Tous les enfants jusqu'à la 6ième passent devant. Cette boîte a besoin de vos dons en permanence car les enfants, ou leurs parents, ont parfois du mal à redéposer un livre qu'ils ont aimé.

Et 3 boîtes généralistes dans 3 quartiers roquefortois : la première place du Commandant Giraud, aux feux de Notre-Dame, une seconde boîte aux Hauts de Roquefort devant la maison des associations et une



troisième boîte toute nouvelle inaugurée le 28 juin 2025 sur la place Gaston Giraud, près de la fontaine des Terres Blanches

Les bénévoles de l'Association Livres-Partage-RLP veillent quotidiennement à la bonne tenue des boîtes : propreté, rangement des livres.

Vous avez une heure à nous consacrer par semaine ? Devant le succès des boîtes à livres, nous avons toujours besoin de plus de bénévoles : pas de cotisation, juste un peu de citoyenneté pour tenir les boîtes propres.

Nous comptons sur tous les Roquefortoises et Roquefortois pour faire vivre ces boîtes et le partage de la lecture.

Vous voulez participer à cette belle aventure ?

**Contactez-nous sur
Livrespartagerlp@gmail.com**

ROQUEFORT NATURELLEMENT

✉ rocnature@laposte.net
 f Roquefort Naturellement
 @roquefort.naturellement



ROQUEFORT
NATURELLEMENT

Roquefort Naturellement est une jeune association engagée en faveur du développement durable, de la protection de l'environnement et de la préservation de la nature.

Notre objectif est de sensibiliser tous les publics, en particulier les jeunes, aux enjeux environnementaux et de soutenir les initiatives locales en faveur de la transition écologique.

Par nos projets, nous souhaitons organiser une projection-débat sur le thème de l'alimentation et de l'agriculture, dans le cadre du Festival AlimentTERRE. Ce festival se tient en octobre-novembre chaque année.

Nous travaillons autour de thématiques :

- les bonnes pratiques de jardinage respectueuses de l'environnement
- la gestion économe de l'eau
- la préservation de la biodiversité
- les circuits courts alimentaires.

Au-delà de ces actions, notre ambition est d'encourager chacun à adopter des gestes plus responsables au quotidien et à mieux relever les défis environnementaux de notre époque.

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

 <https://sgdf.fr/>

 sgdfcollinesdazur@gmail.com

 +33 6 67 02 42 19

L'association des Scouts et Guides de France est un mouvement catholique ouvert à tous, qui propose aux jeunes filles et garçons un espace de vie qui correspond à leur besoin de rêver, d'agir, de réussir leurs projets, de vivre en communauté, et de donner du sens à leur vie.

Il propose aussi aux adultes de différentes générations d'accompagner ces jeunes dans une relation de confiance. C'est un mouvement d'éducation des jeunes par les jeunes.

Les 8 principes de la méthode scout :

- L'apprentissage par l'action
- La progression personnelle
- Le système des équipes
- Le soutien adulte
- Le cadre symbolique
- La nature
- La promesse et la loi scoutes
- L'engagement dans la communauté



Alors, si tu es sensible à la nature, au vivre ensemble, si tu veux apprendre à devenir autonome, à prendre des responsabilités, et à participer à la vie citoyenne, rejoins-nous !

Par ailleurs, si tu es étudiant et que tu souhaites accompagner des jeunes dans leur développement, en bénéficiant d'une formation BAFA, dans un cadre bienveillant, n'hésite pas à nous contacter.

Le groupe de Roquefort Collines d'Azur est déjà très nombreux, on a hâte de t'y accueillir.

HORAIRE

une sortie par mois (journée du dimanche ou week-end « campé » du samedi midi au dimanche après-midi),

un camp d'été sous tente (de 3 jours à 3 semaines selon les âges), généralement en juillet

LES P'TITES NOUVELLES

INFORMATION

 04 93 77 03 27 - 06 03 52 06 27

 ptitesnouvelles@free.fr

 <http://www.courbaron.fr/ptitesnouvelles/PtitesNouvelles.html>

«Les P'tites nouvelles» de Roquefort-les-Pins génèrent de façon hebdomadaire une « Gazette » sous forme d'email envoyé par Internet à tous ses abonnés (plus de 700 à ce jour).

Cette « Gazette » contient toutes sortes d'informations sur les événements se déroulant, ou devant se dérouler, à Roquefort ou ses environs, ceci dans tous les domaines.

Gilbert Courbaron rédige cette « Gazette » avec les informations fournies par divers intervenants (Mairie, commerçants, artisans, associations, clubs et autres) et les diffuse tous les vendredis dans le courant ou en fin d'après-midi.

L'abonnement aux «P'tites nouvelles» est gratuit.

Toute personne désireuse de s'abonner à ces « P'tites nouvelles » peut le faire simplement en le contactant.

PAROISSE ST ARNOUX

📍 06650 Le Rouret - 98 route de Nice
✉ paroisse.starnoux@nice.catholique.fr

La paroisse St Arnoux couvre les communes de Roquefort-les-Pins, le Rouret, Opio et Châteauneuf. Elle comprend aussi l'ancienne chapelle Notre Dame du Brusç (à Châteauneuf).

Vous pouvez la contacter pour toute demande de baptême, mariage et autres sacrements. L'inscription au catéchisme (primaire) ou à l'aumônerie (collège et lycée) se fait pendant la journée des associations ou lors de la journée de rentrée.

Les horaires de messe sont indiqués sur le site internet de la paroisse. En plus de ses missions traditionnelles, la paroisse soutient des actions caritatives au plan local et international.

Elle organise aussi l'accueil de migrants avec le réseau Welcome ainsi que de l'accueil de personnes en fragilité économique et sociale, en concertation avec les organismes publics et le secours catholique.



☎ 04 93 77 28 33
🌐 nice.catholique.fr/paroisse-saint-arnoux/

HORAIRES MESSES

Église Notre-Dame
de Canlache
Roquefort-les-Pins

Vendredi :
9h
Dimanche :
10h30

LES CHATS DU MERCANTOUR

☎ 06 18 94 35 76 | 06 14 69 14 00

✉ leslie@leschatsdumercantour.com
julie@leschatsdumercantour.com

🌐 www.leschatsdumercantour.com

📘 www.facebook.com/leschatsdumercantour.official



Notre association a été créée en juillet 2006 à Saint-Etienne-de-Tinée.

Nous intervenons dans plusieurs communes des Alpes-Maritimes et du Var, et notamment à Roquefort-les-Pins, pour réguler les populations de chats errants par des campagnes de stérilisation, les nourrir sur des sites déterminés et leur permettre de bénéficier de soins vétérinaires. Pour les chatons et les adultes sociables ou fragiles, nous recherchons activement des familles d'accueil ou mieux, des adoptants.

Depuis quelques années, notre activité s'est étendue également à la prise en charge de chiens et d'équidés, ainsi que la stérilisation des chats de l'île grecque de Kalymnos dans le cadre du Kalymnos Cat Project.

Notre équipe est composée uniquement de bénévoles et les besoins de l'association sont entièrement couverts par les aides émanant des communes partenaires et de nos nombreux donateurs que nous remercions.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à visiter notre site et notre page Facebook ou mieux, rejoignez-nous !

LIONS CLUB ROQUEFORT VALLÉE DU LOUP

☎ 06 15 41 06 34

✉ lionsclub.roquefort06330@gmail.com

📍 Maison de Quartier
des Hauts de Roquefort



ACTIVITÉS	HORAIRES
Réunion mensuelle	Le 2 ^{ème} vendredi de chaque mois à 19h00

Le Lions Club de Roquefort-les-Pins Vallée du Loup, une association selon la loi 1901, est affilié à la première ONG mondiale, le Lions Club International, fondé en 1917 par Melvin JONES avec l'idée que « l'on ne progresse pas seul dans la vie, il faut tendre la main aux autres ». **Les Lions Club fonctionnent grâce au bénévolat, collectant des fonds par des actions pour soutenir des œuvres caritatives locales, nationales et internationales.**

En France, le Lions Club participe à des actions comme le Téléthon, la lutte contre la cécité et le dépistage du diabète. Le club local, établi en 2012, organise chaque année avec le soutien de la municipalité des événements tels que lotos, vide-grenier, soirées dansantes et spectacles. Les fonds récoltés ont servi à aider diverses causes, notamment l'association cancer enfants et santé, le financement de chiens guides et d'un handi-chien, ainsi que le soutien financier à des associations luttant contre le cancer du sein, l'aide aux grands prématurés, les AVC, et d'autres services médicaux.

Si l'envie d'aider les autres dans un environnement amical vous anime, venez rencontrer les membres du Lions Club de Roquefort-les-Pins. Vous serez toujours accueilli avec chaleur et simplicité.

LE MANGUIER DE LA PAIX



☎ 06 12 15 35 30

✉ manguierdelapaix@yahoo.fr

🌐 manguierdelapaix.fr

📘 Manguier de la paix

Le Manguier de la paix, **association reconnue d'intérêt général depuis 2009**, soutient des projets de développement à Dano au Burkina Faso avec des partenaires locaux, dans le cadre d'un jumelage paroissial.

Au Centre d'Orientation de Dano, une école de couture, de tissage traditionnel et de tricot, accueille pour une formation de 3 ans des jeunes filles peu scolarisées et de familles pauvres. Elles étaient 41 en 2025-2026 dont 10 en 3e année qui ont validé leur Certificat de Qualification Professionnelle, et 7 qualifiées en tissage traditionnel. **Des parrainages et des dons libres permettent à ces jeunes filles de suivre leur formation. Nous leur offrons une machine à coudre ou un métier à tisser en fin d'études.**

L'Association de Femmes « Lève toi et Marche » (AFLTM) fabrique des savons et du beurre de karité dont la vente représente une source de revenu pour leurs familles. Nous leur achetons ces produits d'artisanat, acheminés par colis postal, et nous les proposons à la vente lors de marchés ou par contact direct. **Ainsi tout membre de l'association peut participer à la communication et l'animation des stands et contribuer ainsi à soutenir une microéconomie locale.**

A noter, chaque année, le dernier dimanche de novembre, Le Manguier de la Paix participe à la Kermesse Paroissiale au profit des oeuvres de solidarité, dont le soutien à la paroisse de Dano.



PROTECTION CIVILE

☎ 0805 625 800 numéro vert

✉ roquefortlespins@protectioncivile06.org

🌐 protectioncivile06.org



AIDER - SECOURIR - FORMER : voici les trois grandes missions de la Protection Civile.

Toute l'année, 32 000 bénévoles sont mobilisables 24h/24 partout en France.

Depuis de nombreuses années, les bénévoles en "orange et bleu" interviennent sur la commune en soutien à la population (inondations, centres d'hébergement d'urgence, formations aux premiers secours...).

Pour formaliser ces interventions, une convention d'assistance à la population dans le cadre du Plan Communal de Sauvegarde a été signée.

Cette collaboration assure aux habitants une présence active de la Protection Civile au quotidien.

L'antenne de Roquefort-les-Pins a été créée en 2022 et compte déjà de nombreux bénévoles.

En intégrant la Protection Civile, vous rejoindrez une équipe dynamique, une association structurée, forte d'une expérience et dont le savoir-faire et les capacités ne sont plus à démontrer.

Alors n'hésitez plus, rejoignez-nous !

(à partir de 17 ans et sans prérequis particulier)

CROIX ROUGE FRANÇAISE

☎ 06 81 64 68 34

✉ eq.villeneuve-loubet@croix-rouge.fr

📍 Salle Charvet



Créée en 1864 par Henri Dunant, la **Croix-Rouge française** est une association de loi 1901 évoluant vers l'économie sociale et solidaire pour étendre son objectif d'alléger les souffrances humaines. Elle intervient au quotidien dans six domaines clés :

- **Des activités bénévoles** : urgence - secourisme - actions sociales - action internationale.
- **Des établissements et services** : sanitaire, social et médico social
- **Formation.**

Depuis 1945, la Croix-Rouge collabore avec les pouvoirs publics tout en maintenant son indépendance.

Les sept principes humanitaires du Mouvement international de la Croix-Rouge : Humanité, Impartialité, Neutralité, Indépendance, Volontariat, Unité et Universalité, ont été adoptés en 1965, incarnant notre identité commune et notre orientation mondiale.

Depuis 2012, nos bénévoles se concentrent sur l'aide sociale, offrant aides financières et colis alimentaires en partenariat avec les assistantes sociales et le CCAS Roquefortois dont un bénévole est administrateur. Les aides répondent à des critères précis qui nécessitent des rencontres préalables avec les assistantes sociales..

À Roquefort-les-Pins, en partenariat avec la municipalité, nous menons des actions, notamment :

- **Distribution de colis alimentaires et d'hygiène chaque mercredi de 10h à 12h à la salle Charvet 4.** Les produits proviennent de l'aide alimentaire européenne, via notre partenariat avec la Banque Alimentaire 06, des collectes que nous réalisons et d'achats en grande surface.
- **Collecte de vêtements** : Les dons alimentent notre vesti-boutique dont les recettes soutiennent nos achats alimentaires. Ils sont à déposer directement à la vesti-boutique sise 1, rue des rives à Villeneuve Loubet les mardis et vendredis de 9h à 12 h.

UNICEF

✉ unicef06@unicef.fr



L'UNICEF est une agence des Nations Unies, créée en 1946. Elle est chargée, dans le monde entier, de défendre les droits des enfants, de répondre à leurs besoins essentiels et de favoriser leur plein épanouissement.

La priorité est donnée aux enfants les plus vulnérables, notamment victimes de la guerre, de catastrophes naturelles, de la pauvreté extrême et de toute forme de violence ou d'exploitation dans les pays. Elle intervient également en cas d'urgence en coordination avec les organismes des Nations Unies, les principales organisations humanitaires, et les gouvernements nationaux.

Concrètement :

- Nous intervenons dans les structures scolaires, périscolaires et extrascolaires en proposant des actions éducatives et de sensibilisation,
- Nous travaillons étroitement avec les villes engagées à nos côtés en tant que **"Ville Amie des Enfants"** (dont Roquefort-Les-Pins depuis 2017), auprès de nos partenaires entreprises, clubs sportifs... pour faire avancer les droits des enfants #pourchaqueenfant localement,
- Nous favorisons l'engagement des enfants et des jeunes dans des projets de leur Ville, leur participation dans leur vie de citoyen.
- Nous récoltons des fonds pour financer les programmes UNICEF dans plus de 195 pays.

Alors si la cause des enfants est importante pour vous, et que vous souhaitez nous rejoindre, contactez-nous !

Comité territorial Azur-Méditerranée – 97 Boulevard de la République 06400 CANNES et pas NICE – unicef06@unicef.fr



Retrouvez toute l'actualité municipale sur
www.ville-roquefort-les-pins.fr
Renseignements : 04 92 60 35 00

 Ville Roquefort les Pins
 ville_roquefort_les_pins

Partagez vos photos
#RoquefortLesPins

Les informations contenues dans le présent guide
sont livrées à titre indicatif et sous réserve de modifications.

