



ATELIERS DÉCOUVERTE



➤ MARDI 07/10

L'anglais pratique pour voyager
avec l'association Shamroq
14h00-15h30 - Salle Charvet 4

➤ MARDI 07/10

« A musée vous, à musée moi »
10h00-12h00 - Micro-Folie

➤ JEUDI 09/10

Découverte du patchwork
avec l'association Roquefort-les-Pins
en Patchwork
14h30-16h00 - Salle Charvet 1

VENDREDI 10/10

Apéritif de clôture
de la Semaine Bleue 2025
18h30 - Salle du Conseil Municipal

le petit
+

Rendez-vous
avec vos
petits-enfants
chez vos
commerçants
pour une douce
surprise !*

*Réservé aux roquefortois
sur présentation de ce dépliant

- Pepperoni
- Chez Honoré
- Jeff de Bruges
- Lo Planchâ
- Pizza des Pins
- Cap'puccino
- Sushi Factory
- A la Folie
- Oh la Dinguerie
- Les délices de Roquefort
- Au Pain de Paul
- Casa Vecchia
- G&M Sweet Cooking
- Heaven

Animations offertes par
la Commune et le CCAS
(Centre Communal d'Actions Sociales)

Réservations impératives :

ccas@ville-roquefort-les-pins.fr

04 92 60 35 06

Retrouvez toute l'actualité
municipale sur le site :
www.ville-roquefort-les-pins.fr
et sur l'application
[roquefortlespins](#)

Activités réservées aux séniors de la commune
dans la limite des places disponibles.

Les informations contenues dans le présent programme sont
livrées à titre indicatif et sous réserve de modifications.



ÉVÈNEMENT

Inscriptions
obligatoires



Semaine
BLEUE

du 6 au 11 octobre
Vieillir, une force à partager !

2025 - Conception Service Communication de Roquefort-les-Pins / Ne pas jeter sur la voie publique



A l'occasion de la Semaine Bleue 2025, "VIEILLIR, une force à partager !"

La commune, le CCAS, les associations et les commerçants de Roquefort-Les-Pins s'associent, pour présenter un programme d'animations **gratuites** à destination des séniors.

Nous aurons plaisir à vous retrouver, alors venez nombreux, car une chose est sûre, ça va « bouger » pendant la Semaine Bleue !



OFFRE CINÉMA
1 place senior offerte*
du 6 au 11 octobre

*aux roquefortois, sur présentation de ce dépliant

LUNDI 06/10

Ouverture Semaine Bleue 2025
(Café-thé-tisane-viennoiseries)

9h30-10h00 - Salle du Conseil Municipal

AIDE ADMINISTRATIVE



➤ LUNDI 06/10

Conférence «Habitat et logement adapté» par Quentin Antonelli (Subvensia)

10h00-12h00 - Salle du Conseil Municipal

➤ MARDI 07/10

Découverte des services de transport pour faciliter les déplacements autour de Roquefort-les-Pins par Envibus & Zou

10h00-12h00 - Salle du Conseil Municipal

INTERGÉNÉRATIONNEL



➤ LUNDI 06/10, MARDI 07/10, JEUDI 09/10 ET VENDREDI 10/10

Ateliers musicaux, lecture de contes, yoga et pâtisserie avec les tout-petits de la crèche municipale

9h30-10h00 - Crèche municipale Boule de Gomme

➤ MERCREDI 08/10

Pétanque en doublettes avec un enfant du centre de loisirs (*Jeux de boules non fournis*) + remise du "Trophée du lien"

10h00-12h00 - Jardin des Décades

➤ MERCREDI 08/10

Initiation au tricot

10h00-12h00 - Médiathèque

➤ MERCREDI 08/10

« Tous autour du jeu »

14h00-16h00 - Ludothèque

➤ JEUDI 09/10

BRAIN UP : conférence

«Vivre ensemble entre générations»

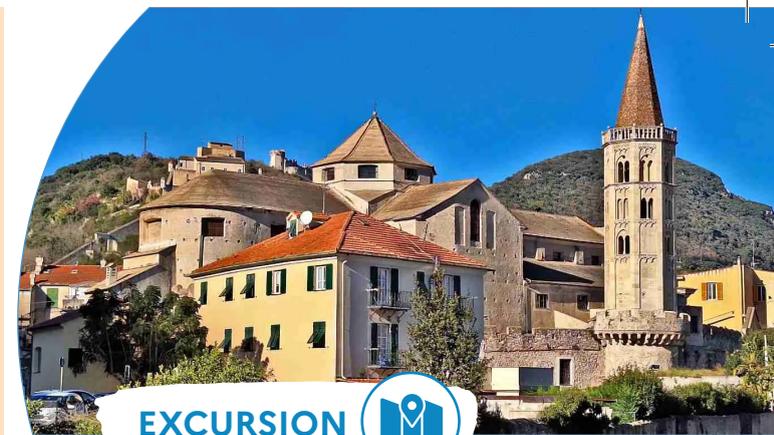
10h00-12h00 - Cinéma le Pavillon Bleu - salle 2

➤ SAMEDI 11/10

Journée «1.2.3 Secours»

organisée par le Conseil Consultatif des Jeunes (CCJ)

14h00-18h00 - Espace Charvet



EXCURSION



Vendredi 10/10

Escapade aux accents Médiévaux en Ligurie (FINALBORGO et NOLI)

7h00 - 18h30 - Places limitées
Parking de la Mairie

BIEN-ÊTRE



➤ LUNDI 06/10

Équilibre, bien-être, vitalité cognitive par l'association Hamsa Yoga

14h00-16h00 - Salle Centre Place du Marché

➤ LUNDI 06/10

Qi Gong

par l'association Bastide des Lumières
13h30-14h30 - Salle Centre Place du Marché

➤ MARDI 07/10

L'éventail de Tai Chi Chuan

par l'association Entre Terre et Ciel
14h30-15h30 - Salle Centre Place du Marché

➤ JEUDI 09/10

Relaxation et méditation

par l'association Yoguever
13h30-14h30 - Salle Charvet 1